

УДК (616.74-009.7+616.833-001.35) 085.212

ББК 56.138.8-52+52.817.103

X12

- Хабиров, Фарит А.
- X12 Лечебные блокады при болевых миофасциальных и туннельных синдромах / Фарит А. Хабиров. — Казань: Медицина, 2009. — 262 с.
ISBN 978-5-7645-0375-2

Миофасциальные и компрессионно-невральные (туннельные) синдромы широко распространены в неврологической клинике, их частота составляет соответственно 78 и 32,4%. К сожалению, лечение их не всегда эффективно. Это обусловлено рядом обстоятельств: во-первых, нечетким представлением врачей-неврологов, мануальных терапевтов и других профильных специалистов о клинической картине болевых миофасциальных и туннельных синдромов; во-вторых, назначением недифференцированного лечения, без учета этиологии и патогенеза. В монографии приводятся новейшие сведения о значимости лечебно-медикаментозных блокад при лечении болевых миофасциальных и туннельных синдромов. Лечебные блокады — один из самых быстрых и достаточно эффективных видов ликвидации локальных болевых проявлений. В данной монографии описаны анатомия наиболее часто поражаемых мышц, их функция и иннервация, тесты для определения их силы. Представлена клиническая картина болевых мышечных и туннельных синдромов в области головы, шеи и лица; плечевого пояса и грудной клетки; рук; тазового пояса и живота, ног; описана методика выполнения медикаментозных блокад при каждом синдроме. Красочный иллюстративный материал как своеобразный атлас в сочетании с четкой логикой изложения помогает сравнительно легко освоить технику лечебных блокад.

Книга является незаменимым пособием для врачей общей практики, неврологов, мануальных терапевтов, ревматологов, ортопедов и реабилитологов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	И
Предисловие автора.....	12
Глава 1. Общее представление о механизмах боли.....	13
1.1. Механизм боли.....	13
1.2. Классификация боли.....	16
1.3. Ноцицептивная боль.....	16
1.3.1. Отраженная боль.....	18
1.3.2. Мышечная боль.....	18
1.3.3. Миофасциальный синдром.....	18
1.3.4. Фибромиалгия.....	18
1.4. Нейропатическая боль.....	20
1.5. Психогенная боль.....	25
1.6. Общие принципы лечения хронической боли.....	26
Глава 2. Болевые миофасциальные и компрессионно-невральные (туннельные) синдромы.....	28
2.1. Общее представление о механизмах формирования миофасциальной боли.....	28
2.1.1. Характеристика скелетной мышцы.....	31
2.1.2. Анатомия наиболее часто поражаемых мышц, их функция и иннервация, тесты для определения их силы.....	35
2.1.3. Терминологический словарь болевых мышечных синдромов.....	87
2.2. Компрессионно-невральные (туннельные) синдромы.....	89
Глава 3. Лечебно-медикаментозные блокады.....	93
3.1. Классификация лечебно-медикаментозных блокад.....	95
3.2. Фармакологическая характеристика анестетиков и лекарственных препаратов, используемых при проведении лечебно-медикаментозных блокад.....	95
3.2.1. Анестетики.....	95
3.2.2. Вспомогательные медикаментозные средства.....	98
3.2.3. Средства, нормализующие метаболические процессы.....	98
3.2.4. Возможные осложнения применения анестетиков и их побочные действия.....	99
3.2.5. Основные лекарственные препараты, используемые при выполнении лечебных блокад.....	100
3.3. Правила выполнения лечебно-медикаментозных блокад.....	106
Глава 4. Болевые синдромы в области головы, лица и шеи.....	108
4.1. Цервикокраниалгические синдромы.....	108
4.1.1. Склеротомные цервикокраниалгические синдромы.....	108
4.1.2. Головная боль напряжения.....	110
4.1.3. Синдром ущемления большого затылочного нерва нижней косой мышцей головы.....	110
4.1.4. Синдром ущемления добавочного нерва грудино-ключично-сосцевидной мышцей.....	111
4.1.5. Синдром ущемления надглазничного нерва лобной мышцей.....	111
4.1.6. Шейные прострелы и цервикалгия.....	111
4.1.7. Синдром передней лестничной мышцы.....	114
4.1.8. Синдром нижней косой мышцы головы.....	117
4.1.9. Синдром шейного ребра.....	118
4.2. Синдром позвоночной артерии (заднешейный симпатический синдром, или синдром Барре—Льеу).....	119
4.3. Лицевая боль. Прозопалгия.....	125
4.3.1. Невралгия тройничного нерва (Фотергилла синдром).....	125

4.3.2. Синдром носоресничного нерва [невралгия Чарлина (Шарлена)]	125
4.3.3. Невралгия Оппенгейма (синдром ресничного узла)	125
4.3.4. Невралгия цилиарная табетическая (Пеля синдром)	125
4.3.5. Невралгия ушного узла (синдром ушного узла)	127
4.3.6. Невралгия крылонебного узла (синдром крылонебного узла, или Сладера синдром)	127
4.3.7. Аурикулотемпоральный синдром (Фрей синдром, Байярже — Фрей синдром)	127
4.3.8. Невралгия крыловидного канала нерва (невралгия видиева нерва)	127
4.3.9. Синдром поднижнечелюстного узла	127
4.3.10. Невралгия подъязычного узла (синдром подъязычного узла)	127
4.4. Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области головы, лица и шеи	128
4.4.1. Блокада височной мышцы	128
4.4.2. Блокада грудино-ключично-сосцевидной мышцы	129
4.4.3. Блокада нижней косой мышцы головы	130
4.4.4. Блокада проекции точки позвоночной артерии	131
4.4.5. Блокада надглазничного нерва	131
4.4.6. Блокада подглазничного нерва	132
4.4.7. Блокада жевательной мышцы и височно-нижнечелюстного сустава	132
Глава 5. Болевые синдромы в области плечевого пояса и грудной клетки. Лечебно-медикаментозные блокады	134
5.1. Лопаточно-реберный синдром	134
5.2. Пекталгический синдром (синдром передней грудной стенки)	135
5.3. Межлопаточный болевой синдром	139
5.4. Плечелопаточный болевой синдром	139
5.5. Синдром ущемления нервно-сосудистого пучка малой грудной мышцей	147
5.6. Синдром ущемления надлопаточного нерва (синдром вырезки лопатки)	148
5.7. Синдром Титце	148
5.8. Синдром Мондора	149
5.9. Синдром ксифоидии	149
5.10. Синдром Персонеиджа — Тернера (синдром крыловидной лопатки)	149
5.11. Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области плечевого пояса и грудной клетки	152
5.11.1. Блокада передней лестничной мышцы	152
5.11.2. Блокада большой грудной мышцы	152
5.11.3. Блокады триггерных зон грудной клетки (межлопаточная область)	155
5.11.4. Блокада мышцы, поднимающей лопатку	156
5.11.5. Блокада надлопаточного нерва	157
5.11.6. Блокада трапециевидной мышцы	158
5.11.7. Блокада надостной мышцы	159
5.11.8. Блокада подостной мышцы	160
5.11.9. Блокада ромбовидной мышцы	161
5.11.10. Блокада грудино-ключично-мечевидного треугольника	162
5.11.11. Блокада грудино-реберной мышцы или грудино-реберного сустава	163
5.11.12. Блокада дельтовидной мышцы	164
Глава 6. Болевые синдромы в области руки. Лечебно-медикаментозные блокады	165
6.1. Синдром ущемления лучевого нерва трехглавой мышцей плеча	165
6.2. Синдром ущемления заднего кожного нерва предплечья в латеральной межмышечной перегородке (лучевая сенсорная нейропатия)	165
6.3. Синдром ущемления латерального кожного нерва предплечья сухожилием двухглавой мышцы плеча	165
6.4. Синдром ущемления мышечно-кожного нерва клювовидно-плечевой мышцей	167

8.8. Передний тиббиальный синдром.....	223
8.9. Перонеальный синдром.....	223
8.10. Синдром переднего фасциального ложа голени.....	224
8.11. Люмбоишиалгия.....	225
8.12. Крампи.....	227
8.13. Стеносолия.....	227
8.14. Вертеброгенная талокруралгия.....	229
8.15. Большеберцовая нейропатия (синдром тарзального канала).....	230
8.16. Метатарзалгия Мортона.....	231
8.17. Подошвенная пяточная шпора.....	236
8.18. Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области ноги.....	237
8.18.1. Блокада приводящих мышц бедра.....	237
8.18.2. Блокада двуглавой мышцы бедра.....	238
8.18.3. Блокада грушевидной мышцы.....	239
8.18.4. Блокада дистальных отделов тонкой и портняжной мышц.....	240
8.18.5. Блокада периартикулярных тканей надколенника.....	241
8.18.6. Блокада трехглавой мышцы бедра.....	242
8.18.7. Блокада малоберцовой мышцы.....	244
8.18.8. Блокада нервно-сосудистого пучка тарзального канала и канала большеберцовой мышцы.....	245
8.18.9. Блокада плантарного нерва.....	245
8.18.10. Блокада в области канала внутреннего пяточного нерва.....	246
8.18.11. Блокада плантарного апоневроза.....	247
Л и т е р а т у р а.....	248
П р и л о ж е н и е.....	249
П р е д м е т н ы й у к а з а т е л ь.....	256