

ББК 88.484
УДК 616.89

К49 Клиническое руководство по психическим расстройствам / Под ред.
Д. Барлоу. 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008. - 912 с: ил.

Документ скачан с сайта "[Медкнига](http://www.mmbook.ru)" - www.mmbook.ru

ISBN 978-5-94723-046-8

Книга представляет собой современное клиническое руководство по психическим расстройствам, выпущенное под редакцией крупного американского специалиста Дэвида Барлоу. В издании приведены авторские методики когнитивной, поведенческой и когнитивно-поведенческой терапии при психических расстройствах от биполярного аффективного расстройства до зависимостей. Главы руководства написаны создателями методик и содержат изложение не только теоретического, исследовательского, но и чисто практического материала, что определяет бесспорную ценность издания для практикующих специалистов.

Для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, врачей общей практики и представителей смежных специальностей.

ББК 88.484
УДК 616.89

Права на издание получены по соглашению с The Guilford Press.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 1-57230-611-4 (англ.)
ISBN 978-5-94723-046-8

© The Guilford Press, 2001
© Перевод на русский язык ООО «Питер Пресс», 2008
© Издание на русском языке, оформление ООО «Питер Пресс», 2008

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	9
Об авторе	13
Авторы	14
Предисловие	16
Глава 1. Паническое расстройство и агорафобия	18
Природа паники и агорафобии	19
Общие сведения	21
История психотерапии панического расстройства с агорафобией и без нее	23
Когнитивно-поведенческие представления о паническом расстройстве с агорафобией и без нее	23
Особенности вмешательства	28
Исследование сравнительной эффективности вмешательств при паническом расстройстве на базе нескольких центров	37
Оценка	38
Компоненты когнитивно-поведенческой психотерапии	47
Эффективность когнитивно-поведенческой психотерапии	56
Описание вмешательства: методика проведения	61
Заключение	89
Литература	91
Глава 2. Посттравматическое стрессовое расстройство	102
Исторические аспекты постановки диагноза и распространенность расстройства	102
Теоретические модели ПТСР	106
Оценка	110
Терапия	116
Случай из практики	129
Литература	172
Глава 3. Социальное тревожное расстройство	178
Психопатология и эпидемиология	179
Эффективность сочетанной когнитивной и экспозиционной терапии ...	184
Объединенная когнитивно-поведенческая модель	188
Общие принципы когнитивно-поведенческой групповой терапии	192
Диагностическое исследование перед вмешательством	196
Обзор хода КПГТ	203
Случай из практики	211
Заключение и выводы	230
Литература	230
Глава 4. Генерализованное тревожное расстройство	236
Обзор: определение и отличительные особенности	236

Распространенность, клиническое течение и сопутствующие расстройства	241
Концептуальные модели ГТР	243
Обзор литературы, посвященной оценке результатов вмешательства	246
Содержание психотерапии	252
Оценка состояния пациента	255
Обзор методики вмешательства	268
Процесс вмешательства	268
Стенограммы вмешательства	284
Заключение	307
Литература	307
Глава 5. Обсессивно-компульсивное расстройство	312
Определение	313
Клиническая картина	314
Распространенность и течение ОКР	315
Сопутствующая патология	315
Дифференциальная диагностика	316
Теоретические модели	319
Вмешательства	324
Диагностическое обследование	337
Первичное интервью	338
Программа интенсивного вмешательства	349
Случай из практики	360
Осложнения при проведении вмешательства Э/ПР	378
Заключение	383
Литература	385
Глава 6. Когнитивная психотерапия при депрессии	391
Обзор и исследования	391
Когнитивная модель депрессии	399
Особенности психотерапии	405
Сотрудничество	407
Процесс когнитивной психотерапии	410
Этап 1: редукция симптоматики	413
Этап 2: вмешательство, сфокусированное на схемах, с целью профилактики рецидивов	437
Заключение	446
Примечания	447
Литература	448
Глава 7. Межличностная психотерапия при депрессии и других расстройствах	454
Доказательства эффективности МЛТ	455
Рекомендации по проведению вмешательства МЛТ	457
Адаптация МЛТ к случаям депрессии разного генеза	458
Подход МЛТ	462
Случай из практики: мужчина, застывший от скорби	475

Ограничения вмешательству МЛТ	482
Литература	484
Глава. 8. Расстройства пищевого поведения	487
Классификация и диагноз	487
Этиология НБ	489
Методы терапии НБ	492
Контекст психотерапии	498
Диагностическое исследование	502
Процесс вмешательства	505
Случай из практики	507
Вмешательство в соответствии с методикой и клиническая практика	536
Клинические проблемы	537
Выводы и рекомендации	542
Литература	543
Глава 9. Расстройства, вызванные употреблением алкоголя	548
Социальный контекст употребления алкоголя, связанные с алкоголем проблемы и их лечение	549
Определение и диагностика проблем, связанных с употреблением алкоголя	552
Теоретический подход	555
Клиническое применение теоретического подхода	561
Пример из практики	602
Факторы, связанные с успешной или неудачной терапией	621
Заключение	622
Примечания	623
Литература	623
Глава 10. Кокаиновая зависимость	628
Обзор	628
Определение клинического расстройства	631
Оценка	634
Подход к терапии на основе подкрепления со стороны окружения в сочетании с ваучерами	642
Проведение вмешательства: случай из практики	662
Заключительные комментарии	672
Литература	673
Глава 11. Диалектическая поведенческая психотерапия при пограничном расстройстве личности	677
Обзор других подходов к вмешательству	682
Диалектическая поведенческая терапия	687
Структурирование вмешательства: функции и формы	700
Стратегии вмешательства	707
ДПТ у клиентов с пагубным употреблением психоактивных веществ	724
Случай из практики	724
Стенограммы	731
Примечание	745
Литература	747

Глава 12. Биполярное аффективное расстройство	752
Диагностика биполярного расстройства	753
Лекарственная терапия и течение биполярного расстройства	757
Модель рецидивов, основанная на концепции предрасположенности — стресса	760
Исследование результатов вмешательства	763
Контекст психотерапии	767
Оценка состояния до вмешательства	771
Процесс вмешательства	776
Случай из практики	789
Заключение	801
Будущие направления	802
Благодарности	803
Литература	803
Глава 13. Сексуальная дисфункция	808
Важные достижения в изучении сексуальности	809
Определение сексуальных дисфункций	810
Биопсихосоциальный подход к причинным факторам	815
Контекст диагностики и терапии	824
Диагностика и вмешательство	828
Случай из практики	856
Заключительные комментарии	870
Литература	871
Глава 14. Дистресс у пар	875
Традиционная поведенческая терапия для пар	876
«Интегративная» терапия	877
Этиология дистресса у пар	878
Проведение И П Т П	879
Случай из практики: Анна и Марк	891
Заключение	902
Примечания	902
Литература	903
Приложение	905