

УДК 615+618  
ББК 57.1 +57.16  
Л 1 2

Лапин И. П.

Л 1 2 Психологические помехи фармакотерапии / И. П. Лапин. — СПб.: Изд-во Н-Л, 2010. — 64 с.

ISBN 978-5-94869-070-4

В книге дан анализ основных факторов психологии фармакотерапии, препятствующих успешному лечению. Представлена определяющая роль сотрудничества (комплаенса) пациента и врача и совладания (копинга) как решающих факторов успеха. Особое внимание уделено двум главным причинам отказа от лечения: отношению пациента к побочным эффектам, пережитым или ожидаемым (из-за отпугивающей информации в «Инструкции для пациентов»), и отношению к ожидаемому лечебному эффекту. Подчеркнута роль семьи в обеспечении комплаенса. Выделено участие положительного и отрицательного плацебо-эффектов. Отмечена важность суеверий, измышлений и заблуждений в облике личности пациента и его отношения к лечению лекарствами. Книга адресована врачам всех специальностей и — через них — пациентам всех специальностей, их близким и дальним родственникам. Документ скачан с сайта [Медкнига](#)

УДК 615+618  
ББК 57.1+57.16

Lapin I. P. Psychological Obstacles of Pharmacotherapy. St. Petersburg, "Publishing House N-L", 2010. 64 p.

A critical overview of the basic factors of the psychology of pharmacotherapy is presented. These factors lower efficacy of therapy. Compliance and coping are demonstrating as the determining elements of the success. Two reasons of the refusing drug therapy are stressed. First, a patient's relation to side-effects, both occurring and expected, (due to the frightening warnings in the 'Instructions for patients' attached to all medicines. Second, relation of a patient to the expected therapeutic effect. The role of the negative and positive placebo effects is shown.

Patient's family is an important factor in emphasized. The role of patient-doctor relationships and relation of a patient to drug therapy is shown. A dominating importance of superstitions, fabrications, delusions and mistaking in the personality traits is shown. This book is of special interest for practicing doctors of all professions as well as for patients and their relatives. 50 references.

© ООО «Издательство Н-Л», 2010  
©Лапин И. П., 2010

ISBN 978-5-94869-070-4

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Предисловие.....   | 4  |
| Основные факторы психологии фармакотерапии.....                            | 5  |
| Как улучшить фармакотерапию? Что мы, врачи, можем сейчас сделать? ..       | 7  |
| Главные помехи фармакотерапии.....   | 7  |
| Минимум комментариев к минимуму распространенных терминов.....             | 9  |
| Комплаенс среди врачей.....  | 20 |
| Недооценка психологической составляющей фармакотерапии.....                | 23 |
| Отказ от приема лекарств. Что можно сделать.....                           | 25 |
| Отношение к побочному эффекту.....   | 26 |
| Побочный эффект или отрицательный плацебо-эффект?.....                     | 27 |
| «Инструкция для пациентов» (вкладыш в упаковки).....                       | 28 |
| Отношение к результатам приема препарата.....                              | 31 |
| Совладание (копинг).....   | 34 |
| Сотрудничество (комплаенс).....  | 35 |
| Семья и психологические помехи фармакотерапии.....                         | 37 |
| Дешевое лекарство.....   | 38 |
| Суеверия как психологические помехи.....                                   | 40 |
| Измышления и заблуждения<br>как психологические помехи фармакотерапии..... | 43 |
| Приложение. Из современного городского фольклора.....                      | 45 |
| Рекомендуемая литература.....  | 57 |