

ББК 53.4
УДК 618-008.21:615.814.1
М 59

Миконенко А. Б.
М 59 Фитотерапия в традиционной китайской медицине. — М.:
Профит Стайл, 2016. — 304 с.

ISBN 5-98857-359-2

В настоящее время традиционная китайская медицина делится на 9 специализированных областей: терапию, внешнюю медицину, гинекологию, педиатрию, офтальмологию, ларингологию, ортопедию, массаж и акупунктуру. Каждая из этих областей охватывает большой объем знаний, который должен изучаться особо в качестве врачебной специальности. Все эти различные специальные области имеют общую теоретическую основу.

Не выделяясь как самостоятельное направление, фитотерапия является важной частью любого направления традиционной китайской медицины и используется в качестве вспомогательного средства для усиления терапевтического воздействия того или иного метода, а также для прямого лечения. Применение лекарственных растений тесно связано с историческими традициями народностей Китая и в том числе с культурой питания.

Эта книга будет интересна как практикующему специалисту, так и обычному читателю, желающему познакомиться с теорией и практикой современной ТКМ.

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТКМ	3
Принципы лечения в ТКМ.....	3
Модель стихий.....	15
Циклы	20
Цзан Фу органы.....	24
Первопричины нарушения равновесия в организме, вызывающие заболевания.....	29
Постановка диагноза.....	34
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ.....	36
Виды лекарственных препаратов.....	36
Травы для пяти основных действующих частей тела.....	42
«Внешние заболевания».....	48
Травы против огненных ядов.....	62
Травы при менструальных нарушениях	63
Успокаивающие травы.....	64
РАСТЕНИЯ В ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ.....	65
Абрикос (<i>Prunus armeniaca</i>).....	66
Александрийская сenna (<i>Senna alexandrina</i>).....	68
Алоэ, столетник (<i>Aloe vera</i>).....	70
Американский женьшень (<i>Panax quinquefolius</i>).....	72
Астрагал (<i>Astragalus membranaceus</i>).....	74
Атрактилодес Крупноголовчатый (<i>Atractylodes macrocephala</i>)	76
Бархат амурский (<i>Phellodendron amurense</i>).....	78
Бирючина блестящая (<i>Ligustrum lucidum</i>)	80
Большой лопух (<i>Arctium lappa</i>)	82
Боярышник перисто-надрезанный (<i>Crataegus pinnatifida</i>).....	84
Гардения (<i>Gardenia jasminoides</i>).....	86
Гинкго (<i>Ginkgo biloba</i>)	88
Горец многоцветковый (<i>Polygonum multiflorum</i>).....	90
Горечавка крупнолистная (<i>Gentiana macrophylla</i>)	92
Грецкий орех (<i>Juglans regia</i>).....	94
Двузубый ахирантес (<i>Achyranthes bidentata</i>).....	96
Девясил британский (<i>Inula britannica</i>).....	98
Дендробиум, орхидея (<i>Dendrobium officinale</i>)	100
Дерева обыкновенная (<i>Lycium chinense</i>).....	102
Драконий глаз (<i>Dimocarpus longan</i>).....	104
Дудник необычный (<i>Angelica anomala</i>)	106
Дудник обыкновенный, Дудник китайский (<i>Angelica polymorpha</i> , <i>angelica sinensis</i>).....	107
Дудник, Дягиль (<i>Angelica pubescens</i>).....	108
Дурнишник обыкновенный (<i>Xanthium strumarium</i>).....	110
Женьшень ложный (<i>Panax pseudoginseng</i>).....	112
Имбирь (<i>Zingiber officinale</i>).....	114

<i>Каннабис (Cannabis sativa)</i>	116
<i>Кизил лекарственный (Cornus officinalis)</i>	118
<i>Китайская гуттаперча (Eucommia ulmoides)</i>	120
<i>Китайская наперстянка (Rehmannia glutinosa)</i>	122
<i>Китайская полевая мята (Mentha arvensis)</i>	124
<i>Китайский гусеничный гриб (Cordyceps sinensis)</i>	126
<i>Китайский любисток (Ligusticum sinense)</i>	128
<i>Китайский ревень (Rheum palmatum)</i>	130
<i>Китайский финик (Ziziphus jujube, ziziphus spinosa)</i>	132
<i>Китайский шалфей, шалфей краснокорневищный (Salvia miltiorrhiza)</i>	134
<i>Койке, Иовлевы слёзы, Бусенник обыкновенный (Coix lachrymal-jobi)</i>	136
<i>Кокосовый гриб, сосновая губка (Wolfiporia cocos)</i>	138
<i>Колокольник мелковолоосистый (Codonopsis pilosula)</i>	140
<i>Коптис китайский, желтокорень, золотая нить (Coptis chinensis)</i>	142
<i>Коричник, коричный лавр (Cinnamomum cassia)</i>	144
<i>Красный женьшень (Panax ginseng)</i>	146
<i>Красный и белый пионы (Paeonia lactiflora)</i>	148
<i>Летняя сирень (Buddleia officinalis)</i>	150
<i>Лигустикум Уоллича, гирчевник влагалищный (Ligusticum wallichii)</i>	152
<i>Лимонник китайский (Schisandra chinensis)</i>	154
<i>Ломонос китайский (Clematis chinensis)</i>	156
<i>Лотос (Nelumbo nucifera)</i>	158
<i>Малина сахалинская (Rubus chingii)</i>	160
<i>Мандарин (Citrus reticulate)</i>	162
<i>Мускатный орех (Myristica fragrans)</i>	164
<i>Норичник нингпонский (Scrophularia ningpoensis)</i>	166
<i>Пажитник сенной (Trigonella foenum-graecum)</i>	168
<i>Пачули (Pogostemon cablin)</i>	170
<i>Пинеллия тройчатая (Pinellia ternate)</i>	172
<i>Пион древовидный (Paeonia suffruticosa)</i>	174
<i>Полынь обыкновенная (Artemisia vulgaris)</i>	176
<i>Псоралея лецинолистная (Psoralea corylifolia)</i>	178
<i>Пуэрария дольчатая (Pueraria lobata)</i>	180
<i>Рябчик уссурийский (Fritillaria verticillata)</i>	182
<i>Рябчик читральский (Fritillaria cirrhosa)</i>	184
<i>Сибирский женьшень (Eleutherococcus senticosus)</i>	186
<i>Солодка уральская (Glycyrrhiza uralensis)</i>	188
<i>Софора японская (Sophora japonica)</i>	190
<i>Сыть круглая (Cyperus rotundus)</i>	192
<i>Сычуаньский перец (Zanthoxylum piperitum, zanthoxylum bungei)</i>	194
<i>Туя восточная (Thuja orientalis)</i>	196
<i>Фенхель (Foeniculum vulgare)</i>	198
<i>Форзиция свисающая, форзиция плачущая (Forsythia suspense)</i>	200
<i>Хвойник (Ephedra sinica)</i>	202
<i>Хохлатка плотная (Corydalis solida)</i>	204
<i>Хризантема (Dendrathera x grandiflorum)</i>	206
<i>Цветок эльфов (Epimedium sagittatum)</i>	208
<i>Частуха подорожниковая (Alisma plantago-aquatica)</i>	210
<i>Черноголовка обыкновенная (Prunella vulgaris)</i>	212
<i>Чжуй юй (Evodia rutaecarpa)</i>	214
<i>Шелковица белая и чёрная (Morus alba, Morus nigra)</i>	216
<i>Шиповник гладкий, роза гладкая (Rosa laevigata)</i>	218
<i>Ширококолокольчик крупноцветковый (Platycodon grandiflorum)</i>	220

<i>Шлемник байкальский (Scutellaria baicalensis)</i>	222
<i>Эклипта распростертая (Eclipta prostrate)</i>	224
<i>Японская жимолость (Lonicera japonica)</i>	226

12 РЕГУЛЯРНЫХ КАНАЛОВ.....	228
Каналы и их взаимосвязи.....	229
Функциональные круги.....	229
Парные каналы.....	229
Корреспондирующие каналы.....	229
Правило матери/сына.....	230
Канальные точки.....	230
Локализация точек.....	231
Индивидуальный цунь.....	231
Канал легких (I).....	232
Канал толстой кишки (II).....	234
Канал желудка (III).....	236
Канал селезенки (IV)	238
Канал сердца (V).....	240
Канал тонкой кишки (VI)	242
Канал мочевого пузыря (VII).....	244
Канал почек (VIII).....	246
Канал перикарда (IX).....	248
Канал тройного обогревателя (X)	250
Канал желчного пузыря (XI)	252
Канал печени (XII)	254
 Точки каналов	 256
Канал Легких (I).....	257
Канал толстой кишки (II)	257
Канал желудка (III)	258
Канал селезенки (IV)	259
Канал сердца (V).....	260
Канал тонкой кишки (VI)	260
Канал мочевого пузыря (VII)	261
Канал почек (VIII)	263
Канал перикарда (IX)	264
Канал тройного обогревателя (X).....	265
Канал желчного пузыря (XI)	265
Канал печени (XII)	267

ПРИЛОЖЕНИЯ	268
------------------	-----