

УДК 616-009.021.1-039.13

ББК 53.41

Б79

*Печатается по рекомендации Ученого совета
ГБОУДПО «Казанская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(протоколы № 2 от 18.02.2015 и № 3 от 16.03.2016);
Ученого совета Института филологии и межкультурной
коммуникации Казанского федерального университета
(протокол № 8 от 20.04.2016)*

Рецензенты:

профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д-р мед. наук **П.Р. Камчатное**;
заведующий кафедрой неврологии, рефлексотерапии и остеопатии
ГБОУ ДПО КГМА, д-р мед. наук, профессор **Г.А. Иваничев**;
профессор кафедры неврологии, рефлексотерапии и остеопатии
ГБОУ ДПО КГМА, д-р мед. наук **А.Р. Гайнутдинов**;
заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской
генетики ГБОУ ВПО КГМУ, д-р мед. наук, профессор **Э.З. Якупов**;
профессор кафедры русского языка и прикладной лингвистики
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»,
член-корреспондент Российской академии естествознания,
д-р филол. наук **К.Р. Галиуллин**

Боль в шее, **боль в спине: базовые принципы диагностики и терапии** /
Б79 Р.Г. Есин, О.Р. Есин, Е.А. Горобец, Н.З. Лотфуллина, А.В. Палехов, Е.С. Вве-
денская; под общ. ред. Р.Г. Есина. - Казань: Изд-во Казан, ун-та, 2016. - 400 с.

ISBN 978-5-00019-685-4

В монографии изложены основные данные о физиологии и патофизиологии боли, принципы лечения ноцицептивной, нейропатической и дисфункциональной боли, представлена информация об используемых в настоящее время шкалах и опросниках боли. Изложены основные принципы диагностики и лечения наиболее частых заболеваний, проявляющихся болью в шее и спине. Монография предназначена для врачей всех специальностей, студентов высших медицинских образовательных учреждений, клинических лингвистов.

Монография опубликована в рамках государственного задания № 2014/57 (НИИР № 2830).

УДК 616-009.021.1-039.13

ББК 53.41

ISBN 978-5-00019-685-4

© Есин Р.Г., Есин О.Р., Горобец Е.А., Лотфуллина Н.З.,
Палехов А.В., Введенская Е.С., 2016
© Издательство Казанского университета, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	7
Введение.....	10
Глава 1. Общие принципы диагностики и лечения острой и хронической боли (<i>Р.Г. Есин, А.В. Палехов, Е.С. Введенская, О.Р. Есин</i>).....	13
1.1. Анатомия ноцицептивной системы.....	13
1.2. Патофизиология боли.....	13
1.2.1. Ноцицептивная боль.....	14
1.2.2. Нейропатическая боль.....	15
1.2.3. Дисфункциональная боль.....	19
1.2.4. Висцеральная боль.....	19
1.3. Определение временных характеристик боли.....	19
1.4. Патологическая алгическая и антиноцицептивная система.....	20
1.5. Количественная оценка боли.....	23
1.6. Коморбидные расстройства.....	23
1.7. Плацебо и ноцебо.....	25
1.8. Лечение боли.....	27
1.8.1. Лечение ноцицептивной боли.....	27
1.8.1.1. Ограничение ноцицептивной импульсации.....	27
1.8.1.2. Подавление синтеза и секреции альгогенов.....	29
1.8.1.3. Ингибиторы ЦОГ-3.....	33
1.8.1.4. Комбинированные анальгетики.....	34
1.8.1.5. Опиоидные анальгетики.....	35
1.8.1.6. Адъювантные анальгетики (ко-анальгетики)	57
1.8.1.7. Антиконвульсанты.....	60
1.8.1.8. Кортикостероиды.....	62
1.8.1.9. Устранение факторов, усугубляющих формирование ноцицептивного потока.....	63
1.8.2. Лечение нейропатической боли.....	63
1.9. Лечение депрессии и тревоги.....	74
1.10. Синдромы центральной сенситизации.....	75

1.11. Общие принципы клинического обследования [12].....	77
1.11.1. Опрос пациента.....	77
1.11.2. Осмотр пациента.....	81
1.12. Резюме.....	86
Литература к главе 1.....	90

Глава 2. Шкалы и опросники: боль, тревога, депрессия

<i>(Е.А. Горобец, О.Р. Есин)</i>	98
2.1. Глоссарий Международной ассоциации по изучению боли	98
2.2. Шкалы боли (мимическая, визуальная аналоговая, числовая ранговая, вербальная ранговая, шкала Всемирной организации здравоохранения).....	104
2.3. Опросник для диагностики нейропатической боли DN4	105
2.4. Краткий болевой опросник (Brief Pain Inventory).....	106
2.5. Болевая шкала Эбби (Abbey Pain Scale).....	109
2.6. Индекс инвалидизации Освестри (Oswestry Disability Index).....	ПО
2.7. Критерии диагностики депрессии и тревоги (по МКБ-10).....	113
2.8. Госпитальная шкала оценки тревоги и депрессии (HADS).....	121

Глава 3. Боль в шее. Боль в спине.....

3.1. Введение.....	125
3.2. Миогенная боль.....	132
3.2.1. Основные аспекты мышечной боли.....	132
3.2.2. Миогенный/миофасциальный болевой синдром (МБС).....	133
3.2.3. Мышцы, наиболее часто вызывающие боль в шее и спине.....	138
3.2.3.1. Лестничные мышцы.....	138
3.2.3.2. Ременная мышца шеи.....	142
3.2.3.3. Трапецевидная мышца.....	143

3.2.3.4. Большая и малая ромбовидные мышцы	147
3.2.3.5. Мышца, поднимающая лопатку.....	148
3.2.3.6. Передняя зубчатая мышца.....	150
3.2.3.7. Широчайшая мышца спины.....	152
3.2.3.8. Мышца, выпрямляющая позвоночник.....	154
3.2.3.9. Квадратная мышца поясницы.....	158
3.2.3.10. Мышцы-ротаторы позвоночника.....	160
3.2.3.11. Задняя верхняя зубчатая мышца.....	163
3.2.3.12. Задняя нижняя зубчатая мышца.....	164
3.2.3.13. Подвздошно-поясничная мышца.....	167
3.2.3.14. Большая ягодичная мышца.....	169
3.2.3.15. Средняя ягодичная мышца.....	171
3.2.3.16. Малая ягодичная мышца.....	173
3.2.3.17. Грушевидная мышца.....	175
3.2.3.18. Камбаловидная мышца.....	176
3.3. Фибромиалгия - синдром генерализованной боли без триггерных зон.....	179
3.4. Кожные триггерные зоны.....	185
3.5. Остеохондроз.....	189
3.6. Остеоартрит.....	197
3.7. Нейрогенная артропатия.....	206
3.8. Грыжа пульпозного ядра (грыжа диска).....	210
3.9. Корешковые синдромы.....	226
3.10. Шейная радикулопатия.....	232
3.11. Шейно-язычный синдром.....	245
3.12. Синдром крыловидной лопатки.....	249
3.13. Поясничная радикулопатия.....	254
3.14. Стеноз позвоночного канала.....	272
3.15. Арахноидит.....	289
3.16. Идиопатический гипертрофический краниальный и спинальный пахименингит.....	293
3.17. Цервикальный спондилез и спондилогенная цервикальная миелопатия.....	296
3.18. Фасеточный синдром.....	300
3.19. Межоститый бурсит (болезнь бааструпа).....	307
3.20. Синдром реберно-позвоночного сочленения.....	312
3.21. Спондилоартропатии.....	316

3.22. Ревматоидный артрит.....	323
3.23. Атланто-аксиальный (с1 - с2) подвывих.....	326
3.24. Спондилолистез/спондилоптоз.....	328
3.25. Боль в крестцово-подвздошном суставе.....	335
3.26. Синдром неудачной операции на позвоночнике.....	339
3.27. Множественная миелома.....	342
3.28. Болезнь педжета.....	346
3.29. Диффузный идиопатический скелетный гиперостоз.....	349
3.30. Сосудистые мальформации спинного мозга.....	352
3.31. Инфаркт спинного мозга (ишемическая миелопатия)...	361
3.32. Спинальная субдуральная или эпидуральная гематома...	365
3.33. Спинальный субдуральный или эпидуральный абсцесс .	366
3.34. Опухоли спинного мозга.....	369
3.35. Остеопороз.....	374
3.36. Компрессионный перелом позвонков.....	379
3.37. Дисцит.....	383
3.38. Сколиоз.....	387