

ББК 53.57я7
УДК 615.851(075)
Б91

Бурлачук Л. Ф., Кочарян А. С., Жидко М. Е.

Б91 Психотерапия: Учебник для вузов. 3-е изд. — СПб.: Питер, 2009. — 496 с.: ил. — (Серия «Учебник для вузов»).

ISBN 978-5-388-00625-7

Третье, дополненное, издание учебника (предыдущие вышли в 2003, 2007 гг.) посвящено анализу и современной интерпретации различных направлений психотерапии. Широко представлена палитра современного психотерапевтического знания, но при этом обозначена и авторская концепция психотерапии, приглашающая читателя к диалогу, конечная цель которого — создание отечественной психотерапевтической культуры. Как известно, основные проблемы возникают при анализе идеологического и личностного пластов психотерапевтической помощи. Здесь существует много разночтений, определяемых как двойственной, экзистенциально-сущностной природой человека, так и чувствительностью психотерапевта к тем или иным уровням человеческого бытия. Психотерапия трактуется не как технология воздействия, а как идеология совместного переживания (проживания) жизненного кризиса. Раскрыты психологические модели, в которых отражены разные варианты такого переживания. Клиент (пациент) представлен как активный участник психотерапевтического процесса.

Учебник предназначен для студентов и аспирантов, обучающихся по специальности «Психология», представляет интерес для врачей и практикующих психотерапевтов.

Документ скачан с сайта "[Медкнига](http://medkniga.com)" - www.mmbook.ru

ББК 53.57я7
УДК 615.851(075)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-388-00625-7

© ООО «Питер Пресс», 2009

Оглавление

Предисловие	6
Введение	9
Глава 1. Психодинамическая терапия	12
Введение	12
Эволюция понятий и концепций психодинамической терапии	13
Психодинамическое учение о психической патологии	57
Техника психодинамической терапии	60
Литература	129
Глава 2. Грутга-аналитическая психотерапия	132
Генезис невроза	148
Теория психотерапии	149
Техника групп-анализа	156
Балинт-группы	172
Литература	178
Глава 3. Индивидуальная психология Альфреда Адлера	180
Генезис невроза	182
Теория психотерапии в индивидуальной психологии	199
Литература	223
Глава 4. Биоэнергетический анализ	225
Введение	225
Теория терапии	225
Техника биоэнергетического анализа	239
Пример биоэнергетической терапии	248
Вопросы и задания	250
Литература	250
Глава 5. Первичная психотерапия	251
Введение	251
Теория психопатологии	253
Теория психотерапии	256
Механизмы терапии	258
Процесс и техники терапии	260
Результат терапии	264
Вопросы и задания	267
Литература	267

Глава 6. Психодрама	269
Введение	269
Генезис невроза	271
Основные терапевтические факторы	274
Средства психодрамы и уровни личностных изменений	275
Фазы психодраматического действия	279
Организация психотерапевтического процесса и групповая динамика	283
Техники психодрамы	284
Результат психотерапии и связь психодрамы с другими направлениями	287
Вопросы и задания	289
Литература	289
Глава 7. Экзистенциальная психотерапия	291
Философско-психологические модели генезиса невроза и теории психотерапии	293
Методы и техники экзистенциальной психотерапии	339
Литература	351
Глава 8. Гештальт-терапия	353
Фредерик Соломон Перлз (1893-1970)	353
Введение	353
Теория терапии	356
Генезис невроза	359
Механизмы психотерапии	363
Техника психотерапии	365
Результат терапии	368
Вопросы и задания	369
Литература	369
Глава 9. Клиент-центрированная психотерапия	370
Карл Рэнсом Роджерс (1902-1987)	370
Теория психотерапии	373
Генезис невроза	378
Механизмы терапии	379
Результат терапии	380
Техники психотерапии	383
Современное состояние и тенденции развития клиент-центрированной терапии	388
Вопросы и задания	392
Литература	393
Глава 10. Когнитивная психотерапия	395
Введение	395
Теория терапии	396
Патогенез психопатологических расстройств	400

Процесс психотерапии	401
Техники терапии	402
Показания к терапии	406
Эффективность когнитивной терапии	407
Вопросы и задания	408
Литература	409
Глава 11. Инструментальные модели в психотерапии	410
Поведенческая психотерапия	410
Нейролингвистическое программирование	417
Приложение	442
Литература	444
Глава 12. Принцип процессуальности в психотерапии	445
Литература	455
Глава 13. Механизмы психотерапии	456
Литература	463
Глава 14. Пространство психотерапии: психотерапевт—клиент	464
Проблема присутствия психотерапевта в контакте	464
Жалоба и запрос клиента	473
Этические принципы	476
Вопросы и задания	479
Литература	479
Заключение	480
Предметный указатель	483