

УДК 615.814.1:616.1/.8 (07)  
ББК 53.58  
Г19

Главный редактор: Н.Н. Боярская  
Художественный редактор: А.А. Макеев  
Художник-оформитель: Н.Н. Попова  
Компьютерный дизайн: А.А. Макеев  
Компьютерная верстка: Н.Н. Попова

Гапонюк П.Я.

Г19 Руководство по акупунктурной терапии. - М.: Фирн М, 1999. - 364[12] с.: ил. - (Акупунктура на рубеже XX-XXI).  
ISBN 5-93289-002-9

*В книге детально описаны основные методы воздействия на акупунктурные точки и рефлекторные зоны, показания и противопоказания к их использованию. Анализируются древние теории Восточной медицины с современных научных позиций. Предлагается алгоритм подбора точек акупунктуры при различных болезнях.*

*Предназначена для специалистов по рефлекторно-пунктурной терапии, врачей, студентов-медиков, всех, кто интересуется основами иглотерапии.*

*Табл.16. Ил. 170.*

УДК 615.814.1:616.1/.8 (07)

ББК 53.58

ISBN 5-93289-002-9

О Гапонюк П.Я., 1999

*Все права на книгу, концепция авторского замысла, фрагменты и отраженные в них охраноспособные объекты защищены охранными документами. Воспроизведение всей книги или ее фрагмента любым способом без письменного согласия автора является незаконным.*

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	1
ГЛАВА 1        ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ.....	13
Приемы введения игл.....	14
Способы введения игл.....	14
Направление и глубина укола.....	16
Оставление игл.....	18
Степени раздражения. Классификация.....	18
•       «Возбуждающие» и «тормозные» методики.....	19
•       Стальные, серебряные и золотые иглы.....	22
Исследование антимикробных свойств акупунктурных игл.....	26
Извлечение игл.....	28
Положение больного во время процедуры.....	29
Осложнения при иглоукалывании.....	30
Общие противопоказания.....	31
ГЛАВА 2        ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ.....	35
Терминологические аспекты.....	35
Морфология.....	36
Классификация точек акупунктуры по механизму действия.....	37
Традиционные представления о классификации точек акупунктуры.....	39
«Возбуждающие» и «тормозные» точки акупунктуры.....	40
Точки «пособники».....	43
Точки сочувствия (шу-точки) и сигнальные (му-точки).....	44
ГЛАВА 3        ПОВЕРХНОСТНОЕ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ.....	47
Поверхностное иглоукалывание одной иглой.....	47
Поверхностное иглоукалывание многоигольчатым молоточком или валиком.....	47
Показания.....	50
Противопоказания.....	51

ГЛАВА 4	МИКРОИГЛОТЕРАПИЯ.....	53
	Методика проведения процедуры.....	53
	Показания.....	54
	Противопоказания.....	54
	Клинический пример (микроиглотерапия больных бронхиальной астмой).....	54
ГЛАВА 5	ПОЛЫННО-СИГАРЕТНОЕ ПРОГРЕВАНИЕ И ПРИЖИГАНИЕ.....	61
	Полынно-сигаретное прогревание.....	61
	Тепловое чжэнь (метод «горячей иглы»).....	63
	Прижигание.....	64
	Противопоказания.....	65
ГЛАВА 6	ВАКУУМНАЯ РЕФЛЕКТОРНАЯ ТЕРАПИЯ.....	67
	Способы разрежения воздуха.....	67
	Методики:	
	• статическая (стабильная) методика.....	69
	• лабильная методика - вакуумный массаж («скользящая» банка).....	70
	Показания.....	75
	Противопоказания.....	75
ГЛАВА 7	КРОВОПУСКАНИЕ.....	77
	Традиционные методики.....	77
	Гирудотерапия.....	78
	Противопоказания.....	79
ГЛАВА 8	ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ.....	81
	Пальцевой точечный массаж.....	81
	• Методы пальцевого точечного массажа.....	81
	*• Приемы пальцевого точечного массажа.....	82
	• Степени раздражения при точечном массаже.....	83
	Шиацу-терапия.....	83
	Точечный массаж с помощью «иглы» с шаровидным наконечником.....	84
	Точечный массаж с помощью металлических шариков (цубо-терапия).....	86
	Противопоказания.....	87
ГЛАВА 9	ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПОДБОРУ ТОЧЕК (С НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОЗИЦИЙ).....	89
	Онтогенез, рефлекторные анатомические связи.....	89
	Спинной мозг и периферическая иннервация.....	90
	Зоны Захарьина-Геда. Отраженные боли.....	102
	Вегетативная иннервация внутренних органов.....	105
	Биоритмы меридианов.....	НО
	Заключение.....	ИЗ

<b>ГЛАВА 10</b>	<b>МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЛОКАЛИЗАЦИИ</b>	
	<b>ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ.....</b>	<b>117</b>
Определение точек по анатомическим ориентирам.....		117
Определение точек по пропорциональным		
отрезкам (пропорциональным цуням).....		119
Определение точек по пальцевому цуню.....		122
Новые методы определения точек акупунктуры.....		123
<b>БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.....</b>		<b>130</b>
Тиреотоксикоз (гипертиреоз).....		130
Сахарный диабет.....		132
<b>ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И</b>		
<b>РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ.....</b>		<b>134</b>
Соматоформная вегетативная дисфункция сердца (сердечный невроз).....		134
Соматоформная вегетативная дисфункция сердечно-сосудистой системы		
(нейроциркуляторная астенция).....		136
Неврастения.....		138
Бессонница неорганической природы.....		140
Половая дисфункция, не обусловленная органическим расстройством или		
заболеванием (импотенция и другие расстройства).....		142
Энурез неорганический.....		144
Заикание.....		146
<b>БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....</b>		<b>148</b>
Мигрень.....		148
Поражения тройничного нерва (1-ой ветви).....		150
Поражения тройничного нерва (2-ой ветви).....		152
Поражения тройничного нерва (3-ей ветви).....		154
Поражения лицевого нерва.....		156
<b>Поражения нервных корешков и сплетений.....</b>		<b>158</b>
Плечевой плексит верхний (паралич Дюшенна-Эрба).....		158
Плечевой плексит нижний (паралич Дежерин-Клюмпке ).....		160
<b>Мононевропатии верхней конечности.....</b>		<b>162</b>
Невропатия срединного нерва.....		162
Невропатия локтевого нерва.....		164
Невропатия лучевого нерва.....		166

V  
-

t

<b>Мононевропатии нижней конечности</b> .....	<b>168</b>
Невропатия седалищного нерва.....	168
Невропатия латерального кожного нерва бедра (болезнь Рота-Бернгардта).....	170
Невропатия бедренного нерва .....	172
Невропатия общего малоберцового нерва .....	174
Невропатия большеберцового нерва .....	176
Невропатия запирательного нерва.....	178
<b>Другие мононевропатии</b> .....	<b>180</b>
Невропатия малого затылочного нерва.....	180
Невропатия большого затылочного нерва .....	182
<b>Церебральный паралич и другие паралитические синдромы</b> .....	<b>184</b>
Гемиплегия (гемипарез).....	184
Паралич нижней конечности.....	186
Паралич верхней конечности.....	188
<b>Расстройства вегетативной нервной системы</b> .....	<b>190</b>
Ганглионит звездчатого узла .....	190
<b>БОЛЕЗНИ ГЛАЗА И ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА</b> .....	<b>192</b>
Блефарит.....	192
Конъюнктивит.....	194
Глаукома.....	196
Невропатия зрительного нерва.....	198
Косоглазие.....	200
Расстройства зрения (миопия).....	202
<b>БОЛЕЗНИ УХА</b> .....	<b>204</b>
Кондуктивная и нейросенсорная потеря слуха (глухота, глухонмота и другие расстройства).....	204
Невропатия слухового нерва.....	206
<b>БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ</b> .....	<b>208</b>
Гипертоническая болезнь.....	208
Стенокардия (грудная жаба).....	210
Пароксизмальная тахикардия.....	212
Синдром Рейно.....	214
Облитерирующий тромбангит.....	216
Геморрой.....	218
Гипотония.....	220
<b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ</b> .....	<b>222</b>
Ринит острый и хронический .....	222
Тонзиллит острый и хронический .....	224
Ларингит острый и хронический .....	226
Бронхит острый и хронический .....	228

Обструктивный бронхит, астма.....	230
<b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....</b>	<b>232</b>
<b>Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки .....</b>	<b>232</b>
Кардиоспазм.....	232
Язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки.....	234
Гастрит.....	236
Гастроптоз.....	238
<b>Неинфекционные энтерит и колит.....</b>	<b>240</b>
Колит.....	240
Энтерит.....	242
Энтероколит.....	244
<b>Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей.....</b>	<b>246</b>
Холецистит.....	246
Колика желчного пузыря.....	248
<b>БОЛЕЗНИ КОЖИ.....</b>	<b>250</b>
Экзема, псориаз, нейродермит.....	250
Крапивница.....	252
<b>БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ.....</b>	<b>254</b>
<b>Артропатии.....</b>	<b>254</b>
Артропатия плечевого сустава.....	254
Артропатия локтевого сустава.....	256
Артропатия лучезапястного сустава.....	258
Артропатия тазобедренного сустава.....	260
Артропатия коленного сустава.....	262
Артрит голеностопного сустава.....	264
Артрит височно-нижнечелюстного сустава.....	266
<b>Дорсопатии.....</b>	<b>268</b>
Остеохондроз шейного отдела позвоночника.	
Шейные прострелы, цервикалгия.....	268
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Синдром позвоночной артерии (задний шейный симпатический синдром).....	270
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Плечелопаточный периартроз (периартрит).....	272
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Кардиалгический синдром.....	274
Остеохондроз грудного отдела позвоночника. Межреберная невралгия.....	276
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия S1.....	282
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия L5.....	284

Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.	
Пояснично-крестцовый радикулит. Полирадикулопатия L4, L5, S1.....	286
Ишиас.....	288
Люмбаго.....	290
<b>БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ.....</b>	<b>292</b>
Гломерулонефрит острый и хронический.....	292
Пиелонефрит хронический.....	294
Мочекаменная болезнь.....	296
Цистит.....	298
Нейромышечная дисфункция мочевого пузыря (атония мочевого пузыря).....	300
Воспалительные заболевания предстательной железы (простатит).....	302
Орхит и эпидидимит.....	304
Сальпингит и оофорит.....	306
Вульвит, зуд вульвы.....	308
Отсутствие менструаций, скудные и редкие менструации.....	310
Обильные, частые и нерегулярные менструации.....	312
Болевые и другие состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом (дисменорея).....	314
Нарушения менопаузы и другие нарушения в околomenopausal периоде (климактерический синдром).....	316
Женское бесплодие (гормонального генеза).....	318
Гиполактация.....	320
<b>СИМПТОМЫ, ПРИЗНАКИ, ОТКЛОНЕНИЯ ОТ НОРМЫ.....</b>	<b>322</b>
Кашель.....	322
Тошнота и рвота.....	324
Изжога.....	326
Метеоризм и родственные состояния.....	328
Запор.....	330
Головная боль в области лба.....	332
Головная боль в области висков.....	334
Головная боль в области затылка.....	336
Головная боль в области темени.....	338
Икота.....	340
Недержание мочи.....	342
 <b>УКАЗАТЕЛЬ КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО МЕРИДИАНАМ.....</b>	 <b>345</b>
<b>УКАЗАТЕЛЬ НЕКЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО ОБЛАСТЯМ ТЕЛА.....</b>	<b>357</b>
<b>АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ АКУПУНКТУРЫ.....</b>	<b>361</b>