УДК 615.814.1:616.1/.8 (084.4)
ББК 53.58
Г19

Главный редактор: *Н.Н. Боярская*
Художественный редактор: *А.А. Макеев*
Художник-оформитель: *Н.Н. Попова*
Компьютерный дизайн: *А.А. Макеев*
Компьютерная верстка: *Н.Н. Попова*

Гапонюк П.Я.
Г19 Карманный атлас акупунктурной терапии. - М.: Фирн М, 1999. - 405 [И] е.: ил. - (Акупунктура на рубеже XX-XXI).
ISBN 5-93289-003-7

В атласе содержится описание локализации точек 14 классических меридианов и неклассических точек, методы их точного определения. Предлагается алгоритм подбора точек акупунктуры при различных болезнях.

Предназначена для специалистов по рефлекторно-пунктурной терапии, врачей, студентов-медиков.

Табл.3. Ил. 292.

УДК 615.814.1:616.1/'.8 (084.4)
БЕЖ 53.58

ISBN 5-93289-003-7

© Гапонюк П.Я., 1999

Все права на книгу, концепция авторского замысла, фрагменты и отраженные в них охраноспособные объекты защищены охранными документами. Воспроизведение всей книги или ее фрагмента любым способом без письменного согласия автора является незаконным.

ВВЕДЕНИЕ.....1

ЧАСТЬ 1 МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЛОКАЛИЗАЦИИ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ.....5

Определение точек по анатомическим ориентирам.....7
Определение точек по пропорциональным отрезкам (пропорциональным цуням).....9
Определение точек по пальцевому пуню.....12
Новые методы определения точек акупунктуры.....13

ЧАСТЬ 2 ТОПОГРАФИЯ КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО МЕРИДИАНАМ.....17

1. МЕРИДИАН ЛЕГКИХ.....22
2. МЕРИДИАН ТОЛСТОЙ КИШКИ.....28
3. МЕРИДИАН ЖЕЛУДКА.....36
4. МЕРИДИАН СЕЛЕЗЕНКИ - ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....48
5. МЕРИДИАН СЕРДЦА.....56
6. МЕРИДИАН ТОНКОЙ КИШКИ.....62
7. МЕРИДИАН МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.....68
8. МЕРИДИАН ПОЧЕК.....82
9. МЕРИДИАН ПЕРИКАРДА.....90
10. МЕРИДИАН ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА.....96
И. МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ.....104
12. МЕРИДИАН ПЕЧЕНИ.....118
13. МЕРИДИАН ЗАДНИЙ СРЕДИННЫЙ.....124
14. МЕРИДИАН ПЕРЕДНИЙ СРЕДИННЫЙ.....132

1АСТЬ 3 ТОПОГРАФИЯ НЕКЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО ОБЛАСТЯМ ТЕЛА.....139

1. ГОЛОВА И ШЕЯ.....143
2. ТУЛОВИЩЕ.....152
   2.1. ГРУДЬ И ЖИВОТ.....152
   2.2. СПИНА.....154
3. ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ.....157
4. НИЖНЯЯ КОНЕЧ1ЮСТЬ.....160

ЧАСТЬ 4 РЕЦЕПТЫ АКУПУНКТУРНОЙ ТЕРАПИИ 163

БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ 166
Тиреотоксикоз (гипертиреоз) 166
Сахарный диабет 168
ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ 170
Соматоформная вегетативная дисфункция сердца (сердечный невроз) 170
Соматоформная вегетативная дисфункция сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная астения) 172
Неврастения 174
Бессонница неорганической природы 176
Половая дисфункция, не обусловленная органическим расстройством или заболеванием (импотенция и другие расстройства) 178
Энурез неорганический 180
Заикание 182
БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ 184
Мигрень 184
Поражения тройничного нерва (1-ой ветви) 186
Поражения тройничного нерва (2-ой ветви) 188
Поражения тройничного нерва (3-ей ветви) 190
Поражения лицевого нерва 192
Поражения нервных корешков и сплетений 194
Плечевой плексит верхний (паралич Дюшенна-Эрба) 194
Плечевой плексит нижний (паралич Дежерин-Клюмпке) 196
Мононевропатии верхней конечности 198
Невропатия срединного нерва 198
Невропатия локтевого нерва 200
Невропатия лучевого нерва 202
Мононевропатии нижней конечности 204
Невропатия седалищного нерва 204
Невропатия латерального кожного нерва бедра (болезнь Рота-Бернгардта) 206
Невропатия бедренного нерва 208
Невропатия общего малоберцового нерва 210
Невропатия большеберцового нерва 212
Невропатия запирательного нерва 214
Другие мононевропатии 216
Невропатия малого затылочного нерва 216
Невропатия большого затылочного нерва 218

Церебральный паралич и другие паралитические синдромы 220
Гемиплегия (гемипарез) 220
Паралич нижней конечности 222
Паралич верхней конечности 224
Расстройства вегетативной нервной системы **226**
Ганглионит звездчатого узла 226
БОЛЕЗНИ ГЛАЗА И ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА 228
Блефарит 228
Конъюнктивит 230
Глаукома 232
Невропатия зрительного нерва 234
Косоглазие 236
Расстройства зрения (миопия) 238
БОЛЕЗНИ УХА 240
Кондуктивная и нейросенсорная потеря слуха (глухота, глухонемота и другие расстройства) 240
Невропатия слухового нерва 242
БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ 244
Гипертоническая болезнь 244
Стенокардия (грудная жаба) 246
Пароксизмальная тахикардия 248
Синдром Рейно 250
Облитерирующий тромбангит 252
Геморрой 254
Гипотония 256
БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ 258
Ринит острый и хронический 258
Тонзиллит острый и хронический 260
Ларингит острый и хронический 262
Бронхит острый и хронический 264
Обструктивный бронхит, астма 266
БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 268
Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки **268**
Кардиоспазм 268
Язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки 270
Гастрит 272
Гастроптоз 274
Неинфекционные энтерит и колит 276
Колит 276

Энтерит. 278
Энтероколит. 280
Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей. 282
Холецистит. 282
Колика желчного пузыря. 284
БОЛЕЗНИ КОЖИ. 286
Экзема, псориаз, нейродермит. 286
Крапивница. 288
БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ
И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ. 290
Артропатии. 290
Артропатия плечевого сустава. 290
Артропатия локтевого сустава. 292
Артропатия лучезапястного сустава. 294
Артропатия тазобедренного сустава. 296
Артропатия коленного сустава. 298
Артрит голеностопного сустава. 300
Артрит височно-нижнечелюстного сустава. 302
Дорсопатии. 304
Остеохондроз шейного отдела позвоночника.
Шейные прострелы, цервикалгия. 304
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Синдром позвоночной
артерии (задний шейный симпатический синдром). 306
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Плечелопаточный
периартроз (периартрит). 308
Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Кардиалгический синдром. 310
Остеохондроз грудного отдела позвоночника. Межреберная
невралгия. 312
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия S1. 318
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.
Пояснично-крестцовый радикулит. Радикулопатия L5. 320
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.
Пояснично-крестцовый радикулит. Полирадикулопатия L4, L5, S1. 322
Ишиас. 324
Люмбаго. 326
БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ. 328
Гломерулонефрит острый и хронический. 328
Пиелонефрит хронический. 330
Мочекаменная болезнь. 332

Цистит 334
Нейромышечная дисфункция мочевого пузыря (атония мочевого пузыря) 336
Воспалительные заболевания предстательной железы (простатит) 338
Орхит и эпидидимит 340
Сальпингит и оофорит 342
Вульвит, зуд вульвы 344
Отсутствие менструаций, скудные и редкие менструации 346
Обильные, частые и нерегулярные менструации 348
Болевые и другие состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом (дисменорея) 350
Нарушения менопаузы и другие нарушения в околоменопаузном периоде (климактерический синдром) 352
Женское бесплодие (гормонального генеза) 354
Гиполактация 356
СИМПТОМЫ, ПРИЗНАКИ, ОТКЛОНЕНИЯ ОТ НОРМЫ 358
Кашель 358
Тошнота и рвота 360
Изжога 362
Метеоризм и родственные состояния 364
Запор 366
Головная боль в области лба 368
Головная боль в области висков 370
Головная боль в области затылка 372
Головная боль в области темени 374
Икота 376
Недержание мочи 378
Судорога икроножных мышц 380

УКАЗАТЕЛЬ КЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО МЕРИДИАНАМ 383
УКАЗАТЕЛЬ НЕКЛАССИЧЕСКИХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ ПО ОБЛАСТЯМ ТЕЛА 395
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ АКУПУНКТУРЫ 399
ГЛОССАРИЙ 403