УДК 614(075.32)
ББК 51.1(2)я723
КТК 3240

К90

Рецензенты:
декан ВСО Рост ГМУ доктор медицинских наук,
профессор *И. А. Лазарев;*
доктор медицинских наук, профессор Рост ГМУ *О. Е. Чернецкий*

Кулешова Л. И.

К90 Основы сестринского дела: теория и практика. В 2 ч. Ч. 2 : учебник / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова; под общей ред. Р. Ф. Морозовой. — Ростов н/Д : Феникс, 2008. — 411, [1] с. : ил. — (Медицина).

ISBN 978-5-222-14467-1

Учебник предназначен для изучения основ сестринского дела по специальностям «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» в соответствии с Государственным образовательным стандартом и примерной программой дисциплины «Основы сестринского дела» для средних специальных медицинских учебных заведений. Учебный материал представлен конспективно, с использованием схем, таблиц, различных форм медицинской документации. Особое внимание уделено разделам «Инфекционный контроль», «Применение лекарственных средств» как ключевым в сестринской практике. Медицинские процедуры составлены в виде алгоритма с примечаниями и рекомендациями для медицинской сестры. Резюме приведено в конце каждого раздела и представляет собой краткий обзор изложенной информации. Глоссарий содержит разъяснения трудных терминов. Все разделы книги завершены самостоятельной работой для студентов с эталонами ответов. Учебник рекомендован преподавателям дисциплины «Основы сестринского дела», студентам медицинских колледжей, училищ.

Представляет интерес студентам факультетов высшего сестринского образования вузов, медицинским работникам лечебно-профилактических учреждений любого профиля.

Документ скачан с сайта "Магазин медицинской книги"

ISBN 978-5-222-14467-1 **УДК 614(075.32)**
ББК 51.1(2)я723

© Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова, 2008
© Оформление: ООО «Феникс», 2008

-Р СОЛЕ РЖАНИЕ

Перечень сокращений 3

Глава 1. ПРИЕМ ПАЦИЕНТА 4
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 5
Устройство и функции приемного отделения 5
Оформление медицинской документации 7
Санитарная обработка пациента 8
Мероприятия при выявлении педикулеза 10
Виды транспортировки пациентов в лечебное отделение 13
Глоссарий терминов 15
Резюме 15
Самостоятельная работа 16

Глава 2. ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ЛПУ. ПРАВИЛЬНАЯ БИОМЕХАНИКА ТЕЛА ПАЦИЕНТА И СЕСТРЫ 23
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 24
Лечебно-охранительный режим ЛПУ 24
Лечебно-охранительный режим отделения 27
Целесообразность физической активности 27
Положения пациента в постели 30
Психологический комфорт пациента 31
Биомеханика тела пациента и сестры 34
Безопасность пациента 39
Перемещение пациента с кровати на каталку, с каталки на кровать 44

Перемещение пациента из положения лежа на боку в положение сидя с опущенными ногами 45
Перемещение пациента из положения сидя на кровати с опущенными ногами на кресло-каталку 45
Глоссарий терминов 46
Резюме 46
Самостоятельная работа 47

Глава 3. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ПАЦИЕНТА.., 58
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 59
Уход за собой — жизненная потребность каждого человека 59
Уход за кожей 62
Потребность пациента в движении 78
Утренний туалет пациента 80
Глоссарий терминов 90
Резюме 90
Самостоятельная работа 91

Глава 4. МЕТОДЫ ПРОСТЕЙШЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ 100
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 101
Понятие простейшей физиотерапии 101
Влияние тепла и холода на организм 102
Уязвимые категории пациентов при термических воздействиях на кожу 103
Применение грелки 103
Применение горчичников 104
Применение банок 106
Применение пузыря со льдом 108
Примочка ПО
Компрессы НО
Гирудотерапия 112

Показания и противопоказания к применению простейших физиотерапевтических процедур 114
Оксигенотерапия П5
Глоссарий терминов 121
Резюме 122
Самостоятельная работа 123

Глава 5. СЕСТРИНСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПРИ ЛИХОРАДКЕ 133
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 133
Мезанизм терморегуляции-: 133
Лихорадка 135
Глоссарий терминов 146
Резюме 146
Самостоятельная работа 147

Глава 6. ЗОНДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ 154
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 154
Независимые сестринские вмешательства при диспепсических расстройствах 154
Лечебные зондовые процедуры 156
Диагностические зондовые процедуры 160
Глоссарий терминов 165
Резюме 166
Самостоятельная работа 166

Глава 7. СЕСТРИНСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПРИ НАРУШЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КИШЕЧНИКА 174
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 174
Немного истории 174
Физиология кишечника 175
Опорожнительные процедуры кишечника 178
Глоссарий терминов 188
Резюме 188
Самостоятельная работа 189

Глава 8. УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ УРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ 200
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 200
Проблемы урологических пациентов 200
Катетеризация мочевого пузыря женщин 205
Катетеризация мочевого пузыря мужчин 206
Уход за постоянным катетером 207
Глоссарий терминов 209
Резюме 209
Самостоятельная работа 210

Глава 9. УХОД ЗА СТОМИРОВАННЫМИ ПАЦИЕНТАМИ 217
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 217
Проблемы стомированных пациентов 217
Виды стом 219
Стомы пищеварительного тракта 220
Глоссарий терминов 229
Резюме 229
Самостоятельная работа 230

Глава 10. ПИТАНИЕ И КОРМЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА 237
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 237
Основы рационального питания 237
Физиологические основы пищеварения 239
Биологическое значение отдельных пищевых веществ 240
Лечебное питание 253
Виды питания 265
Возможные проблемы пациента при нарушении физиологической потребности в питании и питье 271
Глоссарий терминов 272
Резюме 272
Самостоятельная работа 273

Глава 11. ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 281
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 282
Лабораторная диагностика биосубстратов 282
Исследования и забор крови для различных методов 285
Забор мочи для различных методов исследования 289
Исследование кала 299
Исследование мокроты 303
Исследование содержимого носа и зева 307
Глоссарий терминов 308
Резюме 308
Самостоятельная работа 308

Глава 12. ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 316
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 317
Инструментальная диагностика в сестринской деятельности 317
Рентгенологическое исследование 318
Эндоскопическое исследование 323
Ультразвуковое исследование 327
Глоссарий терминов 330
Резюме 331
Самостоятельная работа 332

Глава 13. СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ ВНЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ 339
БЛОК ИНФОРМАЦИИ 340
Диагностические критерии реанимации 340
Обструкция дыхательных путей 343
Методика реанимационного пособия 345
Терминальные состояния 353
Глоссарий терминов 354
Резюме 354
Самостоятельная работа 355

Глава 14. СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ ПАЦИЕНТОМ. ПОТЕРИ. СМЕРТЬ. ГОРЕ **362**

БЛОК ИНФОРМАЦИИ **363**

Проблемы тяжелобольного пациента **363**

Сестринский процесс при боли **369**

Понятие паллиативной помощи **374**

Глоссарий терминов 377

Резюме 373

Самостоятельная работа **378**

Ответы на задания **388**

Литература **405**