

УДК 615.83  
ББК 52.5

**Пономаренко, Геннадий Николаевич.**

П 56.3 Физиотерапия: практический атлас. - СПб, 2013. - 182 с. (100 с. - цв.,  
вклейки)  
ISBN 5-98350-011-2

*Пономаренко Г.Н.* - заслуженный деятель науки РФ, профессор доктор медицинских наук, заведующий кафедрой курортологии и физиотерапии Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова - главный физиотерапевт Минобороны России.

В оригинальном издании рассмотрены основные физические методы лечения и методики выполнения физиотерапевтических процедур. Представлено устройство, принцип работы и режимы эксплуатации базовых физиотерапевтических аппаратов. Впервые выполнено систематическое собрание иллюстраций отдельных физиотерапевтических процедур с пояснительным текстом техники их проведения, изложены правила их комплексного применения. Рассмотрены требования к технике безопасности при проведении процедур, санитарно-гигиенической обработке физиотерапевтических изделий.

Атлас предназначен для сотрудников физиотерапевтических подразделений, выполняющих процедуры, и может быть использован в качестве учебного пособия по физиотерапии учащимися медицинских техникумов и колледжей, слушателями факультетов переподготовки и повышения квалификации.

УДК 615.83  
ББК 52.5

ISBN 5-98350-011-2

© Пономаренко Г.Н., 2013

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
ГЛАВА 1. Методы лечебного применения электрического тока.....	6
1.1. Электротерапия постоянным током.....	6
1.1.1. Гальванизация.....	6
1.1.2. Лекарственный электрофорез.....	14
1.1.3. Микрополяризация.....	21
1.2. Импульсная электротерапия.....	22
1.2.1. Электросонотерапия.....	22
1.2.2. Транскраниальная электротерапия.....	23
1.2.3. Электроимпульсная терапия.....	26
1.2.4. Дидинамотерапия.....	33
1.2.5. Короткоимпульсная электроанальгезия.....	36
1.2.6. Динамическая (биорегулируемая) электронейростимуляция.....	37
1.3. Низкочастотная электротерапия.....	41
1.3.1. Амплипульстерапия.....	41
1.3.2. Миоэлектростимуляция.....	45
1.3.3. Интерференцтерапия.....	51
1.4. Среднечастотная электротерапия.....	53
1.4.1. Местная дарсонвализация.....	53
1.4.2. Ультратонотерапия.....	56
ГЛАВА 2. Методы лечебного применения электрического и магнитного полей.....	57
2.1. Ультравысокочастотная терапия.....	57
2.2. Низкочастотная магнитотерапия.....	60
2.3. Трансцеребральная магнитотерапия.....	62
2.4. Сложномодулированная магнитотерапия.....	66
2.5. Импульсная магнитотерапия.....	68
2.6. Высокочастотная магнитотерапия.....	69
ГЛАВА 3. Методы лечебного применения электромагнитных колебаний.....	72
3.1. Сверхвысокочастотная электротерапия.....	72
3.1.1. Дециметроволновая терапия.....	72
3.1.2. Сантиметроволновая терапия.....	75
3.2. Крайне высокочастотная терапия.....	77
ГЛАВА 4. Фототерапия.....	79
4.1. Хромотерапия.....	79
4.2. Ультрафиолетовое облучение.....	80
4.2.1. Средневолновое облучение.....	80
4.2.2. Коротковолновое облучение.....	84
4.3. Лазеротерапия.....	85
ГЛАВА 5. Лечебное применение механических факторов.....	91
5.1. Тракционная терапия.....	91
5.1.1. Механическое вытяжение позвоночника.....	91
5.1.2. Аутореклинация позвоночника.....	92
5.2. Вакуумтерапия.....	93
5.3. Дистанционная ударно-волновая терапия.....	95
5.4. Вибротерапия.....	98

5.4.1. Местная вибротерапия.....	98
5.4.2. Общая вибротерапия.....	101
5.5. Ультразвуковая терапия.....	103
5.6. Лекарственный ультрафонофорез.....	106
ГЛАВА 6. Лечение искусственно измененной воздушной средой.....	109
6.1. Аэроионотерапия.....	109
6.2. Ингаляционная терапия.....	112
6.3. Галотерапия.....	118
ГЛАВА 7. Гидротерапия и бальнеотерапия.....	122
7.1. Души.....	122
7.2. Ванны.....	130
7.2.1. Пресные ванны.....	130
7.2.2. Ароматические ванны.....	133
7.2.3. Минеральные ванны.....	135
7.2.4. Газовые ванны.....	137
7.2.5. Минерально-газовые ванны.....	139
7.3. Колоногидротерапия.....	144
7.4. Подводное вытяжение позвоночника.....	147
7.5. Бани.....	148
7.5.1. Паровая баня (русская).....	149
7.5.2. Суховоздушная баня (сауна).....	150
ГЛАВА 8. Термотерапия.....	153
8.1. Теплотерапия.....	153
8.1.1. Парафинотерапия.....	153
8.1.2. Озокеритотерапия.....	154
8.1.3. Пелоидотерапия.....	154
8.2. Криотерапия.....	156
ГЛАВА 9. Комплексное применение лечебных физических факторов.....	162
ГЛАВА 10. Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур .....	169
ГЛАВА 11. Санитарно-гигиеническая обработка физиотерапевтических изделий ....	176
ЛИТЕРАТУРА.....	181

ние  
 для  
 ция1  
 ран!  
 вып  
 кув  
 дов  
 ски  
 196  
 А.Е  
 пре  
 одт  
 но  
 ере  
 nai  
 ка(  
 ски  
 те?  
 че<  
 со1  
 вр  
 М(  
 ни  
 пр  
 зи  
 ат  
 Мi  
 og  
 се  
 п1  
 к<  
 с1  
 3<  
 л  
 «  
 о  
 N  
 с