

УДК 615.814.1:616.1/.8 (07+035)  
ББК 53.58  
Г19

Главный редактор: Н.Н. Боярская  
Художественный редактор: А.А. Макеев  
Художник-оформитель: Н.Н. Попова  
Компьютерный дизайн: А.А. Макеев  
Компьютерная верстка: Н.Н. Попова

*Гапонюк П. Я.*

Г19 Золотой том акупунктуры. - М.: Фирн М, 1999. -  
663 [15] е.: ил. - (Акупунктура на рубеже XX-XXI).  
ISBN 5-93289-001-0

*В книге детально описаны основные методы воздействия на точки акупунктуры, показания и противопоказания к их использованию. Анализируются, древние теории Восточной медицины с современных научных позиций. Содержится описание локализации точек 14 классических меридианов и неклассических точек, а также методы их точного определения. Предлагается алгоритм выбора точек акупунктуры при различных болезнях.*

*Предназначена для специалистов по рефлексорно-пунктурной терапии, врачей, студентов-медиков и всех, кто интересуется принципами управления физиологическими функциями организма человека с помощью рефлексорных методов терапии.*

*Табл.17. Ил. 394.*

УДК 615.814.1:616.1/.8 (07+035)

ББК 53.58

ISBN 5-93289-001-0

О Гапонюк П.Я., 1999

*Все права на книгу, концепция авторского замысла, фрагменты и отраженные в них охраноспособные объекты защищены охранными документами. Воспроизведение всей книги или ее фрагмента любым способом без письменного согласия автора является незаконным.*

## *от АВiii*

ВВЕДЕНИЕ.....	1
ГЛАВА 1      ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ.....	11
Приемы введения игл.....	12
Способы введения игл.....	12
Направление и глубина укола.....	14
Оставление игл.....	16
Степени раздражения. Классификация.....	16
• «Возбуждающие» и «тормозные» методики.....	17
• Стальные, серебряные и золотые иглы.....	20
Исследование антимикробных свойств акупунктурных игл.....	24
Извлечение игл.....	26
Положение больного во время процедуры.....	27
Осложнения при иглоукалывании.....	28
Общие противопоказания.....	29
ГЛАВА 2      ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ.....	33
Терминологические аспекты.....	33
Морфология.....	34
Классификация точек акупунктуры по механизму действия.....	35
Традиционные представления о классификации точек акупунктуры.....	37
«Возбуждающие» и «тормозные» точки акупунктуры.....	38
Точки «пособники».....	41
Точки сочувствия (шу-точки) и сигнальные (му-точки).....	42
ГЛАВА 3      ПОВЕРХНОСТНОЕ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ.....	45
Поверхностное иглоукалывание одной иглой.....	45
Поверхностное иглоукалывание многоигольчатым молоточком или валиком.....	45
Показания.....	48
Противопоказания.....	49

ГЛАВА 4	МИКРОИГЛОТЕРАПИЯ.....	51
	Методика проведения процедуры.....	51
	Показания.....	52
	Противопоказания.....	52
	Клинический пример (микроиглотерапия больных бронхиальной астмой).....	52
ГЛАВА 5	ПОЛЫННО-СИГАРЕТНОЕ ПРОГРЕВАНИЕ И ПРИЖИГАНИЕ.....	59
	Полынно-сигаретное прогревание.....	59
	Тепловое чжэнь (метод «горячей иглы»).....	61
	П " тм ".....	«
	Противопоказания.....	0у
ГЛАВА 6	ВАКУУМНАЯ РЕФЛЕКТОРНАЯ ТЕРАПИЯ.....	65
	Способы разрежения воздуха.....	65
	Методики:	
	• статическая (стабильная) методика.....	67
	• лабильная методика - вакуумный массаж («скользящая» банка).....	68
	Показания.....	73
	Противопоказания.....	73
ГЛАВА 7	КРОВОПУСКАНИЕ.....	75
	Традиционные методики.....	75
	Гирудотерапия.....	76
	Противопоказания.....	77
ГЛАВА 8	ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ.....	79
	Пальцевой точечный массаж.....	79
	• Методы пальцевого точечного массажа.....	79
	• Приемы пальцевого точечного массажа.....	80
	• Степени раздражения при точечном массаже.....	81
	Шиацу-терапия.....	81
	Точечный массаж с помощью «иглы» с шаровидным наконечником.....	82
	Точечный массаж с помощью металлических шариков (цубо-терапия).....	84
	Противопоказания.....	85
ГЛАВА 9	ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ НА РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ. ЭЛЕКТРОПУНКТУРА.....	87
	Нейрофизиологические аспекты процесса возбуждения в нервной клетке. Потенциал покоя.....	87
	Воздействие электрического тока на клеточную мембрану. Электротонический потенциал.....	88
	Стимул и генерация потенциала действия нервной клетки.....	90
	Потенциал действия нервного ствола. Распространение возбуждения по нервному волокну.....	91

Действие электрического тока на кожу.....	96
Электropунктура.....	97
•    Постоянный ток.....	97
•    Переменный ток.....	98
Аппаратура.....	99
Методики и механизм действия.....	100
Заключение.....	107
<b>ГЛАВА 10    РЕФЛЕКТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ</b>	
<b>ДЕЙСТВИЯ АКУПУНКТУРЫ.....</b>	<b>111</b>
Рецепторы. Рецепторный потенциал.....	111
Преобразование рецепторного потенциала в потенциал действия.....	112
Возбуждающие и тормозные синапсы <b>ЦНС</b> .....	113
Проведение возбуждения по нервным волокнам.....	115
Вегетативная нервная система.....	116
<b>ГЛАВА 11    ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПОДБОРУ ТОЧЕК</b>	
<b>(С НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОЗИЦИЙ).....</b>	<b>123</b>
Онтогенез, рефлекторные анатомические связи.....	123
Спинальный мозг и периферическая иннервация.....	124
Зоны Захарьина-Геда. Отраженные боли.....	136
Вегетативная иннервация внутренних органов.....	139
Биоритмы меридианов.....	144
Заключение.....	147
<b>ГЛАВА 12    МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЛОКАЛИЗАЦИИ</b>	
<b>ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ.....</b>	<b>151</b>
Определение точек по анатомическим ориентирам.....	151
Определение точек по пропорциональным	
отрезкам (пропорциональным цуням).....	153
Определение точек по пальцевому цуню.....	156
Новые методы определения точек акупунктуры.....	157
1. <b>МЕРИДИАН ЛЕГКИХ.....</b>	<b>166</b>
2. <b>МЕРИДИАН ТОЛСТОЙ КИШКИ.....</b>	<b>172</b>
3. <b>МЕРИДИАН ЖЕЛУДКА.....</b>	<b>180</b>
4. <b>МЕРИДИАН СЕЛЕЗЕНКИ - ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ... 192</b>	<b>192</b>
5. <b>МЕРИДИАН СЕРДЦА.....</b>	<b>200</b>
6. <b>МЕРИДИАН ТОНКОЙ КИШКИ.....</b>	<b>206</b>
7. <b>МЕРИДИАН МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.....</b>	<b>212</b>
8. <b>МЕРИДИАН ПОЧЕК.....</b>	<b>226</b>

9.	МЕРИДИАН ПЕРИКАРДА.....	234
10.	МЕРИДИАН ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА.....	240
И.	МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ.....	248
12.	МЕРИДИАН ПЕЧЕНИ.....	262
13.	МЕРИДИАН ЗАДНИЙ СРЕДИННЫЙ.....	268
14.	МЕРИДИАН ПЕРЕДНИЙ СРЕДИННЫЙ.....	276
15.	ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ ПО ОБЛАСТЯМ ТЕЛА.....	282

1.	ГОЛОВА И ШЕЯ.....	297
2.	ТУЛОВИЩЕ.....	306
	2.1. ГРУДЬ И ЖИВОТ.....	306
	2.2. СПИНА.....	308
3.	ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.....	311
4.	НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.....	314

БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.....	320
Тиреотоксикоз (гипертиреоз).....	320
Сахарный диабет.....	322
ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ.....	324
Истерия, истерический психоз.....	324
Соматоформная вегетативная дисфункция сердца (сердечный невроз).....	326
Соматоформная вегетативная дисфункция сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная астения).....	328
Аэрофагия психогенная.....	330
Неврастения.....	332
Бессонница неорганической природы.....	334
Половая дисфункция, не обусловленная органическим расстройством или заболеванием (импотенция и другие расстройства).....	336
Энурез неорганический.....	338
Заикание.....	340
БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	342
Эпилепсия.....	342
Мигрень.....	344
Поражения тройничного нерва (1-ой ветви).....	346

Поражения тройничного нерва (2-ой ветви).....	348
Поражения тройничного нерва (3-ей ветви).....	350
Поражения лицевого нерва.....	352
<b>Поражения нервных корешков и сплетений.....</b>	<b>354</b>
Плечевой плексит верхний (паралич Дюшенна-Эрба).....	354
Плечевой плексит нижний (паралич Дежерин-Клюмпке ).....	356
<b>Мононевропатии верхней конечности.....</b>	<b>358</b>
Невропатия срединного нерва.....	358
Невропатия локтевого нерва.....	360
Невропатия лучевого нерва.....	362
<b>Мононевропатии нижней конечности.....</b>	<b>364</b>
Невропатия седалищного нерва.....	364
Невропатия латерального кожного нерва бедра (болезнь Рота-Бернгардта).....	366
Невропатия бедренного нерва.....	368
Невропатия общего малоберцового нерва.....	370
Невропатия большеберцового нерва.....	372
Невропатия запирающего нерва.....	374
<b>Другие мононевропатии.....</b>	<b>376</b>
Невропатия надлопаточного нерва.....	376
Невропатия подлопаточного нерва.....	378
Невропатия подмышечного нерва.....	380
Невропатия длинного грудного нерва.....	382
Невропатия малого затылочного нерва.....	384
Невропатия большого затылочного нерва.....	386
<b>Церебральный паралич и другие паралитические синдромы.....</b>	<b>388</b>
Гемиплегия (гемипарез).....	388
Паралич нижней конечности.....	390
Паралич верхней конечности.....	392
<b>Расстройства вегетативной нервной системы.....</b>	<b>394</b>
Ганглионит верхнего шейного вегетативного узла.....	394
Ганглионит звездчатого узла.....	396
Ганглионит пограничного симпатического ствола.....	398
<b>БОЛЕЗНИ ГЛАЗА И ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА.....</b>	<b>400</b>
Блефарит.....	400
Конъюнктивит.....	402
Кератит.....	404
Хориоретинит.....	406
Глаукома.....	408
Невропатия зрительного нерва.....	410
Косоглазие.....	412

Расстройства зрения (миопия).....	414
<b>БОЛЕЗНИ УХА.....</b>	<b>416</b>
Кондуктивная и нейросенсорная потеря слуха (глухота, глухонмота и другие расстройства).....	416
Шум, звон в ушах.....	418
Невропатия слухового нерва.....	420
<b>БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ.....</b>	<b>422</b>
Гипертоническая болезнь.....	422
Стенокардия (грудная жаба).....	424
Пароксизмальная тахикардия.....	426
Экстрасистолия.....	428
Атеросклероз.....	430
Синдром Рейно.....	432
Облитерирующий тромбангит.....	434
Геморрой.....	436
Гипотония.....	438
<b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....</b>	<b>440</b>
Ринит острый и хронический.....	440
Гайморит острый и хронический.....	442
Фарингит острый и хронический.....	444
Тонзиллит острый и хронический.....	446
Ларингит острый и хронический.....	448
Пневмония.....	450
Бронхит острый и хронический.....	452
Обструктивный бронхит, астма.....	454
<b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....</b>	<b>456</b>
<b>Болезни полости рта.....</b>	<b>456</b>
Пародонтоз.....	456
Стоматит.....	458
<b>Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.....</b>	<b>460</b>
Эзофагит.....	460
Кардиоспазм.....	462
Язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки.....	464
Гастрит.....	466
Гастроптоз.....	468
<b>Болезни аппендикса.....</b>	<b>470</b>
Аппендицит острый и хронический.....	470
<b>Неинфекционные энтерит и колит.....</b>	<b>472</b>
Колит.....	472
Энтерит.....	474

Энтероколит.....	476
Гастроэнтероколит.....	478
<b>Другие болезни кишечника</b> .....	<b>480</b>
Выпадение прямой кишки.....	480
<b>Болезни печени</b> .....	<b>482</b>
Гепатит.....	482
<b>Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей</b> .....	<b>484</b>
Холецистит.....	484
Колика желчного пузыря.....	486
<b>БОЛЕЗНИ КОЖИ</b> .....	<b>488</b>
Экзема, псориаз, нейродермит .....	488
Крапивница.....	490
<b>БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ</b> .....	<b>492</b>
<b>Артропатии</b> .....	<b>492</b>
Артропатия плечевого сустава .....	492
Артропатия локтевого сустава .....	494
Артропатия лучезапястного сустава .....	496
Артропатия тазобедренного сустава .....	498
Артропатия коленного сустава .....	500
Артрит голеностопного сустава .....	502
Артрит височно-нижнечелюстного сустава.....	504
<b>Дорсопатии</b> .....	<b>506</b>
Остеохондроз шейного отдела позвоночника.	
Шейные прострелы, цервикалгия .....	506
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Синдром позвоночной артерии (задний шейный симпатический синдром).....	508
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Синдром передней лестничной мышцы .....	510
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Плечелопаточный периартроз (периартрит).....	512
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Эпикондилоз плеча .....	514
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Кардиалгический синдром .....	516
Остеохондроз грудного отдела позвоночника. Межреберная невралгия .....	518
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия S1.....	540
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия L5.....	542
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Полирадикулопатия L4, L5, S1.....	544

Ишиас.....	546
Люмбаго.....	548
<b>БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ.....</b>	<b>550</b>
Гломерулонефрит острый и хронический.....	550
Пиелонефрит хронический.....	552
Мочекаменная болезнь.....	554
Цистит.....	556
Нейромышечная дисфункция мочевого пузыря (атония мочевого пузыря).....	558
Уретрит.....	560
Воспалительные заболевания предстательной железы (простатит).....	562
Орхит и эпидидимит.....	564
Мужское бесплодие. Олигоспермия.....	566
Воспалительные заболевания молочной железы (мастит непослеродовой и послеродовой), лактостаз.....	568
Сальпингит и оофорит.....	570
Воспалительные болезни матки: эндо(мио)метрит, метрит.....	572
Вагинит.....	574
Вульвит, зуд вульвы.....	576
Отсутствие менструаций, скудные и редкие менструации.....	578
Обильные, частые и нерегулярные менструации.....	580
Болевые и другие состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом (дисменорея).....	582
Нарушения менопаузы и другие нарушения в околоменопаузном периоде (климактерический синдром).....	584
Женское бесплодие (гормонального генеза).....	586
Гиполактация.....	588
<b>СИМПТОМЫ, ПРИЗНАКИ, ОТКЛОНЕНИЯ ОТ НОРМЫ.....</b>	<b>590</b>
Кашель.....	590
Тошнота и рвота.....	592
Изжога.....	594
Метеоризм и родственные состояния.....	596
Запор.....	598
Недержание мочи.....	600
Головная боль в области лба.....	602
Головная боль в области висков.....	604
Головная боль в области затылка.....	606
Головная боль в области темени.....	608
Судорога икроножных мышц.....	610
Икота.....	612

ГЛОССАРИЙ.....	615
УКАЗАТЕЛЬ КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО МЕРИДИНАМ.....	619
УКАЗАТЕЛЬ КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО ОБЛАСТЯМ ТЕЛА.....	631
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ (РУССКОЕ НАЗВАНИЕ).....	635
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ (АНГЛИЙСКОЕ НАЗВАНИЕ).....	647
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ АКУПУНКТУРЫ.....	659