

УДК 615.89

ББК 53.54

Ф75

Фокин В. Н.

**Ф75 Руководство по акупунктуре, или Пальцевый чжэнь /
В. Н. Фокин. — М.: «Издательство ФАИР», 2009. —
544 с: ил. — (Популярная медицина).**

Документ скачан с сайта www.mmbook.ru - "Медкнига"

ISBN 978-5-8183-1542-3

Новая книга В. Н. Фокина содержит изложение теоретических основ и практических методов воздействия традиционной китайской медицины. Дано описание диагностики, а также местонахождения меридианов (с четкими рисунками их прохождения по телу человека) и акупунктурных точек. Впервые описаны возможности акупунктуры, места для тонизирования и рассеивания, источники сексуальной энергии; отдельная глава посвящена манипуляции энергией человека.

Книга адресована студентам, преподавателям медицинских училищ и вузов, врачам-рефлексотерапевтам. Она будет интересна и широкому кругу читателей.

УДК 615.89

ББК 53.54

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Фокин В. Н., 2009
© Серия, оформление.
«Издательство ФАИР»,

ISBN 978-5-8183-1542-3

2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава I. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ И ПРИЖИГАНИЯ	3
Глава II. ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ ИНЬ-ЯН.....	9
Глава III. ТЕОРИЯ У-СИН («ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ»).....	18
Глава IV. ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ.....	24
Вещества и функции, связанные с внутренними органами (<i>чин, хуэй, цзинь-е, шэнь, ци</i>).....	24
Органы-мастерские (полые органы) и органы-хранилища (плотные органы).....	32
Органы-хранилища (плотные органы, <i>фу-цзян</i>).....	35
Органы-мастерские (полые органы, <i>лю-фу</i>).....	58
Дополнительные органы.....	71
Глава V. ОСНОВНЫЕ МЕРИДИАНЫ И ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО МЕРИДИАНАМ.....	73
Меридиан легких (I, P, LU).....	80
Меридиан толстой кишки (II, GI, LI).....	86
Меридиан желудка (HI, E, ST).....	98
Меридиан селезенки — поджелудочной железы (IV, RP, SP).....	119
Меридиан сердца (V, C, HT).....	131
Меридиан тонкой кишки (VI, IG, SI).....	136
Меридиан мочевого пузыря (VII, V, BL).....	147
Меридиан почек (VIII, R, KI).....	175
Меридиан перикарда (IX, MC, PC).....	188
Меридиан трех частей туловища (трех обогревателей) (X, TR, SJ).....	194
Меридиан желчного пузыря (XI, VB, GB).....	206
Меридиан печени (XII, F, LR).....	229
Заднесрединный меридиан (XIII, VG, DU).....	238
Переднесрединный меридиан (XIV, VC, RN).....	252
Основные правила хода и соединения меридианов.....	263
<i>Ло</i> , коллатеральные (вторичные) меридианы, ло-пункты.....	264
Групповые ло-пункты и точки соприкосновения.....	268
Функции вторичных каналов.....	271
Глава VI. ЧУДЕСНЫЕ МЕРИДИАНЫ.....	272
Глава VII. ТОЧКИ (ЦЮЙ).....	285
Классификация точек (по Ю. В. Гольдблату).....	289
Глава VIII. МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК.....	294
Определение точек по анатомическим ориентирам.....	295
Определение точек по пропорциональным отрезкам (пропорциональным цуням).....	297
Определение точек по пальцевым цуням.....	301
Аппаратный метод определения точек.....	303
Глава IX. ОСОБО ВАЖНЫЕ СТАНДАРТНЫЕ (И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ) ТОЧКИ ОСНОВНЫХ МЕРИДИАНОВ.....	305
Диагностические точки.....	305
Особо важные стандартные точки основных меридианов.....	306

Глава X. РАДИАЛЬНЫЕ ПУЛЬСЫ.....	
Необходимость знания пульсов.....	
История определения.....	
Виды пульсов.....	
Интерпретация видов пульса для каждого органа.....	<
Глава XI. КИТАЙСКАЯ АКУПUNKТУРА.....	
Виды акупунктуры.....	
Локализация точек.....	i
Глава XII. ПРИМЕНЕНИЕ ДРЕВНЕВОСТОЧНОЙ (ФИЛОСОФСКОЙ) ТЕОРИИ В РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.....	I
Применение теории инь—ян в медицине.....	i
Применение учения у-син в медицине.....	^
Применение учения о «пяти элементах» в диагностике.....	
Правило бу-се.....] I
Правило «мать—сын».....] I
Правило «полдень—полночь».....	
Правило «муж—жена».....	I
Правило «большой акупунктуры» и «малой акупунктуры».....	! j
Связь органов с частями тела.....	j
Глава XIII. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПОСРЕДСТВОМ ТРАДИЦИОННОГО ВОСТОЧНОГО МАССАЖА.....	!
Приемы точечного массажа.....	i
Инструментальный массаж.....	i
Линейный массаж.....	
Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими видами лечения.....	
Противопоказания при воздействии акупунктурой.....	
Глава XIV. ВОЗМОЖНОСТИ АКУПUNKТУРЫ.....	
Глава XV. РАЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ОДНОМ ЗАБОЛЕВАНИИ.....	
Глава XVI. БОЛЕЗНЬ.....	
Болезни инь или ян.....	
Тепло или холод, внутри или снаружи, вверху или внизу.....	
Глава XVII. ИЗБЫТОК ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.....	
Глава XVIII. ТОНИЗИРОВАТЬ - РАССЕИВАТЬ.....	
Следовать (благоприятствовать) — противопоставлять.....	
Начинать с тонизирования или с рассеивания.....	
Тонизировать или рассеивать чрезмерно, недостаточно или напрасно.....	!
Выбор средств для тонизирования и рассеивания.....	!
Глава XIX. МЕСТА ДЛЯ ТОНИЗИРОВАНИЯ И РАССЕИВАНИЯ.....	!
Местная акупунктура.....	J
Акупунктура через парный больно́й меридиан.....	3
Лечение инь через ян и ян через инь.....	!
Пересечение мозга — тело.....	!
Глава XX. ИСТОЧНИКИ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ.....	
Сексуальная энергия.....	!
Формы и источники сексуальной энергии у женщин.....	•
Овариальные гормоны.....	!

Формы и источники сексуальной энергии у мужчин.....	403
Тестикулярные гормоны.....	406
Глава XXI. БИОРИТМЫ МЕРИДИАНОВ.....	407
Изменения энергии согласно чувствам и эмоциям.....	408
Изменения местоположения энергии.....	408
Глава XXII. ОШИБКИ ПРИ МАНИПУЛЯЦИИ ЭНЕРГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА.....	410
Ошибочные надежды на акупунктуру.....	410
Ошибочное воззрение на выздоровление.....	410
Ошибочный взгляд на изучение больного и его реакций.....	411
Ошибочный взгляд на саму болезнь.....	412
Ошибка в действии: восполнять или рассеивать.....	412
Ошибка в оценке условий для действия.....	413
Ошибки в выборе точки.....	414
Ошибки в нахождении точки.....	414
Ошибки в использовании средств.....	415
Глава XXIII. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АКУПUNKТУРЫ.....	416
Меридиан легких.....	416
Меридиан толстого кишечника.....	417
Меридиан желудка.....	419
Меридиан селезенки — поджелудочной железы.....	421
Селезенка.....	422
Меридиан селезенки (левая ветвь).....	423
Поджелудочная железа.....	424
Меридиан поджелудочной железы (правая ветвь).....	425
Меридиан сердца.....	426
Меридиан тонкого кишечника.....	427
Меридиан мочевого пузыря.....	429
Меридиан почек.....	430
Меридиан перикарда (управитель сердца).....	432
Меридиан трех обогревателей (трех частей туловища).....	433
Меридиан желчного пузыря.....	436
Меридиан печени.....	438
Глава XXIV. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЭМПИРИЧЕСКОЙ АКУПUNKТУРЫ.....	440
Центральная нервная система.....	440
Кожа.....	444
Сердечно-сосудистая система.....	446
Эндокринная система.....	449
Дыхательная система.....	453
Пищеварительная система.....	461
Органы малого таза.....	481
Мочевыделительная система.....	485
Репродуктивная система.....	490
Органы чувств.....	504
Конституция человека.....	510
Костная система.....	511
Голова — конечности — туловище.....	513
Дети.....	534
<i>Приложение. Перечень активных точек 14 меридианов.....</i>	<i>536</i>
<i>Литература.....</i>	<i>540</i>