

ББК 88.484  
УДК 616.89

К49 Клиническое руководство по психическим расстройствам / Под ред. Д. Барлоу. 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008. - 912 с: ил.

Документ скачан с сайта "[Медкнига](http://www.mmbook.ru)" - www.mmbook.ru

ISBN 978-5-94723-046-8

Книга представляет собой современное клиническое руководство по психическим расстройствам, выпущенное под редакцией крупного американского специалиста Дэвида Барлоу. В издании приведены авторские методики когнитивной, поведенческой и когнитивно-поведенческой терапии при психических расстройствах от биполярного аффективного расстройства до зависимостей. Главы руководства написаны создателями методик и содержат изложение не только теоретического, исследовательского, но и чисто практического материала, что определяет бесспорную ценность издания для практикующих специалистов.

Для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, врачей общей практики и представителей смежных специальностей.

**ББК 88.484**  
**УДК 616.89**

Права на издание получены по соглашению с The Guilford Press.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 1-57230-611-4 (англ.)  
ISBN 978-5-94723-046-8

© The Guilford Press, 2001  
© Перевод на русский язык ООО «Питер Пресс», 2008  
© Издание на русском языке, оформление ООО «Питер Пресс», 2008

# Оглавление

Предисловие к русскому изданию . . . . .	9
Об авторе . . . . .	13
Авторы . . . . .	14
Предисловие . . . . .	16
<b>Глава 1. Паническое расстройство и агорафобия . . . . .</b>	<b>18</b>
Природа паники и агорафобии . . . . .	19
Общие сведения . . . . .	21
История психотерапии панического расстройства с агорафобией и без нее . . . . .	23
Когнитивно-поведенческие представления о паническом расстройстве с агорафобией и без нее . . . . .	23
Особенности вмешательства . . . . .	28
Исследование сравнительной эффективности вмешательств при паническом расстройстве на базе нескольких центров . . . . .	37
Оценка . . . . .	38
Компоненты когнитивно-поведенческой психотерапии . . . . .	47
Эффективность когнитивно-поведенческой психотерапии . . . . .	56
Описание вмешательства: методика проведения . . . . .	61
Заключение . . . . .	89
Литература . . . . .	91
<b>Глава 2. Посттравматическое стрессовое расстройство . . . . .</b>	<b>102</b>
Исторические аспекты постановки диагноза и распространенность расстройства . . . . .	102
Теоретические модели ПТСР . . . . .	106
Оценка . . . . .	110
Терапия . . . . .	116
Случай из практики . . . . .	129
Литература . . . . .	172
<b>Глава 3. Социальное тревожное расстройство . . . . .</b>	<b>178</b>
Психопатология и эпидемиология . . . . .	179
Эффективность сочетанной когнитивной и экспозиционной терапии . . . . .	184
Объединенная когнитивно-поведенческая модель . . . . .	188
Общие принципы когнитивно-поведенческой групповой терапии . . . . .	192
Диагностическое исследование перед вмешательством . . . . .	196
Обзор хода КПГТ . . . . .	203
Случай из практики . . . . .	211
Заключение и выводы . . . . .	230
Литература . . . . .	230
<b>Глава 4. Генерализованное тревожное расстройство . . . . .</b>	<b>236</b>
Обзор: определение и отличительные особенности . . . . .	236

Распространенность, клиническое течение и сопутствующие расстройства	241
Концептуальные модели ГТР	243
Обзор литературы, посвященной оценке результатов вмешательства	246
Содержание психотерапии	252
Оценка состояния пациента	255
Обзор методики вмешательства	268
Процесс вмешательства	268
Стенограммы вмешательства	284
Заключение	307
Литература	307
<b>Глава 5. Обсессивно-компульсивное расстройство</b>	<b>312</b>
Определение	313
Клиническая картина	314
Распространенность и течение ОКР	315
Сопутствующая патология	315
Дифференциальная диагностика	316
Теоретические модели	319
Вмешательства	324
Диагностическое обследование	337
Первичное интервью	338
Программа интенсивного вмешательства	349
Случай из практики	360
Осложнения при проведении вмешательства Э/ПР	378
Заключение	383
Литература	385
<b>Глава 6. Когнитивная психотерапия при депрессии</b>	<b>391</b>
Обзор и исследования	391
Когнитивная модель депрессии	399
Особенности психотерапии	405
Сотрудничество	407
Процесс когнитивной психотерапии	410
Этап 1: редукция симптоматики	413
Этап 2: вмешательство, сфокусированное на схемах, с целью профилактики рецидивов	437
Заключение	446
Примечания	447
Литература	448
<b>Глава 7. Межличностная психотерапия при депрессии и других расстройствах</b>	<b>454</b>
Доказательства эффективности МЛТ	455
Рекомендации по проведению вмешательства МЛТ	457
Адаптация МЛТ к случаям депрессии разного генеза	458
Подход МЛТ	462
Случай из практики: мужчина, застывший от скорби	475

Ограничения вмешательству МЛТ . . . . .	482
Литература . . . . .	484
<b>Глава 8. Расстройства пищевого поведения . . . . .</b>	<b>487</b>
Классификация и диагноз . . . . .	487
Этиология НБ . . . . .	489
Методы терапии НБ . . . . .	492
Контекст психотерапии . . . . .	498
Диагностическое исследование . . . . .	502
Процесс вмешательства . . . . .	505
Случай из практики . . . . .	507
Вмешательство в соответствии с методикой и клиническая практика . . . . .	536
Клинические проблемы . . . . .	537
Выводы и рекомендации . . . . .	542
Литература . . . . .	543
<b>Глава 9. Расстройства, вызванные употреблением алкоголя . . . . .</b>	<b>548</b>
Социальный контекст употребления алкоголя, связанные с алкоголем проблемы и их лечение . . . . .	549
Определение и диагностика проблем, связанных с употреблением алкоголя . . . . .	552
Теоретический подход . . . . .	555
Клиническое применение теоретического подхода . . . . .	561
Пример из практики . . . . .	602
Факторы, связанные с успешной или неудачной терапией . . . . .	621
Заключение . . . . .	622
Примечания . . . . .	623
Литература . . . . .	623
<b>Глава 10. Кокаиновая зависимость . . . . .</b>	<b>628</b>
Обзор . . . . .	628
Определение клинического расстройства . . . . .	631
Оценка . . . . .	634
Подход к терапии на основе подкрепления со стороны окружения в сочетании с ваучерами . . . . .	642
Проведение вмешательства: случай из практики . . . . .	662
Заключительные комментарии . . . . .	672
Литература . . . . .	673
<b>Глава 11. Диалектическая поведенческая психотерапия при пограничном расстройстве личности . . . . .</b>	<b>677</b>
Обзор других подходов к вмешательству . . . . .	682
Диалектическая поведенческая терапия . . . . .	687
Структурирование вмешательства: функции и формы . . . . .	700
Стратегии вмешательства . . . . .	707
ДПТ у клиентов с пагубным употреблением психоактивных веществ . . . . .	724
Случай из практики . . . . .	724
Стенограммы . . . . .	731
Примечание . . . . .	745
Литература . . . . .	747

<b>Глава 12. Биполярное аффективное расстройство</b> . . . . .	<b>752</b>
Диагностика биполярного расстройства . . . . .	753
Лекарственная терапия и течение биполярного расстройства . . . . .	757
Модель рецидивов, основанная на концепции предрасположенности — стресса . . . . .	760
Исследование результатов вмешательства . . . . .	763
Контекст психотерапии . . . . .	767
Оценка состояния до вмешательства . . . . .	771
Процесс вмешательства . . . . .	776
Случай из практики . . . . .	789
Заключение . . . . .	801
Будущие направления . . . . .	802
Благодарности . . . . .	803
Литература . . . . .	803
<b>Глава 13. Сексуальная дисфункция</b> . . . . .	<b>808</b>
Важные достижения в изучении сексуальности . . . . .	809
Определение сексуальных дисфункций . . . . .	810
Биопсихосоциальный подход к причинным факторам . . . . .	815
Контекст диагностики и терапии . . . . .	824
Диагностика и вмешательство . . . . .	828
Случай из практики . . . . .	856
Заключительные комментарии . . . . .	870
Литература . . . . .	871
<b>Глава 14. Дистресс у пар</b> . . . . .	<b>875</b>
Традиционная поведенческая терапия для пар . . . . .	876
«Интегративная» терапия . . . . .	877
Этиология дистресса у пар . . . . .	878
Проведение И П Т П . . . . .	879
Случай из практики: Анна и Марк . . . . .	891
Заключение . . . . .	902
Примечания . . . . .	902
<b>Литература</b> . . . . .	<b>903</b>
<b>Приложение</b> . . . . .	<b>905</b>