

Неврологи России выражают сердечную благодарность доктору
Паулине Монро за бескорыстную помощь в издании этой книги

Идея проекта: П. Монро (Великобритания),
Л. Я. Желвакова (Россия)

Безопасное обращение с пациентами на дому: Пер. с англ.
Б39 О. В. Камаевой, И. Г. Ляпунова; под ред. А. А. Скоромца. —
СПб.: Политехника, 2009. — 198 с: ил.

ISBN 978-5-7325-0560-3

Рассмотрены основные принципы и техники безопасного обращения
с пациентами на дому, правила использования необходимого оборудова-
ния, методики оценки рисков при уходе за больными, программы обуче-
ния медицинского персонала.

Для студентов медицинских вузов и колледжей и медицинских работ-
ников.

Документ скачан с сайта "[Магазин медкнига](#)"

УДК 649
ББК 51.1(2)2

© Back Care (National Back Pain
Association), 1999

© Перевод на русский язык,
О. В. Камаева, И. Г. Ляпунов, 2009

© Издание на русском языке,
оформление. Издательство
«Политехника», 2009

ISBN 978-5-7325-0560-3

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	9
Предисловие к английскому изданию	11
Введение	12
Понятие «ручное обращение»	13
Композиция книги	14
Использование понятий	15
Авторы	15
Глава 1. Законодательство и обязанности — что это означает для руководителя и работника (<i>Рон Стид, Сью Уилтшир, Салли Кассар, Дорин Филд</i>)	16
1.1. Предпосылки и принципы	17
1.2. Законодательные основы	17
1.3. Обязанности руководителя	22
1.4. Разработка нормативных документов	23
1.5. Содержание документов	24
1.6. Взаимоотношения между поставщиками и потребителями	26
1.7. Обязанности ухаживающих	29
Использованная литература	30
Рекомендуемая литература	31
Глава 2. Принципы безопасного обращения (<i>Джойс Ченей</i>)	32
2.1. Ваша спина	33
2.2. Причины болей в спине	34
2.3. Принципы безопасного обращения	35
2.4. Полезные советы для сохранения здоровой спины	36
Глава 3. Оценка рисков (<i>Джулиан Пиаре и Салли Кассар</i>)	39
3.1. Цель оценки рисков	40
3.2. Понятия «опасность» и «риск»	40
3.3. Управление рисками	41
3.4. Три вида оценки рисков	41
3.5. Общая оценка рисков	42
3.6. Профиль персонального обращения	46
3.7. Правила ухода на дому	51
3.8. Оценка факторов риска	55
3.9. Оценка персонала агентств по уходу	56
3.10. Резюме	56
Использованная литература	57
Рекомендуемая литература	57
Глава 4. Обучение. Почему это важно? (<i>Клиф Трейси</i>)	58
4.1. Основные положения	60
4.2. Содержание программ обучения	60
4.3. Организация обучения	63
4.4. Обязанности руководителя обучения	67
4.5. Эффективность обучения	68
Использованная литература	68

Глава 5. Пациент и окружающая его среда (<i>Патрисия Райт, Салли Кассар, Лиз Этчисон</i>)	69	8.5. Пересаживание	159
5.1. Основные положения	7	8.5.1. Самостоятельное пересаживание через вставание	-
5.2. Основные принципы ухода	70	8.5.2. Пересаживание через вставание с помощью	160
5.3. Разные потребности — разные проблемы	73	8.5.3. Самостоятельное перемещение пациента, не способного стоя удерживать свой вес	164
5.4. Изменения в доме	83	8.5.4. Опасные техники	166
5.5. Слово о вас, ухаживающие!	87	8.6. Падение	
5.6. Резюме	88	8.6.1. Оценка	
Использованная литература	-	8.6.2. Ситуации	167
Глава 6. Оборудование. Доступность и правила использования (<i>Рон Стид и Клив Трейси</i>)	90	8.6.3. Опасные техники	169
6.1. Основные положения	-	8.7. Подъем с пола	-
6.2. Виды оборудования	91	8.7.1. Компетентность ухаживающих и пациентов	
6.3. Назначение различных видов оборудования	92	8.7.2. Подъем упавшего человека в сознании и без травм	170
6.4. На что нужно обращать внимание при приобретении оборудования	108	8.7.3. Использование приподнимающей подушки с автомати- ческим надувом	171
6.5. Учет факторов окружающей обстановки	111	8.7.4. К упавшему человеку ограничен доступ	172
6.6. Резюме	112	8.7.5. Подъем с пола с помощью	-
Использованная литература	113	8.7.6. Опасные техники	173
Глава 7. Перемещения вне дома (<i>Кевин Теш</i>)	114	8.8. Усаживание в кресле	-
7.1. Основные положения	-	8.8.1. Предупреждение соскальзывания	174
7.2. Использование инвалидного кресла	-	8.8.2. Усаживание без помощи	175
7.3. Выход из дома	115	8.8.3. Усаживание с использованием приспособлений	176
7.4. Посадка в автомобиль	116	8.8.4. Усаживание без использования приспособлений	177
7.5. Коллективный выезд	121	8.8.5. Опасные техники	178
7.6. Поездка в город	-	8.9. Пользование туалетом	-
7.7. Посещение врача или стоматолога	122	8.9.1. Адаптированная одежда	179
Использованная литература	-	8.9.2. Перемещение на туалет с помощью	180
Глава 8. Некоторые техники (<i>Рон Стид, Салли Кассар, Джойс Ченей</i>)	123	8.9.3. Опасные техники	184
8.1. Стояние	124	8.10. Особые ситуации	-
8.1.1. Подготовка к стоянию	125	8.10.1. Пожилые люди	-
8.1.2. Самостоятельное вставание	126	8.10.2. Отказ использовать необходимое оборудование	185
8.1.3. Стояние с помощью	130	8.10.3. Пациент в бессознательном состоянии	-
8.1.4. Опасные техники	133	8.10.4. Неожиданная потеря способности стоять	186
8.2. Ходьба	134	8.10.5. Пациент со специальными потребностями	-
8.2.1. Самостоятельная ходьба	-	8.10.6. Пациент с произвольными движениями	187
8.2.2. Ходьба с помощью	135	8.10.7. Падение пациента в тесном помещении	-
8.2.3. Опасные техники	136	8.10.8. Падение пациента вне дома	188
8.3. Перемещения в кровати	137	8.10.9. Пациент с деменцией	-
8.3.1. Самостоятельные повороты в кровати	-	8.10.10. Пациент, имеющий обыкновение садиться раньше, чем дошел до места	-
8.3.2. Повороты в кровати с помощью	138	8.10.11. Пациент в терминальном состоянии	-
8.3.3. Самостоятельный переход в положение сидя в кровати	144	8.11. Опасные техники	189
8.3.4. Переход в положение сидя в кровати с помощью	145	8.11.1. Австралийский подъем, или подъем на плечах	-
8.3.5. Перемещение в кровати к изголовью	147	8.11.2. Ортодоксальный подъем, или «люлька»	-
8.3.6. Опасные техники	155	8.11.3. Перекидной поворот	190
8.4. Сидение на краю кровати	-	8.11.4. Подъем за подмышки	191
8.4.1. Самостоятельный переход в положение сидя на краю кровати	-	8.11.5. «Медвежье объятие», подъем за локоть	192
8.4.2. Переход в положение сидя на краю кровати с помощью	156	8.11.6. Подъем за верх и низ	193

8.11.7. Неправильное командное обращение	193
8.11.8. Пользование ванной	194
8.11.9. Сгибание	195
8.11.10. Поддержка пациента в положении стоя при оказании помощи в личном гигиеническом уходе	
8.11.11. Подтягивание за руки и за ноги	196
8.11.12. Подтягивание за подмышки с использованием лямки для перемещений	197
8.11.13. Подъем с перекрестом рук	
8.11.14. Взятие на себя всего или большей части веса пациента -	
8.11.15. Использование ухаживающей в качестве поручня или подъемника	
8.11.16. Обхват пациентом шеи ухаживающей	
8.11.17. Подъем и перенос носилок тремя ухаживающими	
8.11.18. Использование простыней для подъема или перекладывания	
8.11.19. Одновременная поддержка пациента и подталкивание его ноги стопой при ходьбе	198
8.11.20. Ходьба с пациентом, склонным к падениям	
8.11.21. Использование двух лямок для перемещения	
Использованная литература	
Рекомендуемая литература	