

УДК 1
ББК 86.391
Ш 76

Клаус К. Шнорренбергер

° Специальные техники акупунктуры и прижигания.
- М.: «Baibe», 2017. - 314 с.

ISBN 5-88075-032-9

Клаус К. Шнорренбергер. 1984
Baibe. 2017

ISBN 978-5-88075-032-0

1. ВВЕДЕНИЕ

11. Сущность и значение терапии акупунктурой и прижиганием

Техники укалывания и прижигания..... - что два различных лечебных метода китайской медицины. В случае техники укалывания применяются определённые иглы; отыскиваются точки и применяют мануальные техники, чтобы вызвать в человеческом теле определённые реакции. В случае техники прижигания существуют три основных метода: *постановка полынных пирамидок, нагревание полынной сигарой и поглаживание по лынной трубочкой*. При этом также выбирают определённые участки тела: кроме того, интенсивность прижигания точно дозируется. Хотя иглоукалывание и прижигание представляют собой самостоятельные терапевтические методы, на практике они чаще всего применяются совместно. Китайский термин Zhen-jiu означает «укалывание и прижигание»; при переводе на западные языки он до сих пор неточно переводится как «акупунктура».

Оба метода предназначены для того, чтобы, воздействуя через энергетические точки тела (Shu-xue) и систему каналов (Jing-luo), регулировать внутреннее и внешнее состояние организма. Qi и кровь, и приводит к витальной энергии человеческого тела (Zheng-qi) в удовлетворительное состояние. Таким способом можно излечить из человеческого тела все нарушения. Предлагаемый труд содержит описание различных методов Zhen-Jiu — техник укалывания, техник прижигания, метода банок, — которые осуществляются в отношении пациентов в лечебных целях. Настоящий труд подразделяется на две части:

- а) теоретические основы;
- б) собственно техники Zhen-jiu.

СОДЕРЖАНИЕ

I. ВВЕДЕНИЕ

II. Сущность и значение терапии акупунктурой и прижиганием.....	3
12. Происхождение и развитие Zhen-jiu.....	5
121. Грубые каменные иглы.....	5
122. Девять классических видов пел.....	6
123. Терапия прижигания полынью.....	II
124. Применение банок.....	12
13. Основные принципы иглотерапии и терапии прижиганием.....	14
131. Основательное знание славных и побочных каналов (Jing-luo).....	14
132. Основательное соматическое исследование больного и оценка его психического состояния (Shea).....	16
133. Констатация пустоты (xu) и полноты (shi).....	18
134. Тонирование (bu) и иодирование (x/e)	19
14. Воздействие Zhen-jiu.....	20
15. Техники укалывания в книге «Nei .ling».....	26
151. Девять способов укалывания.....	26
152. Двенадцать техник укалывания <• Lmy Shu».....	30
153. Пять видов введения иглы.....	36
16. Показания и противопоказания для применения Zhen-Hu.....	38
161. Локализация точек укалывания.....	38
162. Конституция пациента.....	42

Оглавление

163. О состоянии отёки и больном
164. Время лечения.....

2. МЛО-ИГЛА

21. Описание Нао-иглы	50
211. Общие замечания	50
212. Виды и градации Нао-иглы.....	50
213. Применение Нао-иглы	52
22. Выбор Нао-иглы и уход за ней.....	53
221. Выбор.....	55
222. Проверка иглы.....	54
223. Исправление иглы.....	55
224. Уход за иглой.....	56
23. Приготовления к акупунктуре.....	58
231. Упражнения для развития силы пальцев и пальцевой техники.....	53
232. Положение и поза пациента! во время лечения....	61
233. Приготовления к иглотерапии.....	68
24. Пальцевые техники акупунктуры.....	71
241. Общие замечания по технике укалывания	71
242. Основные техники иглотерапии.....	76
243. Вспомогательные техники	80
244. «Прибывание энергии» во время укалывания (De OH)	82
245. Техники с) 7я ведения энергии.....	84
246. Угол и глубина укола.....	85
2462. Глубина укола.....	86
25. Лечение пограничных участков	
при проведении акупунктуры	89
'О Препятствия при укалывании и сгибание иглы ..	89
252. Облом иглы.....	90
253. Обморок пациента! во время лечебного сеанса ...	91
254. Отрицательные последствия акупунктуры.....	92

3. ТЕХНИКИ ТОНИЗИРОВАНИЯ И СЕДИРОВАНИЯ

3 I. Смысл и лепетвие тонизирования и солирования	96
32. Основные техники тонизирования и солирования ...	98
321. Быстро и медленно.....	98
322. Поднятие и опускание.....	99
323. Встречное движение и следование.....	100
324. Вращение целы.....	101
325. Вдох и выдох.....	103
326. Открытие и закрытие.....	105
327. Метод «мать-сын».....	106
329. Na-Zhi —метод распределения времени.....	107
33. Комбинированные техники укалывания.....	108
331. Метод «лесного пожара».....	ПО
332. Метод «штурмующей небо прохлады».....	113
333. Ян-метод, дополненный Инь-методом.....	115
334. Инь-метод, дополненный Ян-методом.....	116
335. Метод «борьбы дракона и тигра».....	118
336. «восхождение дракона и тигра».....	120
337. Метод «Zi-H'u-Dao-Jiu».....	121
338. « Зелёный дракон качает хвостом>>.....	122
339. «Белый тигр качает головой».....	123
33-10. « Зелёная черт/х<1 копает в ИЛЫ ».....	126
33-11. «Феникс бьёт крыльями».....	127
33-12. «Сохранение шерги».....	130
33-13. «Усиление анергии».....	130
33-14. «Поднятие энергии».....	131
33-15. «Встреча анергии».....	132

4. ТЕХНИКИ УКАЛЫВАНИЯ ВЕ ЛИЧАЙШИХ ВРАЧЕЙ КИТАЯ КЛАССИЧЕСКИХ ЭПОХ

41. Qin Yue-ren.....	135
411. Согласно модели пяти движений шони стихий.....	135

Одвлвление

412. В зависимости от характера связи между направлением укола и управлением энергией (Oi) техники тонизирования и аудирования	137
413. Усиление метода тонизирования и седиром ния поднятием и опусканием.....	137
42. Не	138
421. Вклад и методику укалывания «/i H it Liu Zhu».....	/33
422. Свяли метода встречном) движения и следования с числом «фактора и продукта» по «аналогии рекам» ил «Ling Slut».....	13/
423 Метод для привязывания лпергии и регуляции каналов.....	142
424. Метод быстрого прокалывания и последующего медленного введения и выведения.....	144
43. Dou	144
431. К методу «Лан Лпу Ва Хне»	145
432. Оценка надавливания ногтем и обоснование медленного введения иглы	146
433. Укол через точки.....	147
434. Тонизирование и аудирование в преднолудеиное и послеполуденное время.....	147
44. Chen	148
441. Техники введения и выведения иглы и пробуждение анергии.....	
442. Обоснование (дифференцированного тонизирования и аудирования).....	
443. Техники тонизирования и аудирования и особенности вращения.....	
45. Xu Feng.....	
451. Тонизирование и седирование е учётом пола пациента, времени суток, левого и правого, груди и спины.....	
452. Введение и выведение иглы и так называемый San-Cai-метод	

453. Введение метода транспортировки терени.....	156
454. Комментарии к четырнадцати методам укалывания.....	156
455. Ра зработка двенадцати комбинированных методов укалывания	157
46. Gao-Wu.....	157
461. О дыхании в процессе укалывания.....	160
462. О двенадцати комбинированных техниках укалывания в стихотворении « Золотая игла».....	161
47. Wang Ji	162
471. Pang придерживался мнения, что поднятие и опускание являются единственными действенными методами седирования и тонищования.....	162
472. Против точного определения глубины укалывания и терапевтической доли прижигания.....	163
473. Многообразие современных llang 'у методов укалывания.....	164
474. Несогласие е утверждениями стихотворения « Золотая игла».....	165
48. Li Ling.....	167
481. При лечении неострых заболеваний обя затеплю надо использовать метод открытия и закрытия.....	167
482. Техники топи щования и седирования.....	168
49. Yang Ji-Zhou.....	168
491. «Уколы подразделяются на большие и малые»	168
492. Тонизирующие и иодирующие методы укалывания	172
493. Двенадцать и восемь способов укалывания.....	175
5. КОМБИНАЦИЯ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ГОКОМ И ДРУГИЕ ОСОБЫЕ МЕТОДЫ УКАЛЫВАНИЯ	
5 1. Электрическое иглоукалывание.....	177

Оглавление

511. Аппаратура для электрической иглотерапии.....	177
512. Эксплуатация электроприборов а акупунктурной терапии.....	178
513. Понтирование и септирование в электроакупунктуре.....	ISO
514. Область применения.....	ISO
515. Особенности электрической акупунктуры.....	ISO
52. Трёхгранная игла.....	183
521. Одиночный укол.....	ISO
522. Множественное укалывание трёхгранными иглами .	ISO
53. Нагретая игла.....	185
54. Огневая игла.....	186
541. Глубокое укалывание	187
542. Плоское укалывание.	188
55. Кожные иглы и иглы длительного действия (Pi-Nei-Zhen).....	188
551. Установка иглы.....	188
552. Применение.....	189
553. Примечания.....	191
56. Mang-игла (игла-стебель).....	192
561. Качество иглы.....	192
562. Овладение техникой работы с Mang-иглой на бумажном блоке.....	192
563. Направления укалывания Mang-иглой.....	193
564. Глубина укалывания	193
565. Технические указания.....	194
566. Показания и ограничения.....	195
57. Ti-игла (массажная игла).....	195
571. Описание Ti-иглы.....	195
572. Применение.....	195
573. Основной областью применения Ti-иглы....	197
58. "Пао-укол (укол швей).....	197

5ЛУ. Укол и/пен.....	jgi
582. Временные промежутки.....	
583. Токаппаин.....	
584. Особые уха катя	у pp
59. Метод разреза.....	201
591. Инструменты	202
592. Локалтация.....	202
593. Техника метода раіреса.....	204
>94. Особые формы метода рацчыа.....	204
595. Примечания.....	205
510. Метод инуrowки.....	205
511. Qi-укалывание.....	2/2
6. КОЖНАЯ АКУПУНКТУРА	
И АКУПУНКТУРА УХА.....	215
61. Кожное укалывание.....	215
611. Происхождение и история.....	2/5
612. Инструменты и техника укалывания.....	217
613. докалляция, покаюпя и противополокашпя.....	2/9
614. Исследование поверхности тела.....	220
615. Процесс лечения в норме.....	224
62. Укалывание ушной раковины.....	226
621. История акупунктуры ушной раковины	226
622. Топография ушной раковины.....	228
623. Акупунктурные точки ушной раковины.....	229
624. Показания	211
625. Установление акупунктурных точек	214
626. Лечение.....	
627. Кровоупускание при ушной акупунктуре.....	236
7. ПРИЖИГ АНИЕ ПОЛЫНЬЮ И	
БЕСКРОВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БАНКАМИ	
71. Значение и развитие терапии прижиганием.....	238

72. Лечебное действие терапии прижиганием ..	239
Г2/. Нагревание кантон и рассеяние хоюди.....	240
722. Усиление Ян-энергии.....	240
723. Проведение крови и энергии.....	242
724. Предотвращение долети и охрана здоровья	242
73. Материал для терапии прижиганием.....	243
731. Особенности полынных листьев.....	244
732. Приготовление и хранение фибры.....	244
733. Качество волокон.....	245
74. Показания и противопоказания	
для терапии прижиганием	245
741. Противопоказания	
при определённых заболеваниях.....	247
742. Противопоказания для лечения	
прижиганием по локализации.....	247
75. Принципы клинической терапии.....	249
751. Поза пациента и последовательность	
лечебных действий.....	244
752. Количественные нормативы	
для лечения прижиганием.....	250
753. Тонизирование и кодирование	
в терапии прижиганием.....	253
76. Виды терапии прижиганием	
полынными пирамидками	254
761. Прямое прижигание полынными пирамидками	254
762. Непрямое прижигание.....	256
77. Лечение полынной сигарой	261
771. Терапия полынной сигарой.....	261
772.	263
773. Lei-Huo-Zhen-метод	264
774. Терапия прижиганием с помощью	
полынных печечек.....	264
77.у Прижигание электрическим током.....	265

Специальные техники акупунктуры и прижигания	
776. <i>Терапия естественным прижиганием</i>	265
78. Некоторые замечания по поводу практики прижигания	266
79. Бескровное лечение банками.....	268
791. <i>Действие банок</i>	269
792. <i>Виды «огненных склянок» или банок</i>	270
793. <i>Лечение банками</i>	272
794. <i>Показания и шпроты</i>	273
795. <i>На что следует обратить внимание перед лечением и после него</i>	275
СПИСОК: ТЕРМИНОВ, ИМЁН, НАЗВАНИЙ, НАИМЕНОВАНИЙ ПО РАЗДЕЛАМ	276
ПРЕДМЕТНО-ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	286