

УДК 615.8(075.8)
ББК 53.54я73
КТК 341
Ф50

Под редакцией завкафедрой факультетской терапии ВолГМУ, д.м.н., профессора Бабаевой А.Р.

Авторы:
профессор, д.м.н. СИ. Краюшкин, доцент, к.м.н. О.Н. Родионова, ассистент О.Е. Гальченко, ассистент, к.м.н. А.Ф. Апухтин, ассистент, к.м.н. СИ. Давыдов, ассистент, к.м.н. И.В. Лекарева, ассистент, к.м.н. А.А. Тарасов, ассистент, к.м.н. Е.В. Черевкова, ассистент О.А.Захарына
Документ скачан с сайта "[Магазин медицинской книги](#)"

Рецензенты:
завкафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов Саратовского государственного медицинского университета профессор И.В. Козлова; завкафедрой факультетской терапии Астраханской государственной медицинской академии профессор Б.Н. Левитан.

Ф50 Физиотерапия : учеб. пособие / СИ. Краюшкин [и др.]. — Ростов н/Д. : Феникс, 2008. — 285 с. — (Медицина).

ISBN 978-5-222-13650-8

Учебное пособие предназначено для подготовки к практическим занятиям по физиотерапии студентов IV курса лечебного факультета, обучающихся на кафедре факультетской терапии, а также для врачей-интернов и клинических ординаторов.

ISBN 978-5-222-13650-8

УДК 615.8(075.8)
ББК 53.54я73

© Коллектив авторов, 2008
© ООО «Феникс», оформление, 2008

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
Правила оформления карты больного, лечаше- гося в физиотерапевтическом отделении	9
1. ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ	13
Постоянные токи	13
Гальванизация	13
Лекарственный электрофорез	19
Импульсные токи	26
Электросон	27
Диадинамические токи	32
Амшгапульстерапия	38
Электродиагностика	45
Электростимуляция	47
Методы ВЧ-, УВЧ- и СВЧ-терапии. Переменный ток	49
Дарсонвализация	51
Индуктотермия	56
Ультравысокочастотная терапия	61
Микроволновая — сверхвысокочастотная (СВЧ)-терапия	65
Магнитотерапия	73
2. СВЕТОЛЕЧЕНИЕ	80
Ультрафиолетовое излучение	86
Лазерное излучение	97
3. МЕТОДЫ, ОСНОВАННЫЕ НА МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЯХ СРЕДЫ	105
Вибротерапия	105
Ультразвук	106
Фонофорез	111
4. ВОДОЛЕЧЕНИЕ	120
Обливания	125
Обтирания	126
Укутывание	126
Души	127
Ванны	130
Промывания — орошения кишечника	144
Купания	146
Бани	147
Применение минеральных вод для питьевого лечения заболеваний внутренних органов	148

Терапевтическая роль и биологическое значение основных компонентов минеральных вод	151
Питьевое лечение минеральными водами заболеваний органов пищеварения	158
Механизм действия минеральных вод при заболеваниях органов пищеварения	158
Применение минеральных вод для лечения хронических гастритов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	160
Применение минеральных вод для лечения хронических энтеритов, хронических колитов, дискинезии кишечника, хронических запоров	161
Применение минеральных вод при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	162
Применение минеральных вод при хронических панкреатитах	163
Применение минеральных вод при сахарном диабете	164
Применение минеральных вод при подагре	164
Применение минеральных вод при заболеваниях мочевыделительной системы	165
Применение минеральных вод при заболеваниях органов дыхания	166
Применение минеральных вод при лечении анемий	166
Применение минеральных вод при тиреотоксикозе	167
Осложнения при использовании минеральных вод и противопоказания к питьевому лечению	167
5. ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ	169
Парафинолечение и озокеритолечение	174
6. ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ	175
Организация лечения в санатории	176
Климатические курорты	182
Медицинская оценка климата	183
Медицинская классификация погод	184
Характеристика климатических зон:	185
7. КЛИМАТОТЕРАПИЯ	189
Гелиотерапия	189
Аэротерапия	193
Талассотерапия	195
Спелеотерапия	198
Псаммотерапия	199
Ландшафтотерапия	200

8. ОСНОВНЫЕ РОССИЙСКИЕ КУРОРТЫ (краткая характеристика)	201
9. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ВОПРОСЫ ЕЕ ОРГАНИЗАЦИИ В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЯХ И КАБИНЕТАХ	211
КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ И ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ... 225	
Гальванизация и электрофорез	225
ЭЛЕКТРОСОН	231
Эталоны ответов на вопросы по теме «Электросон»	235
ДИАДИНАМОТЕРАПИЯ	235
Эталоны ответов на вопросы по теме «Диадинамотерапия»	238
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	239
Эталоны ответов на вопросы по теме «Амплипульстерапия»	242
ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА И ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ	243
Эталоны ответов на вопросы по теме «Электро-диагностика и электростимуляция»	245
УВЧ-ТЕРАПИЯ	246
Эталоны ответов на вопросы по теме «УВЧ-терапия»	251
МАГНИТОТЕРАПИЯ	253
Эталоны ответов на вопросы по теме «Магнитотерапия»	258
СВЕТОЛЕЧЕНИЕ	259
Эталоны ответов на вопросы по теме «Светолечение»	269
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ	270
Эталоны ответов на вопросы по теме	
ВОДОЛЕЧЕНИЕ	274
Эталоны ответов на вопросы по теме «Водолечение»	277
ЛИТЕРАТУРА	278
ПРИЛОЖЕНИЕ	280

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вашему вниманию предлагается второе, переработанное и дополненное издание учебного пособия по физиотерапии (первое вышло в 1998 г.). В основу пособия положены требования, предъявляемые учебной программой по физиотерапии для студентов IV курса лечебных факультетов высших медицинских учебных заведений.

В пособии приводятся краткие сведения о природе, механизме действия, применяемой аппаратуре, показаниях и противопоказаниях для использования тех или иных физических лечебных факторов. Отдельные разделы пособия посвящены правилам оформления лечебных назначений. В конце каждого из них приводятся контрольные тесты с эталонами ответов для закрепления изученного материала.

Авторами внесены дополнения в раздел, посвященный лазеротерапии, дополнены и пересмотрены показания к санаторно-курортному лечению в соответствии с действующими приказами, переработаны вопросы контрольных тестов.

Авторы искренне надеются, что настоящее пособие окажется полезным для всех, изучающих физиотерапию.