

УДК 616-009.26

ББК 56.12.323

Ц41

*Рекомендовано Ученым советом ГОУ ДПО  
"Казанская государственная медицинская академия"*  
Документ скачан с сайта Медицинская литература

**Редактор:** профессор К.Ш.Зыятдинов.

**Рецензент:** академик РАМН Н.Н.Яхно.

*Иваничев Г.А., Старосельцева Н.Г., Иваничев В.Г. Цервикальная атаксия (шейное головокружение). – Казань, 2010. – 244 с.*

Монография посвящена актуальной клинической проблеме – нарушению координации движений при заболеваниях шеи. Показано, что наиболее частой причиной атаксий и соответствующих им жалоб на головокружение является расстройство функций суставов и окружающих их мягких тканей (мышц, фасций, связок, надкостницы), имеющих в своей основе изменения не морфологического, а функционального, в том числе гемодинамического, характера. Нейрофизиологическое обоснование цервикальной атаксии проведено с позиций системной организации движений как типового патологического процесса, стержнем которого является растормаживание уровня В программы организации локомоций. Запускающим и поддерживающим патогенетическим звеном цервикальной атаксии является дисбаланс и дефицит проприоцепции из суставных, миофасциальных, периостальных триггерных зон. Представлена исключительная роль неинтенсивной локальной миофасциальной боли в генезе цервикальной атаксии.

Подробна описана методика проведения лечебных мероприятий, в основном немедикаментозных, эффективность которых подтверждена многолетним (более 30 лет) личным опытом авторов.

Монография предназначена для неврологов, вертебрологов, оториноларингологов, реабилитологов.

УДК 616-009.26

ББК 56.12.323

ISBN 978-5-85247-368-4

© Иваничев Г.А., Старосельцева Н.Г., Иваничев В.Г., 2010.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>ГЛАВА 1. Общие сведения. Атаксии и головокружение. Патогенез. Выявление атаксий. Общие принципы лечения</b> . . . . .	<b>9</b>
1.1. Общие сведения . . . . .	9
1.2. Построение и исполнение движений . . . . .	10
1.3. Атаксии и головокружение . . . . .	19
1.3.1. Патогенез атаксий . . . . .	26
1.3.2. Проявления и методики выявления атаксий . . . . .	27
Литература . . . . .	31
<b>ГЛАВА 2. Атаксии при органической патологии нервной системы</b> . . . . .	<b>33</b>
2.1. Мозжечковая атаксия . . . . .	33
2.1.1. Патогенез мозжечковой атаксии . . . . .	35
2.1.2. Клинические особенности мозжечковой атаксии . . . . .	37
2.1.3. Диагностика мозжечковой атаксии . . . . .	38
2.1.4. Мозжечковая атаксия при вертебрально-базиллярной недостаточности . . . . .	40
2.2. Вестибулярная атаксия . . . . .	43
2.2.1. Патогенез вестибулярной атаксии . . . . .	49
2.2.2. Диагностика вестибулярной атаксии . . . . .	51
2.2.3. Методики исследования . . . . .	51
2.2.4. Лечение . . . . .	55
2.3. Доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение . . . . .	56
2.4. Сенситивная атаксия . . . . .	58
2.4.1. Патогенез сенситивной атаксии . . . . .	61
2.4.2. Методики выявления сенситивной атаксии . . . . .	62
2.4.3. Объективная диагностика . . . . .	62
2.5. Кортиковая атаксия. Лобная атаксия . . . . .	64
2.5.1. Психогенная (истерическая) атаксия . . . . .	65
2.5.2. Постуральная фобическая неустойчивость . . . . .	66
2.6. Атаксия при наследственных заболеваниях . . . . .	68
2.7. Атаксия у лиц пожилого возраста . . . . .	71
<b>ГЛАВА 3. Атаксия при органической (необратимой) патологии шейного отдела позвоночника</b> . . . . .	<b>74</b>
3.1. Атаксия при дегенеративно-дистрофических поражениях позвоночника . . . . .	74

3.1.1. Механизмы развития атаксии при органическом поражении шейного отдела позвоночника. . . . .	75
3.1.2. Анатомические особенности шейного отдела позвоночника. . . . .	78
3.1.3. Диагностика вертеброгенных головокружений. . . . .	87
3.1.4. Профилактика и лечение вертеброгенного головокружения. . . . .	87
3.2. Атаксия при травмах шейного отдела позвоночника. . . . .	88
3.2.1. Посттравматическая нестабильность. . . . .	89
3.3. Атаксия при аномалиях и вариантах развития шеи. . . . .	91

#### **ГЛАВА 4. Атаксия при функциональной (обратимой) патологии шейного отдела позвоночника. . . . .**

4.1. Понятие о функциональной патологии позвоночника . . . . .	96
4.2. Атаксия при функциональных блокадах шейных ПДС . . . . .	100
4.3. Механизмы развития. . . . .	109
4.4. Клинические проявления. . . . .	113
4.5. Краниовертебральный переход (0-С <sup>^</sup> С <sub>1</sub> -С <sub>2</sub> ). . . . .	118
4.5.1. Функциональная анатомия. . . . .	118
4.5.2. Рентгеноанатомия. . . . .	122
4.5.3. Мануальная диагностика. Общая техника. . . . .	131
4.5.4. Мануальная диагностика. Специальная техника. . . . .	133
4.6. Позвоночные двигательные сегменты С <sub>2</sub> -С <sub>7</sub> . . . . .	138
4.6.1. Функциональная анатомия. . . . .	138
4.6.2. Рентгеноанатомия. . . . .	140
4.6.3. Диагностика. . . . .	146
4.7. Латентная дисфункция височно-нижнечелюстного сустава. . . . .	150
4.8. Мышечная боль. . . . .	151
4.8.1. Схема патогенеза локального мышечного гипертонуса скелетных мышц . . . . .	153
4.8.2. Клинические проявления и диагностика. . . . .	157
4.8.3. Местная и регионарная мышечно-фасциальная боль . . . . .	165
4.9. Фасциальная боль. . . . .	166
4.10. Связочная боль. . . . .	170
4.11. Периостальная боль. . . . .	171

#### **ГЛАВА 5. Алгоритм диагностики. Лечение цервикальной атаксии. Формулирование диагноза. . . . .**

5.1. Алгоритм диагностики. . . . .	172
5.2. Общие принципы лечения. . . . .	177
5.3. Лечение цервикальной атаксии. . . . .	179
5.3.1. Мануальная терапия. . . . .	179

5.3.1.1. Общие технические приемы мануальной терапии . . . .	182
5.3.1.2. Специальная техника. . . . .	187
5.3.2. Лечение миофасциальной боли в шеи. . . . .	194
5.3.2.1. Фармакотерапия. . . . .	200

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .</b>	<b>238</b>
<b>ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ АББРЕВИАТУР. . . . .</b>	<b>240</b>