УДК 613.4
ББК 51.204.1
КТК 306
Д74

В издании использованы авторские фотографии СЛ. Дрибнохода

Документ скачан с сайта "Магазин медицинской книги"

Дрибноход Ю.Ю.

Д 74 Здоровые и красивые волосы : пособие по уходу и лечению / Ю.Ю. Дрибноход. — Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 412, [1] с.: ил.; [16] л. ил. - (Медицина).

ISBN 978-5-222-13214-2

Предлагаемое пособие по лечению волос является фактически первым и наиболее полным в отечественной литературе опытом обобщения имеющихся разрозненных методических рекомендаций и журнальных статей по лечению волос и написано на основе анализа литературы к собственного опыта автора.

В книге представлены современные взгляды на этнопатогенез и классификацию заболеваний волос, принципы синдромно-патогенетического подхода к терапии пациентов, существующие сегодня традиционные, терапевтические, физические и нетрадиционные методы лечения заболеваний волос, систематизированы методики их использования в косметологии и дерматологии, а также взаимодействия с наиболее часто применяемыми лекарственными веществами. Подробно описываются диагностика и профессиональное лечение волос различными методами в стационарных условиях, в том числе такие, как пластика лоскутами кожи, трансплантация и имплантация волос. Большую роль в книге отводится гигиене волос, где на популярном уровне рассмотрены различные инструменты и приборы для волос, классификация и действие шампуней, ополаскивателей, бальзамов, кондиционеров и декоративных средств для волос.

В книге рассмотрены также особенности сезонного ухода за волосами; различные варианты ухода за сухими, жирными, нормальными волосами; особенности ухода за волосами у женщин во время беременности, в климактерический период.

Пособие предназначено для врачей-трихологов, врачен-дерматокосметологов, дерматологов, физиотерапевтов, медицинских сестер, космегиков, парикмахеров, парикмахеров-модельеров, а также будет полезно для студентов, курсантов медицинских вузов и средних учебных заведений, слушателей курсов повышения квалификации.

УДК 613.4

ISBN 978-5-222-13214-2 **ББК 51.204.1**

© Дрибноход Ю.Ю., 2008
© Оформление, ООО «Феникс», 2008

Содержание

Предисловие 3

Глава 1. ТРИХОЛОГИЯ 6
Предмет трихологии 6
Обязанности врача-трихолога 9
Кабинет трихолога 13
Диагностика волос и кожи головы в трихологическом кабинете 18
Дезинфекция инструментов 31
Взаимоотношения с клиентом 32
Советы профессионалов в конфликтной ситуации.... 35

Глава 2. АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ВОЛОСА 39
Строение волоса 40
Химический состав волоса 45
Рост и развитие волос 47
Количество и цвет волос 55
Формы волос 59
Типы волос 60
Нормальные волосы 61
Сухие волосы 61
Жирные волосы 61

Глава 3. ПРИЧИНЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ВОЛОС 62
Внутренние причины 63
Нервные перегрузки, стрессы 63
Гормональные изменения в организме человека 64
Генетическая предрасположенность 65
Взаимосвязь заболеваний организма и состояния волос 66
Взаимосвязь заболеваний кишечника и выпадения волос 66

Зависимость внешнего вида волос от состояния печени 67
Влияние остеохондроза на состояние волос 68
Внешние причины 69
Негативное влияние окружающей среды 69
Несбалансированное питание 71
Использование радиоактивных средств и химиопрепаратов 72
Злоупотребление окраской или химической завивкой волос 73
Потеря волос при неправильном образе жизни (курение, алкоголизм) 73
Неправильный уход 74
Сушка волос горячим феном 74
Мытье волос очень горячей (холодной) водой 75
Частое использование шампуня 75
Одновременная окраска и химическая завивка 77

Глава 4. ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЛОС 78
Классификация болезней волос 78
Алопеции 80
Нерубцовые алопеции 81
Гнездная алопеция и ее клинические формы 81
Диффузная алопеция
Андрогепетическая и андрогепная алопеции 93
Себорея и себорейная алопеция Ю1
Сифилитическая алопеция 104
Врожденная алопеция (гипотрихоз) 105
Рубцовые алопеции Ю9
Псевдопелада Брока Ю9
Красная волчанка 112
Фолликулярный муциноз 115
Синдром Лассюэра — Литтла 116
Склеродермия И?
Дерматомиозит 119
Рубцующийся пемфигоид 120
Надбровная ульэритема 121
Грибковые заболевания волосистой части головы 121
Трихофитии 122
Поверхностная трихофития (trichophytia superficialis) 122
Микроспория 125
Фавус 128

Хронический генерализованный (грапулематозный) кандидоз 129
Травматическая алопеция и ее формы 131
Болезни изменения цвета волос 133
Гетерохромия 133
Гиперхромия 134
Гипохромия 134
Физиологическое поседение волос 134
Альбинизм 136
Вшпилиго 136
Болезни изменения стержня волос 137
Узловатый трихорексис 138
Трихоклазия 139
Травматическая трихоклазия 140
Трихоклазия идиопатическая 140
Трнхоптилоз 140
Трнхошизис 141
Монилетрикс 142
Трихомаляция 143
Трагилитас кринум 143
Трихотилломания 143
Колтуны невротического происхождения 145
Трихиазис 145
Вросшие волосы 146
Пучкообразные волосы 146
Болезни избыточного оволосения 146
Гирсутизм 147
Гипертрихоз 150
Вирилизм 152

Глава 5. ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВОЛОС 153
Терапевтические методы 153
Традиционная терапия 154
Гормональная терапия 156
Иммуносупрессивная терапия 158
Раздражающая терапия 159
Физические методы лечения алопеции и болезней изменения стержня волос 160
УВЧ-терапия 161
Магнитотерапия 162

Низкочастотная магнитотерапия 162
Индуктотермия 163
Транскраниальная электроанальгезия 164
Электросонтерапия 1^5
Франклинизация '66
Электрофорез 166
Аэроионотерапия 16°"
Оксигенобаротерапия 170
КВЧ-терапия 171
Светолечение 172
Инфракрасное излучение 173
Ультрафиолетовое излучение 173
Лазеротерапия 175
Галотерапия 178
Дарсонвализация ^0
Вибровакуумтерапия 183
Парафинотерапия i84
Озокеритотерапия 185
Грязелечение 186
Массаж 187
Ультратонотерапия
Компрессы
Гальванизация
Диадннамотермия
Криотерапия 194
Методы лечения болезней избыточного оволосения 197
Эпиляция 1^8
Электрическая эпиляция 198
Световая эпиляция 203
Ультразвуковая эпиляция 210
Энзимная эпиляция 211
Депиляция
Восковая депиляция 213
Шугарипг 21Ь
Химическая депиляция 217
Выщипывание и выдергивание 218
Бритье и стрижка 219
Хирургические методы лечения заболеваний волос 220

Аутотрансплантация собственных волос 221
Лоскутная пластика 226
Иссечение лысеющей кожи 227
Пластика с использованием экспандеров и экстендсров (редукция скальпа) 227
Трансплантация искусственных волос (имплантация) 229
Декоративные способы коррекции волос 230
Микропигментация 230
Наращивание волос 231
Удлинение волос 233
Интеграция волос 233
Наращивание и химическая завивка ресниц 236

Глава 6. НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВОЛОС 237
Фитотерапия волос 237
Правила приготовления различных лекарственных форм из растений 237
Рецепты из растений при различных проблемах с волосами 241
Фитотерапия гнездной алопеции 241
Фитотерапия сухой себореи (перхоти) 244
Фитотерапия в укреплении и стимуляции секущихся и истонченных волос 246
Ванны из растений 248
Ванны из корней аира 248
Ванны из коры дуба 249
*Ванны из почек и листьев березы 245**
Ванны из хвоща 249
Ромашковые ванны 250
Смородиновые ванны 250
Шалфейные ванны 250
Лечение волос с помощью гомеопатии 251
СПА-лечение в салоне 252
Гндропроцедуры 253
Ароматерапия 254
Термоароматерапия 255
Рефлексотерапия 255
Массаж 255
Талассотерапия 256
Бальнеотерапия 257

Грязелечение 257
Глинолечение 2^8
Лечение волос с помощью биологически активных добавок 259
Назначение и классификация биологически активных добавок 259
Примеры некоторых биологически активных добавок к пище, влияющих на состояние волос 265

Глава 7. КЛАССИФИКАЦИЯ ИНСТРУМЕНТОВ И ПРИБОРОВ ДЛЯ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ 274
Виды инструментов 274
Щетки и расчески 274
Шпильки и зажимы 276
Бигуди и шейперы 277
Приборы для волос 278
Воздушные стилеры 278
Щипцы для завивки 279
Гофрировочные щипцы 279
Электрические щетки 280
Выпрямители 280
Дезинфекция и обслуживание приборов и инструментов 281

Глава 8. ИНГРЕДИЕНТЫ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОЛОС 282
Растительные масла 283
Абрикосовое масло 283
Авокадо масло 284
Австралийского ореха масло 284
Арахисовое масло 284
Бортника (огуречника) масло 285
Виноградных косточек масло 285
Жожобы (хохобы) масло 285
Зародышей пшеницы масло 287
Какао масло 287
Касторовое масло 287
Кокосовое масло 288
Кукурузное масло 288
Кунжутное масло 288
Льняное масло 288

Миндальное масло 289
Оливковое масло 289
Пальмовое масло 289
Персиковое масло 289
Подсолнечное масло 290
Репейное масло 290
Рисовое масло 290
Сасанквы масло 290
Ши (корите) масло 290
Масло примулы вечерней (энотеры) 291
Животные жиры 291
Куриный жир 291
Куриное масло 291
Норковый жир 292
Черепаховое масло 292
Яичное масло 292
Воски 292
Пчелиный воск 293
Воск розы 293
Воск лаванды 294
Карнаубский воск 294
Канделлильский воск 294
Искусственные воски 294
Минеральные продукты 295
Парафин 295
Минеральное (вазелиновое) масло 295
Церезин 296
Бентонит 296
Веегумит 297
Фруктовые АНА-кислоты 297
Высшие жирные кислоты и спирты 299
Стеарин 300
Синтетические спирты 300
Компоненты для увлажнения кожи 300
Гелеобразователи 303
Гелеобразователи растительного происхождения 303
Гелеобразователи животного происхождения 304
Гелеобразователи синтетического происхождения 304
Экстракты водорослей 305
Альгинат натрия 305
Каррагенат 306
Агар-агар 306

Растительные экстракты 306
Эмбриональные экстракты 308
Ферменты 309
Ферменты-антиоксиданты 309
Папаин 309
Ингредиенты молочной сыворотки и лактобактерий 310
Биоактивные добавки 310
Противоперхотные добавки 311
Поливиниловые соединения 312
Поливинилацетаты 312
Поливиниловый спирт 312
Поливинилпирролидон (ПВП) 313
Полиакрилаты 313
Силиконовые соединения 313
Циклометикон и его производные 315
Диметикон и его производные 315
Смеси диметикона и диметиконола (каучуки) 316
Фенилтриметикон 316
Амодиметикон 316
Эластомеры 317
Эмульгаторы 317
Гормоны 318
Фитоэстрогены 319
Поверхностно-активные вещества 320
Анионные ПАВы 321
Катионные ПАВы 321
Амфотериые ПАВы 322
Неионные ПАВы 322
УФ-фильтры 323
Консерванты 323
Отдушки 325
Запрещенные компоненты 326

Глава 9. **КЛАССИФИКАЦИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ПО ЛЕЧЕНИЮ И УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ** 328
Шампуни 328
Мягкость шампуней 329
Кислотно-щелочной баланс шампуня 329



Разновидности шампуней ... **330**
Шампуни для жирных волос ... *330*
Шампуни для нормальных волос ... *331*
Шампуни для сухих и секущихся волос ... *331*
Шампуни для тонких волос ... *331*
Шампуни для поврежденных волос ... *332*
Сдвоенные шампуни ... *332*
Шампуни полирующие ... *332*
Шампуни против перхоти ... *332*
Ополаскиватели, бальзамы, кондиционеры и кремы для волос ... **333**
Назначение и состав кондиционеров, ополаскивателей и бальзамов ... **333**
Препараты на базе масел и кремов ... **335**
Лечебные (аптечные) средства ... **336**
Декоративные средства для волос ... **336**
Препараты для увлажнения волос ... **336**
Гели для укладки ... **337**
Пена для укладки ... **337**
Жидкость для укладки ... **338**
Лак для волос ... **338**
Воск ... **338**
Крем для укладки ... **339**
Глянец ... **339**
Сочетание средств для укладки ... **339**
Токсичность косметических средств для организма и волос ... **340**
Консерванты ... **341**
Отдушки ... **342**
Биологически активные добавки ... **342**
Красители ... **342**
Токсичность шампуня ... **343**
Профессиональные лечебные средства различных фирм ... **344**
«Londa» Германия ... **344**
« Revivor* Беларусь ... **346**
«Cutrin» Финляндия ... **348**
«Schwarzkopf> Германия ... **354**
«Indola» Великобритания ... **361**
«Моко Вепе» Япония ... **361**
«St. Ives Swiss Formula* Швейцария ... **365**

«Thalgo» Франция ... **366**
^Selective Professional* Италия ... **368**
Глава 10. **УХОД ЗА ВОЛОСАМИ** ... **373**
Мытье волос головы ... **373**
Основные правила мытья волос ... **374**
Выбор воды для мытья волос ... **376**
Правила расчесывания волос ... **377**
Уход за волосами в зависимости от типа волос ... **378**
Уход за сухими волосами ... **378**
Уход за жирными волосами ... **379**
Уход за нормальными волосами ... **381**
Уход за бровями и ресницами ... **381**
Сезонный уход за волосами ... **382**
Уход за волосами весной ... **382**
Уход за волосами летом ... **382**
Уход за волосами осенью ... **384**
Уход за волосами зимой ... **385**
Уход за волосами после неудачной химии или окраски ... **386**
Уход за поврежденными волосами ... **386**
Уход за волосами при аллергии на косметические средства ... **388**
Окраска волос при помощи натуральных красителей ... **..388**
Окраска волос при помощи хны и басмы ... **390**
Маски для лечения волос ... **392**
Особенности ухода за волосами у женщин ... **394**
Уход за волосами во время беременности ... **394**
Уход за волосами в климактерический период ... **396**
Особенности ухода за волосами у пожилых людей ... **399**
Литература ... **^01**