

УДК 615.838.03:616.127-005.4
ББК 54.101
К14

и

Рецензент *В.С. Гасилин* — академик РАН; учебно-научный центр Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации

Казаков В.Ф., Серебряков В.Г.

К14 Бальнеотерапия ишемической болезни сердца. — М.-
Медицина, 2004. — 256 с.: ил.
ISBN 5-225-04742-4

Монография посвящена актуальным вопросам интенсивных технологий санаторно-курортного лечения ишемической болезни сердца с применением дифференцированной (вариантной) комплексной бальнеотерапии. Рассмотрены различные варианты лечения хлоридно-натриево-бромной водой в виде ванн различной температуры и минерализации, подводный душ-массаж, бальнеокинезотерапия и др., а также сочетание этих методов лечения с естественными антиоксидантами (экстракт расторопши пятнистой).

Для специалистов в области санаторно-курортного лечения.

ББК 54.101

Kazakov V.F. , Serebryakov V.G.

Balneotherapy for coronary heart disease. — Moscow:
Meditsina Publishers, 2004. — 256 p.: ill.
ISBN 5-225-04742-4

The monograph deals with the topical aspects of intensive technologies of sanatorium-and-spa treatment for coronary heart disease by using differential (modality) complex balneotherapy. It considers different treatments with chloride-sodium-bromine water as baths of different temperatures and mineralization, underwater shower massage, balneokinesotherapy, etc., as well as with a combination of treatments with natural antioxidants (milk thistle (*Silybum*) extract).

Readership: sanatorium-and-spa therapists.

ISBN 5-225-04742-4

© В.Ф. Казаков, В.Г. Серебряков, 2004

Все права авторов защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без письменного разрешения издателя.

Содержание

Предисловие.....	8
Глава 1. Теоретические и практические аспекты немедикаментозного санаторно-курортного лечения.....	12
Глава 2. Немедикаментозные средства как метод направленной активационной терапии	23
2.1. Сильные и слабые воздействия.....	23
2.2. Стадии активации.....	26
2.3. Виды активационной терапии.....	27
Глава 3. Современные представления об этиологии и патогенезе ишемической болезни сердца.....	29
3.1. Нарушение липидного обмена.....	29
3.2. Метаболический синдром в структуре ишемической болезни сердца.....	35
Глава 4. Исследование и контроль состояния больных ишемической болезнью сердца в условиях санаторно-курортного лечения.....	40
4.1. Общая характеристика обследованных больных	40
4.2. Функциональные методы исследования.....	43
4.2.1. Электрокардиография.....	43
4.2.2. Велоэргометрия.....	44
4.2.3. Эхокардиография.....	47
4.3. Клинико-лабораторные методы исследования.....	51
4.3.1. Исследование крови.....	51
4.3.2. Исследование ротовой жидкости.....	55
4.3.2.1. Состав и функции ротовой жидкости ...	55
4.3.2.2. Физико-химические и метаболические параметры ротовой жидкости при ишемической болезни сердца.....	56
4.3.3. Взаимосвязь функциональных характеристик миокарда и метаболических показателей крови ...	58
4.4. Специальные методы исследования.....	60
4.4.1. Бальнеоадаптивное тестирование.....	60
4.4.2. Математический анализ ритма сердца.....	64
4.4.3. Интегрально-модульная оценка клинико-функционального состояния больных ишемической болезнью сердца.....	65
4.4.4. Статистическая обработка результатов исследования	72

Глава 5. Санаторно-курортное лечение ишемической болезни сердца.....	75
5.1. Традиционные методы санаторно-курортного лечения ишемической болезни сердца.....	75
5.2. Общие принципы комплексного индивидуализированного санаторно-курортного лечения ишемической болезни сердца.....	79
5.2.1. Диетотерапия.....	79
5.2.2. Двигательный режим и лечебная физкультура. . .	79
5.2.3. Купание и плавание в бассейне с пресной водой.....	80
5.2.4. Физические факторы.....	81
5.2.5. Вариантная бальнеотерапия.....	81
Глава 6. Клинико-функциональное состояние больных ишемической болезнью сердца в начальный период лечения . .	85
Глава 7. Бальнеоадаптационное тестирование как метод оценки и контроля вегетативных реакций.....	102
7.1. Бальнеоадаптационное тестирование здоровых лиц . . .	102
7.1.1. Температурный вариант.....	102
7.1.2. Минерализационный вариант.....	108
7.2. Бальнеоадаптационное тестирование больных ишемической болезнью сердца . . .	113
7.2.1. Температурный вариант.....	113
7.2.2. Минерализационный вариант.....	118
Глава 8. Санаторно-курортное лечение ишемической болезни сердца с применением дифференцированной (вариантной) бальнеотерапии.....	125
8.1. Хлоридно-натриево-бромные ванны.....	125
8.1.1. Механизм лечебного действия ХНБВ.....	125
8.1.2. Механизмы лечебного действия ХНБВ в сочетании с другими методами СКЛ.....	130
8.1.2.1. ХНБВ и ПДМ, физические тренировки и плавание в бассейне.....	130
8.1.2.2. ХНБВ и сауна.....	134
8.1.3. Результаты лечения.....	138
8.1.4. Математический анализ результатов лечения. . .	146
8.2. Подводный душ-массаж в минеральной воде.....	148
8.3. Вибрационно-вакуумный душ-массаж в минеральной воде.....	154
8.4. Бальнеокинезотерапия.....	159
Глава 9. Санаторно-курортное лечение больных ишемической болезнью сердца без применения бальнеотерапии.....	170
Глава 10. Бальнеотерапия и естественные антиоксиданты. .	177
10.1. Состав и механизм действия биологически активного экстракта расторопши пятнистой.....	178

10.2. Бальнеотерапия и экстракт расторопши пятнистой . .	181
10.3. Показатели ротовой жидкости в оценке эффективности комплексного лечения ишемической болезни сердца. .	189
10.4. Взаимосвязь физико-химических и метаболических параметров с биохимическими показателями и функцией сердца.....	192

Глава 11. Интегрально-модульная оценка результатов комплексного санаторно-курортного лечения ишемической болезни сердца.....	203
Заключение.....	221
Практические рекомендации.....	236
Литература.....	238