

ББК 53.57
УДК 616.8-085.851
К49

Авторский коллектив:

Абабков Валентин Анатольевич
Васильева Анна Владимировна
Казаковцев Борис Алексеевич
Караваева Татьяна Артуровна
Карвасарский Борис Дмитриевич
Назыров Равиль Каисович
Незнанов Николай Григорьевич
Полторацк Станислав Валерьевич
Семенов Сергей Петрович
Ташлыков Виктор Анатольевич
Чехлатый Евгений Иванович

К49 Клиническая психотерапия в общей врачебной практике / Под ред. Н. Г. Незнанова, Б. Д. Карвасарского. — СПб.: Питер, 2008. — 528 с: ил.

ISBN 978-5-91180-927-0

Данное практическое руководство делает возможным решение повседневных дифференциально-диагностических и лечебных задач в общей врачебной практике, в особенности применительно к так называемым трудным больным или больным медицинского лабиринта, что не является реальным без серьезной дополнительной подготовки профессионалов в области клинической психотерапии.

Специалисты терапевтического профиля, в том числе и семейные врачи, нуждаются в издании, которое могло бы стать основой их последилового усовершенствования по психотерапии. Первое подобное руководство подготовлено коллективом авторов во главе с крупными российскими специалистами Н. Г. Незнановым и Б. Д. Карвасарским.

Документ скачан с сайта "Медкнига" - www.mmbook.ru

ББК 53.57
УДК 616.8-085.851

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-91180-927-0

© ООО «Питер Пресс», 2008

О г л а в л е н и е

Предисловие	7
ГЛАВА 1. МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	и
Психология диагностического и лечебного процесса	12
Личность в системе «болезнь — лечение*»	18
Внутренняя картина болезни	27
Эмоциональный стресс, психологическая защита, совладание со стрессом	41
Психосоматическое учение о болезни	51
Клинико-психологические аспекты боли	60
Взаимоотношения врача общей практики с больными и специалистами здравоохранения	70
Психологические аспекты психотерапии и психопрофилактики в общей врачебной практике	80
Синдром -«эмоционального выгорания»	92
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	99
Основные показания для применения психотерапии и критерии отбора психотерапевтических методов в общей врачебной практике	Ю0
Методы краткосрочной психотерапии	104
Методы релаксации	Ю8
Методы когнитивно-поведенческой психотерапии	121
Гипносуггестивная психотерапия	140
Способ гипнотизации	147
Эриксоновский гипноз	149

Возрастные аспекты психотерапии	157
Психотерапия детей и подростков	157
Психотерапия в геронтологии	165
Кризисная психотерапия	171
Схема индивидуальной программы	
кризисной психотерапии	178
Основные формы кризисной психотерапии	179
Задачи ВОП при работе с кризисными пациентами	185
Семейная психотерапия	188
ГЛАВА 3. ПСИХОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ	
ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ	199
Соотношение психотерапии, фармакотерапии	
и других методов лечения в работе	
врача общей практики	200
Участие медицинских сестер ВОП в психотерапии	212
Невротические расстройства и их лечение	214
Принципы дифференциальной диагностики	
невротических и невротоподобных	
расстройств в общей врачебной практике	215
Основные синдромы и клинические формы	
невротических расстройств	221
Невротические расстройства внутренних органов	
(соматоформные вегетативные дисфункции)	232
Прогноз невротических расстройств внутренних	
органов и его значение для психотерапии	244
Невротические расстройства и алкогольная	
зависимость	247
Психотерапия и другие методы лечения	
невротических расстройств	259
Другие психические расстройства и их лечение	270
Основные понятия о психозах	
и общие механизмы их развития	270
Соматизированная депрессия и ее лечение	284
Стрессовые расстройства и их лечение	291

Расстройства зрелой личности и поведения	
у взрослых и их лечение	294
Психические и поведенческие расстройства	
вследствие употребления психоактивных	
веществ и их лечение	318
Другие зависимости и их лечение	345
Генерализованное тревожное расстройство	
и его лечение	353
Паническое расстройство и его лечение	362
Нарушения пищевого поведения:	
нервная анорексия, нервная булимия	374
Психотерапия в клинике соматических болезней	390
Психотерапия при хронических	
соматических заболеваниях	390
Психотерапия при хронических прогрессирующих	
неврологических заболеваниях	403
Психотерапия умирающих пациентов	412
Обучение в области психотерапии	
врачей общей практики	420
ГЛАВА 4. ПРАВОВЫЕ И ЭТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ	
И ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ	
ПОМОЩИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ	427
Нормативно-правовые акты, регулирующие	
психотерапевтическую деятельность	428
Особенности реализации прав пациентов	
при оказании психотерапевтической помощи	437
Этические нормы и принципы в психотерапии	
и их закрепление в правовом регулировании	446
Особенности гражданского правового договора	
на оказание психотерапевтической помощи	457
ПРИЛОЖЕНИЯ	465
Приложение 1	466
Шифры заболеваний по Международной	
классификации болезней (10-й пересмотр),	
упоминаемых в руководстве	466

Приложение 2	470
Методы психотерапии, которые могут использоваться ВОН (в дополнение к основным)	470
Триада К. Роджерса и ее значение в работе	493
Приложение 3	495
Клинико-психологические методы, рекомендуемые к использованию ВОН в целях диагностики и оценки эффективности лечения	495
Оценка уровня депрессии	498
Приложение 4	508
Перечень психотропных препаратов, рекомендуемых для применения ВОП, «препараты первого ряда» (Смулевич А. Б., 2003)	508
Приложение 5	510
Законы и иные нормативно-правовые акты	510
Приложение 6	513
Положение о врачах общей практики (семейном враче). Приложение 5 к Приказу Минздрава Российской Федерации от 26.08.1992 № 237	513
Список рекомендуемой литературы	522