

УДК 616-08:616.711

ББК 54.18

Е66

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, противопоказаний к применению того или другого метода лечения. Приведены современные технологии восстановительного лечения. Однако эти сведения могут изменяться.

Авторы:

В.А.Епифанов - докт. мед. наук, акад. РАМН, засл. деятель науки РФ, профессор кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова;

А.В.Епифанов - докт. мед. наук, профессор, акад. РАМН, зав. кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова;

А.Н.Баринов - канд. мед. наук, доцент кафедры нервных болезней, старший научный сотрудник НОК Центра неврологии НИО неврологии НИЦ ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова, руководитель Академии интервенционной медицины.



*Книга издана при участии
Академии интервенционной
медицины.*

Епифанов В.А.

Е66 Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника / В.А.Епифанов, А.В.Епифанов, А.Н.Баринов. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2016. - 376 с. : ил.

ISBN 978-5-00030-026-8

В руководстве представлены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника. В нем изложен многолетний опыт авторов по вопросам пато-, саногенеза, клиники, диагностики, лечения и профилактики вертеброневрологических синдромов с учетом тех изменений во взглядах, которые произошли за последнее время.

Для специалистов-реабилитологов, травматологов-ортопедов, неврологов, ревматологов. Руководство будет полезно для слушателей факультетов последипломного образования и студентов медицинских вузов.

УДК 616-08:616.711

ББК 54.18

ISBN 978-5-00030-026-8

© Епифанов В.А., Епифанов А.В., Баринов А.Н., 2016

© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2016

Оглавление

Введение.....	7
Глава 1. Нарушения осанки.....	Ю
1.1. Виды нарушений осанки.....	П
1.2. Исследования как основа программы лечения деформаций осанки.....	19
1.3. Профилактика нарушений осанки.....	27
1.4. Лечебные мероприятия, направленные на исправление дефектов осанки.....	30
Глава 2. Сколиоз.....	34
2.1. Классификация сколиоза.....	34
2.2. Патогенез сколиоза.....	v 36
2.3. Клинико-рентгенологическая картина заболевания.....	40
2.4. Восстановительное лечение сколиоза	52
Глава 3. Кифоз, лордоз.....	74
3.1. Кифоз.....	74
3.1.1. Болезнь Бехтерева (анкилозирующий спондилит).....	77
3.1.2. Болезнь Шейерманна-Мау (юношеский, или остеохондропатический, кифоз).....	86
3.1.3. Болезнь Кальве.....	88
3.2. Лордоз.....	91
Глава 4. Врожденные деформации позвоночника.....	98
4.1. Аномалии развития позвоночника.....	98
4.2. Кривошея.....	ЮЗ
4.3. Синдром Клиппеля-Фейля.....	108
4.4. Спондилолиз и спондилолистез.....	Ю9
Глава 5. Неспецифическая боль в спине.....	123
5.1. Этиология и патогенез остеохондроза позвоночника.....	124
5.2. Формирование клинических проявлений остеохондроза позвоночника.....	126
5.3. Механизм формирования различных нарушений при неспецифической боли в спине	130
5.4. Клиническая картина заболевания.....	131
5.5. Исследование состояния скелетных мышц.....	134
5.6. Восстановительное лечение.....	136
5.7. Остеохондроз шейного отдела позвоночника.....	148
5.7.1. Факторы развития неврологических осложнений.....	148
5.7.2. Клиническая картина заболевания.....	151
5.7.3. Синдром передней лестничной мышцы.....	153

5.7.4. Эпикондилит (эпикондилез) локтевого сустава.....	154
5.7.5. Синдром позвоночной артерии (цервикогенная головная боль).....	155
5.8. Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника (люмбалгия и люмбоишиалгия).....	168
5.8.1. Клиническая картина заболевания.....	168
5.8.2. Восстановительное лечение.....	170
Глава 6. Остеохондроз копчика (кокцигодия).....	206
Глава 7. Фибромиалгия и миофасциальный болевой синдром	211
7.1. Клиника, диагностика	213
7.2. Классификация мышечной и фасциально-связочной боли.....	215
7.3. Восстановительное лечение.....	217
Глава 8. Последствия повреждений связочного аппарата позвоночника	223
8.1. Клиническая картина заболевания, диагностика повреждений связочного аппарата позвоночника.....	223
8.2. Органические фиксационные оздоровительные реакции.....	233
8.3. Восстановительное лечение.....	238
Глава 9. Неосложненные повреждения позвоночника.....	250
9.1. Механизмы повреждений позвоночника.....	250
9.2. Клиническая симптоматика повреждения.....	254
9.3. Восстановительное лечение.....	256
Глава 10. Осложненные повреждения позвоночника.....	274
10.1. Патофизиология повреждений позвоночника и спинного мозга.....	275
10.2. Неврологические расстройства.....	285
10.3. Клиническая характеристика повреждений спинного мозга.....	289
10.4. Восстановительное лечение.....	292
10.5. Физкультура и спорт инвалидов.....	339
Глава 11. Психофизиология и лечение боли в спине.....	343
Литература.....	368