

УДК 616-053.2
ББК 57.3
Г83

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Григорьев К.И.

**Г83 Адаптация и стресс в детском возрасте / К.И.Григорьев. - М. : МЕД-пресс-информ, 2014. - 304 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-145-6**

В монографии представлены современные сведения, касающиеся адаптации детей и теории стресса применительно к детской практике. Особое внимание уделено синдрому вегетативной дистонии и повышенной метеочувствительности у детей как клинически манифестным формам нарушений адаптации. Отражены принципы помощи детям с нарушенной адаптацией и метеочувствительностью, что свойственно прежде всего детям с хроническими заболеваниями. Синдром жестокого обращения с ребенком отражает вариант максимально возможного стресса у детей. Даны основы организации профилактики и лечения наиболее распространенных болезней с учетом дизадаптации и влияния на организм ребенка неблагоприятных погодных факторов. Выделяются методы медикаментозной (Адаптол и др.) и немедикаментозной (баро-коррекция и др.) терапии адаптационных осложнений. Профилактика адаптационных нарушений и метеопрофилактика у детей - необходимое условие качественной работы детских лечебно-профилактических учреждений.

Книга предназначена для врачей-педиатров, а также медицинских работников, интересующихся вопросами адаптации, вегетологии и метеопрофилактики.

УДК 616-053.2
ББК 57.3

ISBN 978-5-00030-145-6

© Григорьев К.И., 2014

© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	6
Введение	7
Глава 1. Процессы адаптации и стресс у детей и подростков	14
Механизмы развития адаптации	15
Дизрегуляционная патология	21
Стресс-реакция	26
Теория активации	31
Адаптивность и адаптированность.....	32
Адаптационные реакции и болезни адаптации у детей	33
Адаптация новорожденных.....	37
Последствия перинатального повреждения нервной системы	38
Цена адаптации	43
Психоэмоциональная (социальная) адаптация ...	46
Адаптация при чрезвычайных ситуациях	54
Периодизация синдрома адаптации у детей	56
Критерии тяжести	57
Адаптация и акклиматизация	59
Хрономедицина	61
Роль экопатологии в формировании нарушений адаптации у детей	68
Глава 2. Факторы метеoadaptации и основы детской метеопатологии	73
Медицинская метеорология	75

Метеорологические величины, влияющие на человека	79
Биометеорологические индексы погоды	94
Медицинские типы погоды и медицинский прогноз погоды	101
Сезонность в педиатрии	115
Климатические факторы в педиатрии	119
Глава 3. Метеочувствительность и клиническое значение метеотропных реакций в детском возрасте	122
О терминах	Г23
Метеочувствительность.....	126
Метеотропныереакции	129
Механизм развития метеотропной реакции	131
Диагностика метеотропных реакций	134
Распространенность метеочувствительности	141
Варианты метеочувствительности	143
Метеопатология у детей с различными заболеваниями	145
Метеотропность и здоровый организм	159
Глава 4. Синдром вегетативной дистонии	163
Терминология	163
Этиология и патогенез	164
Классификация	166
Клиническая картина	168
Диагностика	171
Лечение	172
Глава 5. Синдром жестокого обращения с ребенком	194
Основные причины СЖО	196
Редкие причины возникновения СЖО	197
Безнадзорность детей как причина СЖО	198
Формы насилия.....	201
Медицинское право и СЖО.....	205

Дети-сироты в раннем возрасте	
Синдром социальной недостаточности у детей, воспитываемых в детских домах	
Дети в чрезвычайных ситуациях	
Тактика поведения медицинского работника .. Профилактика.....	
Глава 6. Лечение и профилактика адаптационно- метеотропного синдрома	
Кому проводится метеопрофилактика?	
Виды метеопрофилактики.....	
Специфическая метеопрофилактика	
Неспецифические средства и принципы оздоровления в предупреждении адаптационно-метеотропного синдрома	239
Заключение.....	277
Основная литература	284