

УДК 616-039.77  
ББК 51.204.1  
К71

Данное издание представляет собой перевод с английского  
книги **Cosmeceuticals. Second edition**  
под редакцией **Z. D. Draelos**;  
редактор серии **Jeffrey S. Dover** при участии **Murad Alam**.  
Перевод опубликован по контракту с издательством Elsevier Inc.

### Научный редактор перевода

*Т. В. Пучкова* — канд. биол. наук, председатель Правления Российской парфюмерно-косметической ассоциации.

Документ скачан с сайта "Мелкнига"

### Перевод с английского выполнен издательством практическая медицина

К71 **Космецевтика** / под редакцией З. Д. Дрелос; ред. серии Дж. С. Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В. А. Виссарионова. — М.: ООО «Рид Элсивер», 2010. — 264 с: ил. — (ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА). Перевод изд.: Procedures in Cosmetic Dermatology. Cosmeceuticals. Second edition / под ред. Z. D. Draelos; редактор серии Jeffrey S. Dover при участии M. Alam.

ISBN 978-5-91713-041-5

УДК 616-039.77  
ББК 51.204.1

**Предупреждение.** Современная медицина не стоит на месте. Многочисленные научные и клинические исследования постоянно расширяют наши знания, предоставляя новую информацию о методах лечения и препаратах. В связи с этим необходимо учитывать, что все приведенные в данной книге рекомендации, а также дозы препаратов и схемы лечения соответствуют состоянию медицинской науки на момент выхода книги. Читателю следует тщательно изучить инструкцию по применению того или иного препарата, разработанную фармацевтическими компаниями, и самостоятельно или после консультации соответствующего специалиста убедиться в том, соответствуют ли данные в книге рекомендации по дозам и схемам назначения препаратов, а также указанные противопоказания к применению перечисленным в инструкции. Издательство и редакция не несут ответственности за результаты лечения, согласно данным в книге рекомендациям.

**Все права защищены.** Не допускается воспроизведение или распространение в любой форме или любым способом (электронным или механическим, включая фотокопирование, видеозапись или любую систему хранения и поиска информации) без письменного разрешения издателя. Разрешение можно запросить непосредственно у Elsevier's Health Sciences Rights Department в Филадельфии, Пенсильвании, США: телефон: (+1) 215 239 3804, факс: (+1) 215 239 3805, e-mail: [healthpermissions@elsevier.com](mailto:healthpermissions@elsevier.com) или on-line на <http://www.elsevier.com>.

ISBN 978-5-91713-041-5 (рус.)  
ISBN 978-1-4160-5553-2 (англ.)

© Elsevier Inc., 2008. Все права защищены.  
© ООО «Рид Элсивер», перевод на русский язык, оформление русского издания, 2010.

# Содержание

Предисловие ко второму изданию серии «Эстетическая медицина»	viii
Предисловие к серии «Эстетическая медицина»	ix
Предисловие	xi
Благодарности	xiii
Авторы	xiv
Сокращения	xvi
<b>Часть 1. Определение понятия «космецевтика»</b>	<b>1</b>
1. Космецевтика в дерматологической практике <i>Ellen C. Gendler, Carina Rizzo</i>	3
2. Действие космецевтических препаратов и барьерная функция кожи <i>Anthony W. Johnson</i>	8
3. Состав космецевтических препаратов <i>Irwin Palefsky</i>	17
4. Рынок космецевтических препаратов <i>Doug Stuckey, David S. McCracken</i>	26
5. Оценка эффективности космецевтических препаратов <i>Gary L. Grove, Jonn Damia, Charles Zerweck</i>	33
<b>Часть 2. Биологически активные вещества в космецевтике</b>	<b>39</b>
6. Ретиноиды <i>John E. Oblong, Donald L. Bissett</i>	41
7. Витамины в космецевтике: витамин Е <i>Jens J. Thiele, Adam Asarch</i>	49
8. Витамины в космецевтике: витамин С <i>Patricia K. Farris</i>	57
9. Витамины в космецевтике: витамины группы В <i>Donald L. Bissett, John E. Oblong</i>	65
10. Роль физиологических липидов в восстановлении кожного барьера с позиций дерматологии <i>Peter M. Elias</i>	69
11. Фитопрепараты в космецевтике: часть 1 <i>Zoe Diana Draelos</i>	77

12. **Фитопрепараты в космеовтике: часть 2**  
*Carl R. Thornfeldt*
13. **Металлы в космеовтике**  
*James R. Schwartz, Kevin J. Mills*
14. **Состав, функция и клиническое применение увлажняющих средств**  
*James Q. Del Rosso*
15. **Вещества, отбеливающие кожу**  
*Marta I. Rendon, Jorge I. Gaviria*
16. **Эксфолианты и увлажнители: альфа-гидроксикислоты, бета-гидроксикислоты и полигидроксикислоты**  
*Cherie M. Ditre, Katherine D. Chilek*
17. **Пептиды и белки**  
*Mary P. Lupo, Anna L. Cole*
18. **Пищевые антиоксиданты**  
*Karen E. Burke*
19. **Космеовтическое применение эндогенных факторов роста**  
*Richard E. Fitzpatrick, Rahul C. Mehta*
20. **Солнцезащитные средства**  
*Dee Anna Glaser, Edward Prodanovic*
21. **Космеовтики и контактный дерматит**  
*Christen M. Mowad*

### **Часть 3. Применение космеовтических препаратов в дерматологии**

22. **Глубокие и тонкие морщины**  
*Zoe Diana Draelos*
23. **Покраснение лица**  
*Zoe Diana Draelos*
24. **Нарушения пигментации кожи**  
*Zoe Diana Draelos*
25. **Жирная кожа**  
*Zoe Diana Draelos*
26. **Сухая кожа**  
*Zoe Diana Draelos*
27. **Акне**  
*Zoe Diana Draelos*

### **Часть 4. Мифы о космеовтике**

28. **Космеовтические мифы об акне**  
*Zoe Diana Draelos*
29. **Мифы о космеовтических средствах против старения**  
*Zoe Diana Draelos*
30. **Космеовтические мифы о растительных средствах**  
*Zoe Diana Draelos*

## **Часть 5. Новые исследования в космецевтике**

31. **Анализ генных матриц и поиск космецевтически активных**  
*Bryan B. Fuller, Brian K. Pitcher, Dustin R. Smith*

32. **Перспективные космецевтики**  
*Neil S. Sadick*

33. **Полигидроксикислоты и бионовые кислоты —  
следующее поколение гидроксикислот**  
*Barbara A. Green, M. Elizabeth Briden*

34. **Репарация ДНК**  
*Daniel B. Yarosh, Kenneth A. Smiles*

## **Заключение. Перспективы применения космецевтиков**

*Zoe Diana Draelos*