

ББК 53.54
УДК 611.7+615.828
К 95

Скотт Кутберт, Дэвид С. Уольтер, Энтони Роснер, Бартон А. Старк, Джон Л. Стамп.
Ключевые аспекты прикладной кинезиологии. Утраченная связь с организмом
- Санкт-Петербург: ООО «Институт Клинической Прикладной Кинезиологии», 2015. - 296 с. илл.

© 2015, ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии»
© 2013, The Gangasas Press, LLC
© 2015, Перевод текста ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии»
Переводчик Селезнев Александр Викторович

Ни одна из частей настоящей публикации не может копироваться, храниться в поисковой системе или передаваться в какой-либо форме и какими-либо средствами, в электронном виде, механически, путем фотокопирования, переписывания и прочими способами, без предварительного разрешения Издателя. Обращаться за разрешением непосредственно в ООО «ИКПК»

T.+7(812)-5288797, Mail: pilavsky@mail.ru

Впервые опубликовано в 2013 г.
ИЗДАНИЕ: январь, 2013 г.
ISBN оригинала: 978-0-9887452-1-6

Примечание: Материал, изложенный в настоящей работе, представляет собой сжатое изложение клинических и научно-исследовательских данных, полученных в рамках дисциплины прикладная кинезиология (ПК). Представлены ссылки на общепринятую научную литературу, что помогает представить процедуры ПК в перспективе. Авторы постарались удостовериться в том, чтобы представленная ими информация соответствовала информации, имеющейся по данному вопросу на момент публикации. Врач, использующий данный материал, должен учитывать все данные, полученные для того или иного пациента, включая клинический анамнез, данные физикального обследования, результаты лабораторных анализов и прочих возможных процедур, для получения окончательного заключения в отношении состояния пациента и наилучших методов лечения. Автор снимает с себя всякую ответственность за какие-либо финансовые обязательства, потери или убытки, возникшие как прямое или косвенное следствие применения содержания настоящей работы.

The Gangasas Press.com

ISBN 978-5-9906822-2-1

Отпечатано:
Типография Лесник-Принт
Подписано в печать 2.09.2015 г.
Формат 60x90 1/8. Гарнитура «Times New Roman»
Печать офсетная. Бумага офсетная.
Печ.л. 57,5. Тираж 100 экз.
Заказ № 1509013

Прикладная кинезиология

Оглавление

Отзывы.....	7	Суть терапевтической локализации.....	59
Слова признания.....	9	ТЛ в исследованиях у человека.....	60
Предисловие к книге «Ключевые аспекты ПК».....	10	Терапевтическая локализация при мышечной	
Информация об авторах и соавторах.....	12	диагностике: измеримый,	
		надежный нейрофизиологический феномен.....	61
ГЛАВА 1. Прикладная кинезиология: Введение .14		ТЛ в исследованиях на животных.....	62
		Что изучается в настоящее время?	
<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>		Предостережение.....	63
Интеграция ПК с комплементарной и альтернативной		Профилактика возможна.....	63
медициной.....	16		
ГЛАВА 2. Концепция ПК подтверждена: первичной		ГЛАВА 4. Почему мануальное мышечное	
характеристикой		тестирование является важным диагностическим	
болезненной мышцы является ее ослабление	21	инструментом?.....	66
<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>			
Шесть типов мышечной слабости.....	23	<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>	
Слабость при уплотнении.....	23	Надежность и валидность ММТ.....	66
Слабость вследствие растяжения.....	23	Рабочие определения понятия мануального мышечно-	
Слабость вследствие усталости.....	23	го тестирования.....	68
Остеоартроз (ОА).....	24	Надежность и валидность мануального мышечного	
Артрогенная мышечная слабость.....	25	тестирования как инструмента исследователя.....	71
Мышечная слабость, вызванная миофасциальными		Надежность мануального мышечного	
триггерными точками (МФТТ).....	26	тестирования.....	72
Вклад ПК в диагностику распространенного		Что значит надежность?.....	72
синдрома.....	31	Таблица 1. Характеристики 22 исследований	
Мышечное ингибирование, связанное с болью в поя-		по индивидуальной исследовательской и	
снице: подтверждение.....	36	межисследовательской надежности ММТ.....	72
Резюме.....	37	Доказательная база растет.....	79
		Предостережение.....	82
ГЛАВА 3. Преимущества диагностики в ПК:		Понимание сути мануального мышечного	
провокация и терапевтическая локализация.....	42	тестирования.....	83
<i>Скотт Кутбертс с участием Дэвида Уольтера,</i>		Ответственность врачей.....	84
<i>Энтони Роснера, Вальтер Смитта</i>		Валидность мануального мышечного	
Диагностика процесса, не только состояния.....	43	тестирования и расширяющаяся конструктивная	
Клеточная химия.....	44	валидность ММТ.....	86
Нейромышечные паттерны.....	45	Существенное подтверждение растущей конструктив-	
Симпатическая-парасимпатическая регуляция.....	46	ной валидности ММТ.....	87
Эндокринный дисбаланс.....	47	Таблица 2. Характеристики 11 исследований,	
Иммунный дисбаланс.....	47	демонстрирующих распространенность мышечных	
Провокация.....	49	дисфункций у пациентов с болью в спине.....	88
Преимущества сенсомоторной провокации в ПК.....	50	Конвергентная и дискриминантная	
Улучшение диагностической ориентировки.....	53	валидность ММТ.....	91
Терапевтическая локализация.....	54	Терапевтическая локализация показывает	
Терапевтическая локализация и тесты паттернов		существенную специфичность	
патологического движения по Янда.....	56	и чувствительность.....	91
		Конкурентная валидность ММТ.....	92
		Таблица 3. Характеристики 9 исследований, в которых	
		изучалась конкурентная валидность ММТ.....	92
		Выбор: машина или рука.....	94
		Прогностическая и исследовательская	

валидность (точность) ММТ.....	97	Акцент на биохимическом аспекте.....	173
Таблица 4. Характеристики 18 исследований, в которых изучается клиническая значимость, прогностическая валидность и точность ММТ.....	98	Акцент на психике.....	173
Таблица 5. «Исследование валидности» ПК.....	104	Описание клинических случаев: взаимодействия в пределах триады здоровья.....	174
ГЛАВА 5. Неврологическое обследование.....	120	Влияние структуры на биохимию.....	175
<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>		Влияние биохимических изменений на структуру.....	177
Дисфункция или болезнь.....	121	Влияние биохимических изменений на психику.....	178
Психические рецепторы.....	125	Влияние психики на биохимические процессы.....	179
Афферентная и эфферентная системы.....	126	Влияние психики на структуру.....	180
Когнитивное развитие происходит параллельно двигательному развитию.....	129	Влияние структуры на психику.....	181
Сенсорный потенциал.....	130	ГЛАВА 8. Пять факторов в кинезиологическом лечении	187
Суставная проприоцепция.....	131	<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>	
Эффекты суставных механорецепторов на мышцы.....	131	Нерв.....	188
Мышечная проприоцепция.....	134	Нейролимфатический рефлекс.....	189
Равновесие	136	Лимфатическая система.....	190
ГЛАВА 6. Триада здоровья в прикладной кинезиологии.	144	Нейролимфатические рефлекс.....	191
<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>		Неврологическая модель нейролимфатических рефлексов.....	192
Целостный диагноз организма.....	144	Нейрососудистый рефлекс.....	194
Структура.....	146	Спинальная жидкость.....	196
Биохимия.....	149	Системы краниальной диагностики.....	196
Основная информация по оценке нутриентных нарушений с использованием приемов ПК.....	149	Визуальная диагностика.....	197
Нутриентная оценка в ПК требует рассмотрения процесса.....	150	Пальпация подвижности костей черепа.....	197
Критический разбор публикаций по методам оценки нутриентного статуса приемами ПК.....	153	Мануальное мышечное тестирование: улучшение надежности диагностики краниальных дисфункций.....	198
Нутриентное обследование в ПК: как не надо проводить исследования.....	153	Краниальная провокация.....	200
Потребность в нутриентной поддержке при холистическом подходе в лечении.....	155	Мышцы и кости черепа: тесные функциональные связи.....	201
Психический компонент.....	157	Акупунктурная Меридианная система.....	205
Соматизация: разум и мышцы.....	160	ГЛАВА 9. Мышечно - органно - железистые взаимосвязи: подтверждение холистического подхода к здоровью.....	210
ГЛАВА 7. Триада здоровья в повседневной жизни.....	169	<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>	
<i>Скотт Кутбертс участием Дэвида Уольтера</i>		Висцеросоматика: широкое подтверждение функциональных изменений.....	212
Взаимодействия между дисфункциями таза и нижних конечностей становятся очевидными благодаря ПК.....	170	Доказательная база для термина «мышечно-висцеральный» (висцеросоматический) растет.....	215
Акцент на структурном аспекте.....	172	Современные научные сведения о тонусе.....	217
		Статус научно обоснованной практики в ПК.....	220
		Международный колледж прикладной кинезиологии.....	225

Прикладная кинезиология

ГЛАВА 10. Прикладная кинезиология и традиционная китайская медицина..... 235

Джон Л. Стамп, Скотт Кутбертс, Барт Старк

Введение.....	235
Хирургия и ТКМ/меридианная терапия.....	237
Основы.....	238
Ключи памяти ПК для сигнальных и пульсовых точек.....	241
ПК упрощает методы воздействия на активные сигнальные точки.....	243
Оценка сигнальных точек, Шу-пунктов на спине и точек-источников с помощью ММТ.....	244
В прикладной кинезиологии легко измерить Ци.....	244
Прикладная кинезиология и ТКМ/меридианная терапия.....	246
Вопросы лечения ПК.....	248
Диагностика по языку.....	250
Тест двухпальцевого мышечного напряжения (ТДМН) Йошиаки Омурэ.....	253
Научная связь между ПК и ТКМ/меридианной терапией.....	254
Акупунктура, основанная на теории миофасции: анатомия и движение Ци.....	254
Преимущества миофасциальной гипотезы.....	259
Нервные теории акупунктуры: дополнительные связи между ПК и ТКМ.....	260
Нервная система и Ци.....	262
Кожно-моторные и кожно-висцеральные рефлексы: еще одна связь ПК и ТКМ.....	264
Висцерокутанный рефлекс.....	265
Что такое Ци? (Можно ли ее измерить?).....	266
Другие исследования энергии Ци.....	267

Скептики ТКМ и хиропрактики.....	268
Акупунктурные иглы.....	269
Эффективность ТКМ.....	270
Заключение.....	273

ГЛАВА 11. Прикладная кинезиология и доказательная медицина..... 279

Энтони Роснер

Прикладная кинезиология и доказательная медицина.....	280
Таблица 1. Этапы доказательной медицины.....	280
Традиционные составляющие ДМ.....	280
Систематические обзоры и мета-анализы.....	280
Рандомизированные контролируемые исследования.....	281
Описания клинических случаев и серий случаев. ...	281
Ограничения ДМ и трансформация в рекомендованные стандарты, «ориентированные на доказательство».....	281
Традиционные методы измерений на высшем уровне.....	284
I. Рандомизированные контролируемые исследования.....	284
II. Систематические обзоры, мета-анализы.....	284
III. Ошибки и пропуски в других систематических обзорах и мета-анализах.....	285
Модифицированные дизайны с целью улучшения основ и применения доказательств в здравоохранении.....	287