

ББК 53.4
УДК 618-008.21:615.814.1
М59

Миконенко А. Б.
М 59 Фитотерапия в традиционной китайской медицине. — М.:
Профит Стайл, 2010. — 304 с.

ISBN 5-98857-179-4

Медицинская литература от магазина книг - www.mmbbook.ru

В настоящее время традиционная китайская медицина делится на 9 специализированных областей: терапию, внешнюю медицину, гинекологию, педиатрию, офтальмологию, ларингологию, ортопедию, массаж и акупунктуру. Каждая из этих областей охватывает большой объем знаний, который должен изучаться особо в качестве врачебной специальности. Все эти различные специальные области имеют общую теоретическую основу.

Не выделяясь как самостоятельное направление, фитотерапия является важной частью любого направления традиционной китайской медицины и используется в качестве вспомогательного средства для усиления терапевтического воздействия того или иного метода, а также для прямого лечения. Применение лекарственных растений тесно связано с историческими традициями народностей Китая и в том числе с культурой питания.

Эта книга будет интересна как практикующему специалисту, так и обычному читателю, желающему познакомиться с теорией и практикой современной ТКМ.

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТКМ	3
Принципы лечения в ТКМ.....	3
Модель стихий.....	15
Циклы.....	20
Цзан Фу органы.....	24
Первопричины нарушения равновесия в организме, вызывающие заболевания.....	29
Постановка диагноза.....	34
 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ	 36
Виды лекарственных препаратов.....	36
Травы для пяти основных действующих частей тела.....	42
«Внешние заболевания».....	48
Травы против огненных ядов.....	62
Травы при менструальных нарушениях.....	63
Успокаивающие травы.....	64
 РАСТЕНИЯ В ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ	 65
Абрикос (<i>Prunus armeniaca</i>).....	66
Александрийская сenna (<i>Senna alexandrina</i>).....	68
Алоэ, столетник (<i>Aloe vera</i>).....	70
Американский женьшень (<i>Panax quinquefolius</i>).....	72
Астрагал (<i>Astragalus membranaceus</i>).....	74
Атрактилодес Крупноголовчатый (<i>Atractylodes macrocephala</i>).....	76
Бархат амурский (<i>Phellodendron amurense</i>).....	78
Бирючина блестящая (<i>Ligustrum lucidum</i>).....	80
Большой лопух (<i>Arctium lappa</i>).....	82
Боярышник перисто-надрезанный (<i>Crataegus pinnatifida</i>).....	84
Гардения (<i>Gardenia jasminoides</i>).....	86
Гинкго (<i>Ginkgo biloba</i>).....	88
Горец многоцветковый (<i>Polygonum multiflorum</i>).....	90
Горечавка крупнолистная (<i>Gentiana macrophylla</i>).....	92
Грецкий орех (<i>Juglans regia</i>).....	94
Двузубый ахирантес (<i>Achyranthes bidentata</i>).....	96
Девясил британский (<i>Inula britannica</i>).....	98
Дендробиум, орхидея (<i>Dendrobium officinale</i>).....	100
Дереза обыкновенная (<i>Lycium chinense</i>).....	102
Драконий глаз (<i>Dioscarpus longan</i>).....	104
Дудник необычный (<i>Angelica apomala</i>).....	106
Дудник обыкновенный, Дудник китайский (<i>Angelica polymorpha</i> , <i>angelica sinensis</i>).....	107
Дудник, Дягель (<i>Angelica pubescens</i>).....	108
Дурнишник обыкновенный (<i>Xanthium strumarium</i>).....	110
Женьшень ложный (<i>Panax pseudoginseng</i>).....	112
Имбирь (<i>Zingiber officinale</i>).....	114



Каннабис (<i>Cannabis sativa</i>)	116
Кизил лекарственный (<i>Cornus officinalis</i>)	118
Китайская гуттаперча (<i>Eucommia ulmoides</i>)	120
Китайская наперстянка (<i>Rehmannia glutinosa</i>)	122
Китайская полевая мята (<i>Mentha arvensis</i>)	124
Китайский гусеничный гриб (<i>Cordyceps sinensis</i>)	126
Китайский любисток (<i>Ligusticum sinense</i>)	128
Китайский ревень (<i>Rheum palmatum</i>)	130
Китайский финик (<i>Ziziphus jujube, ziziphus spinosa</i>)	132
Китайский шалфей, шалфей краснокорневищный (<i>Salvia miltiorrhiza</i>)	134
Койке, Иовлевы слёзы, Бусенник обыкновенный (<i>Coix lachrymal-jobi</i>)	136
Кокосовый гриб, сосновая губка (<i>Wolfiporia cocos</i>)	138
Колокольник мелковолосистый (<i>Codonopsis pilosula</i>)	140
Коптис китайский, желтокорень, золотая нить (<i>Coptis chinensis</i>)	142
Коричник, коричный лавр (<i>Cinnamomum cassia</i>)	144
Красный женьшень (<i>Panax ginseng</i>)	146
Красный и белый пионы (<i>Paeonia lactiflora</i>)	148
Летняя сирень (<i>Buddleia officinalis</i>)	150
Лигустикум Уоллича, гирчевник влагалищный (<i>Ligusticum wallichii</i>)	152
Лимонник китайский (<i>Schisandra chinensis</i>)	154
Ломонос китайский (<i>Clematis chinensis</i>)	156
Лотос (<i>Nelumbo nucifera</i>)	158
Малина сахалинская (<i>Rubus chingii</i>)	160
Мандарин (<i>Citrus reticulate</i>)	162
Мускатный орех (<i>Myristica fragrans</i>)	164
Норичник нингпонский (<i>Scrophularia ningpoensis</i>)	166
Пажитник сенной (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	168
Пачули (<i>Pogostemon cablin</i>)	170
Пинеллия тройчатая (<i>Pinellia ternate</i>)	172
Пион древовидный (<i>Paeonia suffruticosa</i>)	174
Полынь обыкновенная (<i>Artemisia vulgaris</i>)	176
Псоралея лецинолистная (<i>Psoralea corylifolia</i>)	178
Пуэрария дольчатая (<i>Pueraria lobata</i>)	180
Рябчик уссурийский (<i>Fritillaria verticillata</i>)	182
Рябчик читральский (<i>Fritillaria cirrhosa</i>)	184
Сибирский женьшень (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	186
Солодка уральская (<i>Glycyrrhiza uralensis</i>)	188
Софора японская (<i>Sophora japonica</i>)	190
Сыть круглая (<i>Cyperus rotundus</i>)	192
Сычуаньский перец (<i>Zanthoxylum piperitum, zanthoxylum bungei</i>)	194
Туя восточная (<i>Thuja orientalis</i>)	196
Фенхель (<i>Foeniculum vulgare</i>)	198
Форзиция свисающая, форзиция плачущая (<i>Forsythia suspense</i>)	200
Хвойник (<i>Ephedra sinica</i>)	202
Хохлатка плотная (<i>Corydalis solida</i>)	204
Хризантема (<i>Dendrathera x grandiflorum</i>)	206
Цветок эльфов (<i>Epimedium sagittatum</i>)	208
Частуха подорожниковая (<i>Alisma plantago-aquatica</i>)	210
Черноголовка обыкновенная (<i>Prunella vulgaris</i>)	212
Чжуй юй (<i>Evodia rutaecarpa</i>)	214
Шелковица белая и чёрная (<i>Morus alba, Morus nigra</i>)	216
Шиповник гладкий, роза гладкая (<i>Rosa laevigata</i>)	218
Ширококолокольчик крупноцветковый (<i>Platycodon grandiflorum</i>)	220



303

<i>Шлемник байкальский (Scutellaria baicalensis)</i>	222
<i>Эклипта распростертая (Eclipta prostrate)</i>	224
<i>Японская жимолость (Lonicera japonica)</i>	226

12 РЕГУЛЯРНЫХ КАНАЛОВ.....228

Каналы и их взаимосвязи	229
<i>Функциональные круги</i>	229
<i>Парные каналы</i>	229
<i>Корреспондирующие каналы</i>	229
<i>Правило матери/сына</i>	230
Канальные точки	230
<i>Локализация точек</i>	231
<i>Индивидуальный цунь</i>	231
Канал легких (I)	232
Канал толстой кишки (II)	234
Канал желудка (III)	236
Канал селезенки (IV)	238
Канал сердца (V)	240
Канал тонкой кишки (VI)	242
Канал мочевого пузыря (VII)	244
Канал почек (VIII)	246
Канал перикарда (IX)	248
Канал тройного обогревателя (X)	250
Канал желчного пузыря (XI)	252
Канал печени (XII)	254

Точки каналов	256
<i>Канал Легких (I)</i>	257
<i>Канал толстой кишки (II)</i>	257
<i>Канал желудка (III)</i>	258
<i>Канал селезенки (IV)</i>	259
<i>Канал сердца (V)</i>	260
<i>Канал тонкой кишки (VI)</i>	260
<i>Канал мочевого пузыря (VII)</i>	261
<i>Канал почек (VIII)</i>	263
<i>Канал перикарда (IX)</i>	264
<i>Канал тройного обогревателя (X)</i>	265
<i>Канал желчного пузыря (XI)</i>	265
<i>Канал печени (XII)</i>	267

ПРИЛОЖЕНИЯ

268