

Рецензенты

Генеральный директор Института пластической хирургии и косметологии, доктор медицинских наук, член Американской Академии пластической и реконструктивной хирургии, профессор В. А. ВИССАРИОНОВ

Доктор медицинских наук, профессор кафедры дерматовенерологии Института повышения квалификации Военных врачей С.А.МАСЮКОВА
Документ скачан с сайта "[Медицинская литература](#)"

Об авторе

Озерская Ольга Сергеевна - доктор медицинских наук, профессор кафедры эстетической медицины РУДН (г. Москва), руководитель дерматокосметологического направления кафедры кожных и венерических болезней ВМедА начала свою дерматокосметологическую деятельность дерматохирургом «Института Красоты» в г. Москве. Стажировалась по дерматокосметологии в клиниках Германии и Израиля. О.С.Озерская, проводит первичное обучение и повышение квалификации врачей по косметологии, с выдачей государственных документов. Ею разработаны уникальные программы обучения врачей по узким направлениям косметологии, а именно: «Использование в дерматокосметологии токсина ботулизма», «Контурная пластика», «Мезотерапия», «Рубцы кожи».

О.С.Озерская—автор более 110 статей по дерматологии и косметологии, 4-х патентов на способы лечения рубцов кожи с применением клеточных технологий и первого отечественного современного учебника по косметологии, получившего заслуженное признание, изданного в 2000 г., дополненного и переизданного в 2002, 2004, 2006, 2008 гг. О.С.Озерская автор монографий: «Мезотерапия в дерматокосметологии» (2003г), «Технологические основы мезотерапии» (2005 г.), «Рубцы кожи и их дерматокосметологическая коррекция» (2007 г).

Озерская О.С.

Мезотерапия в дерматокосметологии и ее технологические основы. СПб.: ОАО ИПП «Искусство России», 2009. - 358 с.

Данная монография представляет собой объединенное, дополненное и переработанное издание двух монографий: «Мезотерапия в дерматокосметологии» и «Технологические основы мезотерапии». Она содержит исчерпывающую информацию об одном из интереснейших направлений врачебной косметологии - мезотерапии, от истории возникновения до правовых аспектов. В ней дана обширная теоретическая информация, приведено большое количество препаратов, которые могут применяться для мезотерапии, включая фармакопейные и гомеопатические. Дано обоснование необходимости использования рефлексотерапии в мезолечении с практическими рекомендациями, применительно к отдельным нозологическим формам. Приведено большое количество рецептов для мезотерапии различных дерматокосметологических состояний. Глава, посвященная ведению пациентов до и после мезотерапии, дает в руки врачу направление о том, как правильно готовить и вести пациентов, находящихся на мезолечении для получения оптимальных результатов.

Книга предназначена для врачей дерматологов, косметологов и мезотерапевтов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ МЕЗОТЕРАПИИ

Глава 1. История возникновения мезотерапии, область применения.	Ю
1.1. Возникновение метода.	10
1.2. Мишель Пистор - основоположник мезотерапии.	11
1.3. Определение мезотерапии	
1.4. Область применения	
1.5. Показания для использования мезотерапии в дерматологии и косметологии	
Глава 2. Разновидности, методы и технологии мезотерапии, используемые инструменты. Новые направления, термины, названия.	16
2.1. Разновидности мезотерапии.	16
2.2. Методы введения мезотерапевтических препаратов.	18
2.3. Мануальная мезотерапия. Техники введения препаратов . . .	19
2.4. Новые направления, термины, названия.	26
2.5. Аппаратная мезотерапия.	29
2.6. Инструменты и приспособления для выполнения мезотерапии	30
Глава 3. Механизмы действия мезотерапии.	33
3.1. Теории мезотерапии.	33
3.2. Эффекты, достигаемые при мезотерапии.	36
Глава 4. Методики, осложнения, побочные эффекты.	39
4.1. Клинико-практическая классификация TPS.	39
4.2. Концепция мезо-интерфейса.	40
4.3. Побочные эффекты и осложнения мезотерапии.	42
Глава 5. Некоторые морфологические, биохимические и иммунологические аспекты мезотерапии.	51
5.1. Кожа, как основной орган и точка приложения мезотерапии	51
5.2. Некоторые особенности углеводного обмена в коже.	62

5.3. Липидный обмен в коже	68
5.4. Особенности белковых структур и белкового обмена в коже	71
5.5. Стресс	73

Глава 6. Препараты, используемые в мезотерапии

6.1. Критерии выбора медикаментов	73
6.2. Классификация	79
6.3. Характеристика отдельных импортных и фармакопейных препаратов, используемых для мезотерапии	91

Глава 7. Применение рефлексотерапии в мезотерапии.136

7.1. Представление о рефлексотерапии	136
7.2. Основные понятия и термины	136
7.3. Механизм действия рефлексотерапии	139
7.4. Противопоказания к использованию рефлексотерапии_____	143
7.5. Постоянные классические меридианы	144
7.6. Рецепты при лечении определенных нозологических форм в дерматокосметологии	162

Глава 8. Основа и практика гомеопатии. Гомеопатическая мезотерапия.170

С. П. Песонина, Ю. В. Васильев, О. С. Озерская

8.1. История гомеопатии и принципы гомеопатического лечения, механизм действия и составы препаратов	170
8.2. Сырье, виды препаратов, принципы применения	173
8.3. Гомотоксикология	189
8.4. Гомеопатическая мезотерапия	201

ЧАСТНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

Глава 9. Работа с пациентами, пришедшими на мезотерапию . 232

9.1. Общие принципы	232
9.2. Первичный прием мезотерапевтического пациента	233
9.3. Порядок назначения косметологических процедур перед мезотерапией	236

9.4. Принципы формирования препаратов курса мезолечения..	245
9.5. Подготовка пациента к сеансу мезотерапии.	249
9.6. Ведение пациентов после сеансов мезотерапии.	253

Глава 10. Заболевания и состояния кожи, при которых применяется мезотерапия. Схемы лечения, рекомендации. 258

10.1. Возрастные изменения кожи, профилактика старения, фотостарение.	258
10.2. Стрии.	277
10.3. Рубцы.	281
10.4. Розацеа.	284
10.5. Акне (угри).	289
10.6. Выпадение волос.	294
10.7. Дисхромии.	299
10.8. Ожирение. Целлюлит.	304
10.9. Болезни накопления липидов.	315
10.10. Длительно незаживающие раны, язвы.	316
10.11. Очаговые дерматозы.	317

Глава 11. Мезолифтинг и ревитализация кожи с помощью гиалуроновой кислоты. 321

11.1. Схемы введения препаратов.	325
11.2. Препараты для «Мезолифтинга» гиалуроновой кислотой	328
11.3. Мезолифтинг и ревитализация кожи с помощью коллагена	337

Глава.12 Аппаратная безыгольная мезотерапия. 339

12.1.Кислород и кожа.	339
12.2 Аппаратура и методы.	340

Приложение 1. 343

Приложение 2. 344

Приложение 3. 345

Приложение 4. 347

Список литературы. 350