

УДК 616-056.3+615.37

ББК 55.8+52.54

К61

Колхир П. В.

К61 Доказательная аллергология-иммунология. — М.: Практическая медицина, 2010. — 528 с.

Документ скачан с сайта "[Медицинская литература](http://www.mmbook.ru)" - <http://www.mmbook.ru>

ISBN 978-5-98811-169-6

Книга содержит обширную информацию и рекомендации по диагностике и терапии аллергических заболеваний (астма, крапивница, атопический дерматит, риноконъюнктивит, анафилаксия, пищевая и лекарственная аллергия и др.) и первичных иммунодефицитов у детей и взрослых, представленные в виде обобщения мирового опыта в этой области.

Принципиальной особенностью издания является соответствие предлагаемых рекомендаций принципам «evidence-based medicines — медицины, основанной на доказательствах, т.е. на результатах качественных научных исследований.

В книге подробно рассматриваются структура, функции и классификация аллергенов; особое внимание уделяется возможным перекрестным реакциям между ними, что важно знать практикующему специалисту.

Значительное место отведено описанию видов и техники проведения аллергенспецифической иммунотерапии, а также существующим в мировой клинической практике методам аллергологической и иммунологической диагностики.

Для врачей аллергологов-иммунологов, врачей общей практики, педиатров.

УДК 616-056.3+615.37

ББК 55.8+52.54

ISBN 978-5-98811-169-6

© Колхир П. В., 2010

© практическая медицина, 2010

О г л а в л е н и е

Предисловие	12
От автора	13
Список сокращений	15
Глава 1. Введение. Медицина, основанная на доказательствах	и
1.1. Что такое доказательная медицина?.....	19
1.2. Рандомизированные клинические исследования.....	23
1.3. Использование доказательной информации на конкретном примере.....	25
1.4. Распространенные мифы, которые поддерживаются некоторыми аллергологами-иммунологами.....	26
1.5. Уровни доказательности данных.....	29
Литература.....	30
Глава 2. Аллергены и диагностика аллергии	3;
2.1. Аллергены: характеристика и классификация.....	33
2.1.1. Ингаляционные аллергены.....	34
2.1.1.1. Бытовые аллергены.....	34
2.1.1.2. Пыльцевые аллергены.....	38
2.1.1.3. Аллергены латекса.....	41
2.1.1.4. Аллергены животных.....	42
2.1.1.5. Грибковые аллергены.....	43
2.1.2. Инсектные аллергены, содержащиеся в яде и слюне насекомых..	49
2.1.3. Пищевые аллергены.....	50
2.1.3.1. Пищевые аллергены животного происхождения.....	51
2.1.3.2. Пищевые аллергены растительного происхождения.....	57
2.1.4. Лекарственные аллергены.....	71
2.1.5. Профессиональные агенты (сенсibilизаторы).....	71

2.2. Перекрестные реакции между аллергенами	74
Литература к разд. 2.1 и 2.2	81
2.3. Патогенез аллергии	96
2.3.1. Стадии и механизмы развития аллергических реакций	96
2.3.2. Патогенез реакций гиперчувствительности немедленного (I) типа	97
2.3.3. Патогенез реакций гиперчувствительности замедленного (IV) типа	100
2.4. Распространенность и частота аллергических заболеваний	101
2.5. Диагностика аллергических заболеваний	103
2.5.1. Анамнез	103
2.5.2. Физикальное обследование	105
2.5.3. Тесты <i>in vivo</i> для диагностики IgE-связанных реакций гиперчувствительности немедленного типа	107
2.5.3.1. Кожное тестирование	107
2.5.3.2. Исследование функции внешнего дыхания	118
2.5.3.3. Провокационные тесты	119
2.5.3.4. Воспалительные биомаркеры верхнего и нижнего респираторных трактов	124
2.5.4. Тесты <i>in vivo</i> для диагностики T-связанных реакций гиперчувствительности замедленного типа	124
2.5.4.1. Патч-тесты	124
2.5.5. Тесты <i>in vitro</i> для диагностики IgE-связанных реакций гиперчувствительности немедленного типа	127
2.5.5.1. Определение уровня общего IgE	127
2.5.5.2. Определение уровня специфических IgE	128
2.5.5.3. Определение аллергенспецифических IgG и их субклассов	129
2.5.5.4. Гистаминовые и лейкотриеновые тесты	130
2.5.5.5. Определение триптазы крови	130
2.5.5.6. Выявление эозинофилии	130
2.5.6. Тесты <i>in vitro</i> для диагностики T-связанных реакций гиперчувствительности замедленного типа	131
2.5.7. Другие диагностические иммунологические исследования	131
2.5.8. Методы с недоказанной эффективностью и безопасностью	131
2.5.9. Особенности аллергологического обследования при беременности	131
2.5.10. Общие рекомендации по проведению аллергообследования	132
2.6. Принципы элиминации аллергенов и профилактики аллергических болезней	133
2.6.1. Общие рекомендации по уменьшению контакта или элиминации аллергена	133
2.6.2. Рекомендации больному с бытовой сенсibilизацией	133

	2.6.3. Рекомендации больному с аллергией к тараканам	135
	2.6.4. Рекомендации больному с грибковой сенсибилизацией	135
	2.6.5. Рекомендации больному с поллинозом	136
	2.6.6. Устранение контакта с аллергенами животных	136
	2.6.7. Гипоаллергенные диеты при пищевой аллергии	137
	2.6.8. Устранение контакта с лекарственными аллергенами	138
	2.6.9. Рекомендации больному с аллергической анафилаксией	138
I	2.6.10. Устранение контакта с воздушными поллютантами	138
	2.6.11. Профилактика аллергических болезней	139

	Литература к разд. 2.3-2.6	142
--	----------------------------------	-----

t Глава 3. Аллергические заболевания БИ9

	3.1. Аллергический ринит и конъюнктивит	151
	3.1.1. Особенности	151
	3.1.2. Этиология	151
!	3.1.3. Патогенез	152
	3.1.4. Классификация	154
	3.1.5. Диагностика	156
	3.1.6. Дифференциальная диагностика	162
	3.1.7. Лечение	166
,	3.1.8. Профилактика	179
	3.1.9. Аллергический конъюнктивит	179
	3.1.9.1. Лечение	180
	3.1.10. Особенности течения и терапии аллергического риноконъюнктивита у беременных	182
	3.1.11. Особенности течения и терапии аллергического риноконъюнктивита у детей	184
	3.1.12. Атопический марш	187
	Литература	189
	3.2. Бронхиальная астма	196
	3.2.1. Особенности	196
	3.2.2. Этиология	197
	3.2.3. Патогенез	197
	3.2.4. Классификация	199
	3.2.5. Диагностика	202
	3.2.6. Дифференциальная диагностика	205
	3.2.7. Лечение	209
	3.2.7.1. Препараты базисной (поддерживающей) терапии	210
	3.2.7.2. Препараты для купирования приступов (средства неотложной помощи)	217
	3.2.8. Обострение бронхиальной астмы и его терапия	221
	3.2.9. Осложнения бронхиальной астмы	223
	3.2.10. Профилактика и обучение пациента	224
	3.2.11. Особенности течения и терапии профессиональной бронхиальной астмы	224

3.2.12. Особенности течения, диагностики и терапии бронхиальной астмы у детей	226
3.2.12.1. Терапия обострений астмы у детей старше 2 лет	232
3.2.12.2. Терапия обострений астмы у детей до 2 лет	234
3.2.13. Особенности течения и терапии бронхиальной астмы у беременных	235
3.2.14. Астма физической нагрузки	237
3.2.15. Аспирин-индуцированное респираторное заболевание	238
3.2.16. Аллергический бронхолегочный аспергиллез	244
3.2.17. Синдром Черджа—Стросс	247
3.2.18. Кашель у взрослых	248
3.2.19.1. Острый кашель	248
3.2.19.2. Хронический кашель	248
3.2.19. Кашель у детей	253
3.2.20. Кашлевой вариант астмы	256
Литература	259
3.3. Крапивница	269
3.3.1. Особенности	269
3.3.2. Этиология	269
3.3.3. Патогенез	273
3.3.4. Классификация	275
3.3.5. Диагностика	275
3.3.6. Дифференциальная диагностика	282
3.3.7. Лечение	284
3.3.8. Дальнейшее ведение больного с хронической крапивницей	290
3.3.9. Особенности лечения острой и хронической крапивницы у детей	290
Литература	294
3.4. Ангионевротический отек	300
3.4.1. Особенности	300
3.4.2. Этиология	301
3.4.3. Патогенез	302
3.4.4. Классификация	304
3.4.5. Диагностика	304
3.4.6. Дифференциальная диагностика	307
3.4.7. Лечение	307
Литература	311
3.5. Атопический дерматит	312
3.5.1. Особенности	312
3.5.2. Этиология	3/2
3.5.3. Классификация	3/3
3.5.4. Патогенез	3/3
3.5.5. Диагностика	3/5
3.5.6. Дифференциальная диагностика	319
3.5.7. Лечение	32/

3.5.7.1. Наружная терапия.....	321
3.5.7.2. Системная терапия.....	329
3.5.8. Профилактика.....	331
Литература.....	333
3.6. Пищевая аллергия.....	337
3.6.1. Особенности.....	337
3.6.2. Этиология.....	338
3.6.3. Патогенез.....	340
3.6.4. Классификация.....	340
3.6.5. Диагностика.....	341
3.6.6. Дифференциальная диагностика.....	351
3.6.7. Лечение.....	352
3.6.8. Профилактика.....	356
Литература.....	357
3.7. Лекарственная аллергия и нежелательные реакции на лекарства.....	362
3.7.1. Особенности.....	362
3.7.2. Этиология.....	364
3.7.3. Патогенез и классификация.....	365
3.7.4. Диагностика.....	366
3.7.5. Дифференциальная диагностика.....	380
3.7.6. Лечение.....	381
3.7.7. Профилактика.....	383
3.7.8. Особенности диагностики нежелательных реакций на лекарства у детей.....	384
Литература.....	385
3.8. Инсектная аллергия.....	390
3.8.1. Особенности.....	390
3.8.2. Этиология.....	391
3.8.3. Патогенез.....	392
3.8.4. Классификация.....	393
3.8.5. Диагностика.....	394
3.8.6. Лечение.....	396
3.8.7. Профилактика и обучение пациента.....	398
Литература.....	400
3.9. Аллергия на латекс.....	402
3.9.1. Особенности.....	402
3.9.2. Этиология.....	404
3.9.3. Патогенез и классификация.....	404
3.9.4. Диагностика.....	405
3.9.5. Дифференциальная диагностика.....	406
3.9.6. Лечение.....	406
3.9.7. Профилактика.....	407
Литература.....	409
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ - ИММУНОЛОГИЯ	£

ЗЛО. Контактный дерматит	411
3.10.1. Особенности	412
3.10.2. Этиология	412
3.10.3. Патогенез	413
3.10.4. Классификация	415
3.10.5. Диагностика	417
3.10.6. Дифференциальная диагностика	421
3.10.7. Лечение и профилактика	423
Литература	424
3.11. Анафилаксия	427
3.11.1. Особенности	427
3.11.2. Этиология	429
3.11.3. Патогенез	434
3.11.4. Классификация	434
3.11.5. Диагностика	436
3.11.6. Дифференциальная диагностика	440
3.11.7. Лечение	441
3.11.8. Профилактика	444
Литература	446
3.12. Аллергенспецифическая иммунотерапия	451
3.12.1. Особенности проведения	451
3.12.2. Механизм действия	453
3.12.3. Эффективность при аллергическом риноконъюнктивите, астме, инсектной аллергии	455
3.12.4. Эффективность при пищевой аллергии, крапивнице, атопическом дерматите	455
3.12.5. Выбор аллергенов для иммунотерапии	455
3.12.6. Варианты иммунотерапии по длительности	457
3.12.7. Особенности и техника проведения подкожной иммунотерапии	458
3.12.8. Сублингвальная иммунотерапия	466
3.12.9. Иммунотерапия бактериальными аллергенами	468
3.12.10. Особенности проведения иммунотерапии у детей	468

Глава 4. Клиническая иммунология **477**

4.1. Первичные иммунодефицитные состояния	479
4.1.1. Особенности	480
4.1.2. Гуморальные иммунодефициты	489
4.1.3. Клеточные иммунодефициты	493
4.1.4. Комбинированные иммунодефициты	495
4.1.5. Дефекты фагоцитоза	498
4.1.6. Дефекты комплемента	500
Литература	504

III ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ - ИММУНОЛОГИЯ

ПРИЛОЖЕНИЯ	509
Сводная таблица перекрестных реакций	510
Календарь пыления средней полосы России	513
Тест по контролю над астмой (Asthma Control Test, АСТ) для взрослых и детей старше 12 лет	514
Тест по контролю над астмой у детей (Children Asthma Control Test) в возрасте от 4 до 11 лет	516
Рекомендации по самоконтролю астмы для пациентов	518
Шкала SCORAD для оценки тяжести клинических проявлений атопического дерматита	520
Дневник подкожной аллергенспецифической иммунотерапии	522
Пищевой дневник	522
Лист информированного согласия на проведение кожного аллергологического тестирования	523
Лист информированного согласия на проведение курса аллергенспецифической иммунотерапии	524
Постоянно обновляемые медицинские электронные базы данных и источники доказательной информации в Интернете	525
Об авторе	527