ПСИХОТЕРАПИЯ

Учебник

Под редакцией Б. Д. Карвасарского

3-е издание, переработанное и дополненное

Серия «Национальная медицинская библиотека»

Заведующий редакцией	*П. В. Алесов*
Редактор	*Т. П. Ульянова*
Художественный редактор	*К. Ф. Радзевич*
Корректор	*Т. В. Дубраво*
Дизайн и верстка	*Е. Ю. Паллей*

ББК 53.57я7
УДК 615.851(075)
П86 Психотерапия: Учебник. 3-е изд. / Под ред. Б. Д. Карвасарского. — СПб: Питер, 2007. — 672 с. — (Серия «Национальная медицинская библиотека»).
ISBN 978-5-469-01672-4

В третьем издании учебника (предыдущие вышли в 2000, 2002 **гг.), подготовленном известными учеными и организаторами психотерапевтической службы, изложены современные представления о психотерапии: ее интердисциплинарные основы, механизмы лечебного действия и оценка его эффективности, основные направления и методы психотерапии, ее возрастной и транскультурный аспекты, особенности применения** в **различных областях медицины, организация психотерапевтической помощи. Учебник содержит тестовый контроль знаний по психотерапии и список рекомендуемой литературы.**

Для студентов медицинских вузов и врачей общей практики.

Документ скачан с сайта "Медкнига" - www.mmbook.ru

© Коллектив авторов, 2007

© Издательский дом «Питер», 2007

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-469-01672^

Оглавление

Список авторов 9

Предисловие к третьему изданию 11

Глава 1

ОБЩАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ 13

Определение психотерапии и содержание основных понятий 15

Краткий исторический очерк 36

Интердасщшлинарный характер психотерапии и ее основы 56

Научные основы психотерапии 58

Клинические основы психотерапии 64

Физиологические основы психотерапии 72

Психологические основы психотерапии 79

Механизмы лечебного действия психотерапии 120

Взаимоотношения врача и больного в психотерапии 131

Оценка эффективности психотерапии 156

Альтернативная психотерапия 164

Глава 2

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ.... 171

Основные направления в психотерапии 173

Динамическое направление в психотерапии 173

Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии 231

Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии 282

Основные формы психотерапии 307

Индивидуальная психотерапия 307
Семейная психотерапия 315
Групповая психотерапия 351
Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество 385

Другие направления в психотерапии 395
Суггестивная психотерапия 395
Арттерапия 428
Телесно-ориентированная психотерапия 441
Трансактный анализ 448
Кризисная психотерапия 452
Терминальная психотерапия 466
Краткосрочная психотерапия 469
Интегративные тенденции в психотерапии 482

Глава 3
СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ 489

Психотерапия в различных областях медицины 491
Психотерапия в психиатрии 491
Психотерапия в наркологии 511
Психотерапия в неврологии 529
Психотерапия в соматической медицине 537
Психотерапия в хирургии 545

Возрастные аспекты психотерапии 555
Психотерапия у детей и подростков 555
Психотерапия в геронтологии 585

Психотерапия и фармакотерапия 590

Психотерапия, психопрофилактика и реабилитация 598

Транскультурный подход в психотерапии 604

Глава 4
ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ 621

Особенности и различные формы организации психотерапевтической помощи 623

Роль врача-психотерапевта в системе оказания медицинской помощи 639

Обучение в области психотерапии 651

Шифры заболеваний по Международной классификации болезней (10-й пересмотр), упоминаемых в учебнике 659

Ответы на контрольные вопросы (тестовый контроль) 662

Именной указатель 665

Список рекомендуемой литературы 670