УДК 614
ББК 51.1; 38.96

А 86

Рецензенты:

Мишкич И.А. — профессор кафедры профилактической медицины Санкт-Петербургской государственной медицинской академии, доктор медицинских наук;

Васильева Г.Ф. — заведующая кафедрой педагогики и социальной работы Псковского государственного педагогического университета, кандидат педагогических наук;

Филиппова А.Г. — доцент кафедры медико-биологических дисциплин Псковского государственного педагогического университета, кандидат медицинских наук.

Артюнина Г.П.

А86 Основы социальной медицины: Учебное пособие для вузов. М: Академический проект, 2005. — 576 с. — («Gaudeamus»).
ISBN 5-8291-0626-4

Изложены общие вопросы социальной медицины: основные понятия, значение образа жизни, экологии и наследственности в формировании общественного здоровья, организации отечественного здравоохранения. Рассмотрены принципы организации базовой модели медико-социальной работы, медико-социальной экспертизы, пути дифференциации базовой модели на примере наиболее социально-значимых заболеваний и состояний, а также содержание и вопросы организации медико-социальной работы. Описаны алгоритмы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях и основы ухода за больными на дому.

Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений по специальности «Социальная работа», а также для практических работников органов социальной защиты населения.

Автор учебного пособия — профессор кафедры медико-биологических дисциплин Псковского государственного педагогического университета, доктор медицинских наук Артюнина Галина Петровна.

УДК 614
ББК 51.1; 38.96

ISBN 5-8291-0626-4

© Артюнина Г.П., 2005
© Академический Проект, оригинал-макет, оформление, 2005

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 3

ЧАСТЬ I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ СОЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ЗАДАЧИ СОЦИАЛЬНО! МЕДИЦИНЫ I

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ 12

История социальной медицины в зарубежных странах 12
История социальной медицины в России 15

^ ^ ЗДОРОВЬЕ, ШЕЗНЬ, ПРЕДШЕЗНЬ, 1 Г О Ж Ш Т Ш 22

Здоровье 22
Компоненты здоровья 24
Предболезнь 27
Болезнь 28
Международная классификация болезней X пересмотра 29
Факторы, определяющие здоровье и болезнь 30
Профилактика заболеваний 33

ОБЩЕСТВЕННОЕ И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ 3В

Показатели естественного движения населения 39
Показатели механического движения населения 46
Показатели заболеваемости 46
Показатели инвалидности 51
Показатели физического развития 52
Индивидуальное здоровье 53
Контроль за состоянием здоровья детей 55
Пути улучшения общественного здоровья населения России 58

ШИШИ:

^ ^ ЗДОРОВЬЕ М ОБРАЗ ЖИЗНИ.....0 2

Образ жизни.....62
Особенности жизнедеятельности современного человека.....65
Здоровый образ жизни.....67
Двигательная активность и здоровье.....70
Питание и здоровье.....74
Основные направления и методы пропаганды здорового образа жизни.....81

^ ^ ЭШОГМЯ И ЗДОРОВЬЕ.....8 5

Краткий исторический обзор.....85
Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье человека.....87
Атмосферный воздух и здоровье.....88
Питьевая вода и здоровье.....92
Экология жилых и общественных помещений.....96
Экология почвы.....105
Экология продуктов питания.....108
Климат и здоровье.....111
Эндоэкология.....115
Законодательная и нормативно-правовая база в области экологии в России.....118

^ ^ ЗДОРОВЬЕ N Н А С Щ Е Ш Ш Ь 122

Биологический потенциал здоровья.....122
Азбука генетики.....124
Наследственные болезни.....127
Генная терапия.....133
Клонирование.....137
Биологическая и социальная компоненты наследственности человека.....141
Евгеника.....143
Медико-генетическое консультирование.....145

^ ^ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.....1S2

Основные принципы охраны здоровья населения.....153
Нормативно-правовая база охраны здоровья населения России.....154
Организация и структура здравоохранения в России.....160
Первичная медико-санитарная помощь.....163

Амбулаторно-поликлиническая помощь населению 164
Диспансеризация населения 165
Стационарная медицинская помощь 166
Принципы организации скорой медицинской помощи 167
Новые формы организации внебольничной помощи населению 168
Специализированная медицинская помощь населению 169
Медико-социальное значение восстановительного лечения 170
Медико-социальная помощь сельскому населению 171
Медико-социальные основы охраны материнства и детства
Организация стоматологической помощи 182
Организация деятельности санитарно-эпидемиологической службы 183
Медицинское страхование 188
Социальная, медицинская и экономическая эффективность здравоохранения 194
Перспективы здравоохранения в России 193
Всемирная организация здравоохранения 198
Общество Международного Красного Креста и Красного полумесяца 201

ЧАСТЬ II. СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

ГЛАВА 9
МЕДИЦИКО-ЩИАЛЬИЬЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ 2И

Место среди смежных видов деятельности 210
Контингента! медико-социального обслуживания 211
Принципы организации медико-социальной работы 212
Формы и методы работы 214
Направления деятельности органов медико-социальной защиты 218
Медико-социальные услуги населению 219
Кадры 225
Базовая модель медико-социальной работы 227
Права отдельных категорий граждан в области охраны здоровья 237
Льготные медико-социальные услуги 243
Обеспечение лекарственными средствами 246
Организация санаторно-курортного лечения 248
Медицинская этика и деонтология 251
Профессионально-этический кодекс межрегиональной Ассоциации работников социальных служб 253

МЦНШЕ

МЕДИКОСОЦИАЛЬИАЯ ЭКСПЕРТИЗА И РЕАБИЛИТАЦИЯ 25В

Причины и виды нетрудоспособности 258
Организация экспертизы временной нетрудоспособности 259
Экспертиза стойкой нетрудоспособности (инвалидности) 262
Группы и причины инвалидности 263
Медико-социальная экспертиза 264
Медико-социальные аспекты защиты инвалидов 268
Медико-социальная реабилитация 270

НАСТЬ III. ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ 201

Артериальная гипертония 281
Медицинские проблемы больных артериальной гипертонией 284
Социальные проблемы больных артериальной гипертонией 287
Федеральная целевая программа «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в Российской Федерации» 290
Атеросклероз 292
Ишемическая болезнь сердца 294
Инсульт мозговой 297
Рекомендации по организации медико-социальной работы с больными сердечно-сосудистыми заболеваниями 297

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЬНЫМИ 304

Производственный травматизм 305
Транспортный травматизм 306
Детский травматизм 306
Этапы травматологической помощи 311
Профилактика травматизма 311

МЕДИКОНЩИАЛЬНАЯ ОПУШЩЬ БОЛЬНЫМ ПЯШТРИЧЕСХОГО П П Т И Ш 3а

Виды психиатрической помощи и социальной защиты, гарантируемые государством 31sS>
Учреждения психоневрологической помощи 316
Психиатрическое освидетельствование 316
Порядок направления больного на лечение в психоневрологический диспансер «Щ9'
Госпитализация в психиатрический стационар 318.
Права пациента в психиатрическом стационаре 319
Принудительное лечение 320
Помещение лиц в психоневрологические учреждения для социального обеспечения 321
Медицинские и социальные проблемы пациентов с психическими расстройствами 321
Содержание медико-социальной работы с клиентами психиатрического профиля 322

ГЛАВА 14
МЕДИКО-СОЦИАЛЬЦАЯ ЯОМОЩЬ БОЛЬНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ 325

Пути передачи и проявления туберкулеза 326/
Организация работы противотуберкулезного диспансера 320;
Профилактика туберкулеза 329
Медико-социальные проблемы, связанные с туберкулезом Я. 330

М Е Д О Н Я Ф Ш Ш Я РАБОТА С БОЛЬНЫМИ О Н Ш О П Р Ш О Г О ПРОФИЛЯ 331

Характеристика опухолевых процессов 332
Медицинские и социальные проблемы, связанные с диагностикой, лечением и профилактикой онкологических заболеваний 3|9»
Содержание и методика медико-социальной работы профилактической направленности 340
Содержание и методика медико-социальной работы патогенетической направленности 344'

МЕДИКОШЩААЬНЫ ПРОБЛЕМЫ ИНКУРАБЕАЬНЫХ БОЛЬНЫХ (АРШИНА Г.Я., АЛЕКСЕЕВА AJQJ 358

СОДЕРЖАНИЕ

Забота о неизлечимых больных в древности.....351
Организация медико-социальной помощи
инкурабельным больным в России.....358
Теоретические предпосылки организации
социальной помощи больным в хосписе.....360
Религиозный подход в деятельности
социального работника в хосписе.....366
Медицинский подход в контексте деятельности
социального работника в хосписе.....368
Психологические аспектыхосписнойслужбы.....370
Право личности на правдивое информирование
о диагнозе и прогнозе.....374
Проблема суицида среди инкурабельных больных
и их родственников.....376
Социальные и правовые аспекты эвтаназии в России и за
рубежом.....377
Содержание профессиональной деятельности социального
работника в хосписе.....380

СОДЕРЖАНИЕ Н МЕТОДИКА
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
В УЧРЕЖДЕНИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ.....300

Социальные и медицинские проблемы клиентов
пенитенциарной системы.....389
Организация оказания медико-социальной помощи в
пенитенциарной системе.....391
ВИЧ- инфицированные и больные СПИДом
в пенитенциарной системе.....396
Содержание медико-социальной работы
в пенитенциарной системе.....398

ЧАСТЬ IV. НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ НА ДОМУ

ДОВРАЧЕБНАЯ НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ... 403

Основные понятия.....403
Клиническая смерть. Реанимация.....408
Кома, контузия.....417
Обморок, коллапс.....417
Асептика и антисептика.....421
Раны и кровотечения.....422

Ранения живота....431
Повязки....431.
Переломы костей....433
Ушибы....439.
Вывихи....440
Травматический шок....441
Поражение электрическим током....444
Ожоги....448-
Утопление....450
Отморожение и переохлаждение....455;
Тепловой, солнечный удар....456
Инородные тела....457
Травмы и поражение глаз....461
Отравления....461
Укусы насекомых и змей....465
Анафилактический шок....465
Бронхиальная астма....468
Комы при сахарном диабете....469
Гипертонический криз....473
Приступ стенокардии....475
Острые боли в животе....47&
Общие правила транспортировки пострадавших....477

ГЛАВА 19
УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ НА ДОМУ....404

Общие принципы ухода за больными....484'
Режим физической активности....486
Санитарно-гигиенические условия ухода за больными....488
Уход за кожей....490
Уход за полостью рта....491
Уход за глазами....493
Очистка полости носа....494
Уход за ушами....495
Профилактика пролежней....496
Применение суден и мочеприемников....497
Клизмы....498
Газоотведение....502
Промывание желудка....503
Техника измерения артериального давления....504-
Артериальный пульс....506-
Введение лекарственных средств....507
Уход за лихорадящими больными....515
Уход за больными при рвоте....519
Уход за больными при поносе....52?
Физиотерапия на дому....523
Компрессы....524
Криотерапия (лечение холодом)....525;

ОГЛАВЛЕНИЕ

Горчичники.....526
Банки.....528
Грелка.....529
Техника простейших лечебно-профилактических процедур при заболеваниях верхних дыхательных путей.....530
Водолечение.....539
Питание больных.....542

УНИВЕРСАЛЬНАЯ АПТЕЧКА.....548
СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ.....551