

УДК 615.828:611.9

ББК 53.54:54.18

0 76

Остеопатия в разделах. Часть II. Методики остеопатической диагностики и коррекции дисфункций позвоночника, крестца, таза, верхней и нижней конечности: руководство для врачей / под ред. И. А. Егоровой, А. Е. Червотока. — СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2010. — 200 с, с ил.

Оглавление медкниги скачано с сайта - <http://www.mmbook.ru>

Рецензент — д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой оперативной хирургии Санкт-Петербургской медицинской академии им. Мечникова *ЛойтА.А.*

В руководстве для врачей представлены важные аспекты, лежащие в основе структурального раздела остеопатии. Представлены анатомия, физиология и патофизиология позвоночника, костей таза и крестца, верхней и нижней конечностей с остеопатической точки зрения в объеме, необходимом для выявления нарушений здоровья человека и определения методологии лечения. Отражены основные методики коррекции, принципы и особенности их проведения.

Авторами книги являются ведущие преподаватели Института Остеопатической медицины.

Руководство предназначено для врачей различных специальностей: остеопатов, мануальных терапевтов, неврологов, ортопедов, педиатров, реабилитологов и врачей восстановительной медицины. Несомненно, оно будет полезно и для студентов медицинских вузов.

ISBN 978-5-98037-128-9

© Коллектив авторов, 2010
© Издательский дом СПбМАПО, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	11
Глава 1	
А.Е. Червоток, К.А. Назаров	
КИНЕТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ КОСТЕЙ ТАЗА.....	13
Общая часть.....	13
Дисфункции тазовых костей.....	14
Дисфункция передней ротации тазовой кости.....	14
Дисфункция задней ротации тазовой кости.....	16
Верхнее смещение тазовой кости.....	18
Дисфункция раскрытия тазовой кости.....	20
Дисфункция закрытия тазовой кости.....	21
Дисфункция каудального смещения лобковой кости.....	23
Дисфункция цефалического смещения лобковой кости.....	25
Дисфункции крестца.....	27
Дисфункция передней торсии крестца.....	28
Дисфункция задней торсии крестца.....	30
Дисфункция односторонней флексии крестца.....	33
Дисфункция двусторонней флексии крестца.....	35
Дисфункция двусторонней экстензии крестца.....	37
Глава 2	
А.Е. Червоток, К.А. Назаров	
ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА. ФИЗИОЛОГИЯ,	
ТЕСТЫ, КОРРЕКЦИЯ.....	39
Миология.....	39
Поверхностный слой.....	39
Промежуточный слой.....	39
Глубокий слой.....	40
Глубокий передний слой.....	41
Физиология.....	41
Физиология сгибания.....	42

Физиология разгибания.....	42
Физиология латерофлексии.....	43
Физиология ротации.....	44
Законы Фрайетта (Fryette).....	44
Первый закон Фрайетта.....	45
Второй закон Фрайетта.....	45
Патофизиология кинетики позвоночника.....	46
Второй закон Фрайетта (дисфункции первой степени).....	46
Первый закон Фрайетта (дисфункции второй степени).....	47
Диагностические позиционные тесты.....	47
Тест NSR.....	47
Тест FRS.....	49
Тест ERS.....	50
Коррекция дисфункций.....	51
Коррекция NSR.....	51
Коррекция FRS.....	52
Коррекция ERS.....	53

Глава 3

А.Е. Червоток, К.А. Назаров

ГРУДНО Й ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА	56
Общая часть.....	56
Физиология сгибания и разгибания.....	57
Физиология латерофлексии.....	58
Физиология ротации.....	58
Законы Фрайетта (Fryette).....	58
Первый закон Фрайетта.....	59
Второй закон Фрайетта.....	59
Патофизиология кинетики позвоночника.....	60
Второй закон Фрайетта (дисфункции первой степени).....	60
Первый закон Фрайетта (дисфункции второй степени).....	61
Топографические взаимоотношения.....	61
Топографические взаимоотношения между грудными позвонками и передней поверхностью грудной клетки.....	61
Топографические взаимоотношения между остистыми и поперечными отростками грудных позвонков (правило трех)....	62
Тесты общей оценки (динамические).....	62
Оценка флексии и экстензии.....	62
Оценка ротации.....	63
Оценка латерофлексии.....	63

Диагностические позиционные тесты.....	64
Тест NSR для среднего и нижнего отделов.....	64
Тесты для грудных позвонков среднего и нижнего отделов.....	65
Тест FRS.....	III 65
Тест ERS.....	65
Тесты (NSR, FRS, ERS) для грудных позвонков верхнего отдела (D ₁ D ₂ , D ₃).....	66
Коррекция дисфункций.....	68
Коррекция грудных позвонков верхнего отдела.....	68
Коррекция дисфункции NSR (пример: NS лев. R пр.).....	68
Коррекция дисфункции FRS (пример: FR пр. S пр. D ₂).....	69
Коррекция дисфункции ERS (пример: ER пр. S пр. D ₂).....	70
Коррекция грудных позвонков среднего и нижнего отделов.....	71
Коррекция дисфункции NSR (пример: NS лев. R пр.).....	71
Коррекция дисфункции FRS (пример: FR лев. S лев. D ₈).....	72
Коррекция дисфункции ERS (пример: ER лев. S лев. D ₈).....	73

Глава 4

А.Е. Червоток, К.А. Назаров

КИНЕТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА

ПОЗВОНОЧНИКА	74
Общая часть.....	74
Верхний уровень шейного отдела позвоночника.....	75
Анатомические особенности строения атлантозатылочного сустава... ..	75
Биомеханика атлантозатылочного сустава.....	76
Анатомические особенности строения атлантоосевого сустава.....	76
Биомеханика атлантоосевого сустава.....	77
Нижний уровень шейного отдела позвоночника.....	78
Анатомические особенности строения суставов шейных позвонков нижнего уровня.....	78
Биомеханика шейных позвонков нижнего уровня.....	78
Особенности биомеханического участия мышц шейного отдела позвоночника.....	79
Биомеханические параметры шейного отдела позвоночника.....	79
Дисфункции шейного отдела позвоночника.....	80
Классификация.....	80
Вентральное и дорсальное смещение мышелка затылочной кости.....	80
Остеопатическая коррекция дисфункции вентральной фиксации мышелка затылочной кости с использованием техники мышечной энергии (фиксация правого мышелка C ₀).....	81

Остеопатическая коррекция дисфункции дорсальной фиксации мышелка затылочной кости с использованием техники мышечной энергии (фиксация левого мышелка C ₀)	83
Ротация на уровне атлантоаксиального сегмента	84
Ротационная дисфункция атлантоаксиального сегмента	84
Остеопатическая коррекция ротационной дисфункции атлантоаксиального сегмента с использованием техники мышечной энергии (дисфункция левосторонней ротации)	84
Второй закон Фрайетта	85
Патобиомеханика дисфункции ERS и FRS	86
Дисфункция NSR шейного отдела позвоночника	86
Патобиомеханика дисфункции NSR	87
Остеопатические тесты ERS, FRS и NSR шейного отдела позвоночника	87
Остеопатическая коррекция дисфункции ERS и FRS на уровне атлантоаксиального сегмента	89
Остеопатическая коррекция дисфункции ERS и FRS шейных сегментов нижнего уровня (C ₂ —C ₇)	90
Остеопатическая коррекция дисфункции NSR	92
Глава 5	
А.Е. Червоток, К.А. Назаров	
ТЕХНИКИ ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ И МАЛОЙ АМПЛИТУДЫ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ И КОСТЯХ ТАЗА (ТРАСТЫ)	
Общая часть	94
Противопоказания к прямым (трастовым) техникам	95
Прямая коррекция дисфункций костей таза и крестца	96
Прямая коррекция передней ротации тазовой кости (дисфункция правой тазовой кости)	96
Прямая коррекция задней ротации тазовой кости (дисфункция левой тазовой кости)	98
Прямая коррекция верхнего смещения тазовой кости (дисфункция правой тазовой кости)	99
Прямая коррекция передней торсии крестца (торсия крестца влево по левой косой оси)	100
Прямая коррекция задней торсии крестца (торсия крестца вправо по левой косой оси)	101
Прямая коррекция односторонней флексии крестца (левосторонняя флексия крестца)	103
Прямая коррекция дисфункций поясничного отдела позвоночника	105

Прямая коррекция дисфункции ERS поясничного отдела позвоночника (ER лев. S лев. L ₂)	105
Прямая коррекция дисфункции FRS поясничного отдела позвоночника (FR лев. S лев. L ₂)	106
Прямая коррекция дисфункций грудного отдела позвоночника	108
Прямая коррекция дисфункции ERS грудного отдела позвоночника, включая сегменты от Th ₇ -Th ₈ до Th ₂ -L ₁ , (Rnp.Snp.Th ₁₀)	108
Прямая коррекция дисфункции FRS грудного отдела позвоночника, включая сегменты от Th ₇ -Th ₈ до Th [^] -L ₁ , (FR пр. S пр. Th ₁₀)	108
Прямая коррекция дисфункции ERS грудного отдела позвоночника, включая сегменты от Th ₃ -Th ₄ до Th ₇ -Th ₈ ^ л е в . Блев. Th ₆)	ПО
Прямая коррекция дисфункции FRS грудного отдела позвоночника, включая сегменты от Th ₃ -Th ₄ до Th ₇ -Th ₈ (FRfree. Блев. Th ₆)	ПО
Прямая коррекция дисфункции ERS грудного отдела позвоночника в положении сидя, включая сегменты C ₇ -Th ₁ , Th-Th ₂ (ER лев. S лев. Th ₁)	111
Прямая коррекция дисфункции FRS грудного отдела позвоночника в положении сидя, включая сегменты C ₇ -Th ₁ , Th ₁ -Th ₂ (FR лев. S лев. Th ₁)	113
Прямая коррекция дисфункции ERS и FRS грудного отдела позвоночника в положении лежа на боку, включая сегменты C-Th ₁ , Th-Th ₁ , (R лев. S лев. Th ₁)	114
Прямая коррекция дисфункции ERS шейного отдела позвоночника в положении лежа на спине, включая сегменты C-C ₇ (ER пр. S пр. C ₄). Коррекция в деротации	115
Прямая коррекция дисфункций шейного отдела позвоночника	116
Прямая коррекция дисфункции ERS шейного отдела позвоночника в положении лежа на спине, включая сегменты C ₁ -C ₇ (ER пр. S пр. C ₄). Коррекция в детрансляции	116
Прямая коррекция дисфункции FRS шейного отдела позвоночника в положении лежа на спине, включая сегменты C ₁ -C ₇ (FRnp.Snp.C ₄)	П 7
Прямая коррекция задней фиксации C ₀ (задняя фиксация левого мышелка C ₀)	П 9
Прямая коррекция передней фиксации C ₀ (передняя фиксация правого мышелка C ₀)	120

Неспецифическая прямая коррекция дисфункции краниоцервикального перехода (C ₀ —C ₁ , C ₁ —C ₂) в ротации	121
Глава 6	
<i>А.Е. Червоток, В.А. Леонтьев</i>	
ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ ДИСФУНКЦИЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	122
Грудино-ключичный сустав	122
Коррекция переднего положения грудинного конца ключицы	124
Коррекция верхнего положения грудинного конца ключицы	125
Акромиально-ключичный сустав	126
Коррекция передней ротации ключицы	128
Коррекция задней ротации ключицы	129
Плечевой сустав	129
Переднее и заднее положение головки плечевой кости	131
Коррекция переднего положения головки плеча	132
Коррекция заднего положения головки плеча	133
Верхнее положение головки плечевой кости. Пассивные тесты	134
Коррекция верхнего положения головки плеча	135
Локтевой сустав	138
Дисфункция отведения и приведения предплечья	140
Коррекция дисфункции приведения локтевого сустава	140
Коррекция дисфункции отведения локтевого сустава	141
Дисфункция переднего и заднего положения головки лучевой кости	141
Коррекция передней головки лучевой кости	143
Коррекция задней головки лучевой кости	144
Специфическая техника для лечения эпикондилитов	145
Лучезапястный сустав	146
Коррекция дисфункций лучезапястного сустава и суставных рядов запястья	149
Неспецифическая техника мобилизации суставных рядов запястья (техника Стилла)	151
Глава 7	
<i>А.Е. Червоток, В.А. Леонтьев</i>	
НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.	
ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ.	152
Тазобедренный сустав	152
Тест в положении стоя (активный, сравнительный)	152
Тест в положении лежа на спине	153

Тест в положении лежа на спине (F-AB-E-RE)	153
Коррекция тазобедренного сустава	154
Коррекция тазобедренного сустава с использованием мышечной энергии пациента (вариант по Д. Леугру)	154
Помпажные техники на тазобедренном суставе	156
Коленный сустав	157
Переднее и заднее смещение большеберцовой кости	157
Тест амплитуды гиперэкстензии	157
Тест амплитуды флексии	158
Коррекция дисфункции переднего смещения большеберцовой кости	158
Коррекция дисфункции заднего смещения большеберцовой кости	159
Вариант коррекции дисфункции заднего смещения большеберцовой кости. Техника «кузнеца»	160
Приведение и отведение большеберцовой кости. Тест	161
Коррекция дисфункции большеберцовой кости в приведении	162
Коррекция дисфункции большеберцовой кости в отведении	163
Наружная и внутренняя ротация большеберцовой кости. Тест	164
Коррекция дисфункции большеберцовой кости в наружной ротации	*65
Коррекция дисфункции большеберцовой кости во внутренней ротации	166
Тест внутреннего мениска	167
Тест наружного мениска	168
Коррекция дисфункции внутреннего мениска	169
Голеностопный сустав	169
Тест (активный)	170
Тест (пассивный)	170
Коррекция дисфункции переднего смещения берцовой вилки	171
Коррекция дисфункции переднего смещения таранной кости	171
Дисфункции малоберцовой кости	172
Переднее и заднее смещение наружной лодыжки. Тест	173
Коррекция дисфункции переднего смещения наружной лодыжки	174
Коррекция дисфункции заднего смещения наружной лодыжки...	175
Переднее и заднее смещение головки малоберцовой кости. Тест	176
Коррекция дисфункции переднего смещения головки малоберцовой кости	177

Коррекция дисфункции заднего смещения головки малоберцовой кости	178
Нижнее смещение малоберцовой кости. Тест	179
Коррекция нижнего смещения малоберцовой кости	180
Подтаранный сустав	181
Передневнутреннее и задненаружное смещение таранной кости	181
Коррекция дисфункции передневнутреннего смещения таранной кости	182
Коррекция дисфункции задненаружного смещения таранной кости	183
Ладьевидная и кубовидная кости	184
Дисфункции верхнего и нижнего смещения ладьевидной кости. Тест	184
Коррекция дисфункции верхнего смещения ладьевидной кости ..	185
Коррекция дисфункции нижнего смещения ладьевидной кости ..	186
Коррекция дисфункции верхнего смещения кубовидной кости ...	187
Коррекция дисфункции нижнего смещения кубовидной кости ...	188
Клиновидные кости	189
Тест	189
Коррекция верхнего смещения клиновидных костей	190
Коррекция дисфункции нижнего смещения медиальной клиновидной кости	191
Коррекция нижнего смещения латеральной клиновидной кости ..	192
Предплюсне-плюсневые суставы	193
Плюснефаланговые суставы	193
Тест	194
Коррекция дисфункции плюснефалангового сустава	194
Литература	195

ПРЕДИСЛОВИЕ

Остеопатия представляет собой целостную систему философского подхода к диагностике и лечению, который рассматривает человека в единстве его механических, гидродинамических и нервных функций. Эта дисциплина изучает дисфункции макро- и микроподвижности тканей человека, влекущие за собой функциональные повреждения, которые оказывают воздействие на организм. Потеря подвижности в ее качественной и количественной оценке дает так называемое остеопатическое повреждение (совокупность структуральных, циркуляторных, нервных и вегетативных нарушений), которое ведет к морфологическим изменениям на уровне инфраструктуры тканей. Следствием этого является формирование функционального нарушения с той или иной симптоматологией, воздействующее на организм в целом.

Термин «остеопатия» был предложен в 1874 году американским врачом-хирургом А.Т. Стиллом, который сформулировал основные принципы остеопатии и разработал комплекс специальных приемов диагностики и лечения целого ряда заболеваний (Скоромец А. А. [и др.], 2003). Остеопатия — это самостоятельное направление медицины, включающее понимание заболеваний с учетом причинно-следственных связей между механическими повреждениями тканей человека и патологией, которая в результате развивается. Основным инструментом как диагностики, так и лечения в остеопатии являются руки врача. Высокая диагностическая и лечебная эффективность достигается с помощью пальпации. Остеопат оценивает состояние структуры и ее подвижность. «Там, где структура гармонична, болезнь не может развиваться», — писал А. Т. Стилл.