

УДК 616.8-009.7:612.014.465

ББК 56.12

3-14

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

*Книга предназначена для медицинских работников.*

### **Загорулько О.И.**

3-14 Лечение боли. Методы локального воздействия / О.И. Загорулько, Л.А. Медведева. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 56 с. : ил.  
ISBN 978-5-00030-211-8

Методические рекомендации составлены на основании собственного опыта и данных отечественной и зарубежной литературы по применению методов локальной инъекционной терапии в лечении различных типов болевых синдромов. Кратко представлены основные понятия и механизмы формирования хронической боли. Более подробно описаны методики локальных инвазивных воздействий, которые могут быть использованы в лечении пациентов с хронической болью. Представлены сведения по технике выполнения основных видов периферических блокад.

Методические рекомендации предназначены прежде всего для врачей-анестезиологов, а также врачей других специальностей, занимающихся проблемами лечения хронической боли, слушателей послевузовского и дополнительного профессионального образования.

УДК 616.8-009.7:612.014.465  
ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-211-8

© Загорулько О.И., Медведева Л.А., 2015  
© Оформление, оригинал-макет.  
Издательство «МЕДпресс-информ», 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>5</b>
<b>1 Общие положения .....</b>	<b>6</b>
1.1 Физиология боли .....	6
1.2 Хроническая боль с позиции общей патологии .....	8
1.3 Подходы к терапии боли .....	10
1.4 Терапевтические возможности лечения боли .....	12
1.5 Локальная инъекционная терапия .....	12
1.6 Общие принципы выполнения блокад .....	14
1.7 Местные анестетики .....	16
1.8 Кортикостероиды .....	20
1.9 Визуализация при проведении лечебных блокад .....	22
<b>2 Методика выполнения отдельных лечебных блокад .....</b>	<b>23</b>
2.1 Лечебные блокады верхней конечности.....	23
2.1.1 Блокада плечевого сплетения подмышечным доступом.....	24
2.1.2 Блокада лучевого нерва .....	26
2.1.3 Блокады срединного нерва .....	28
2.1.4 Блокады локтевого нерва.....	30
2.2 Лечебные блокады нижней конечности .....	33
2.2.1 Блокада бедренного нерва .....	36
2.2.2 Блокада запирательного нерва .....	37
2.2.3 Блокада латерального кожного нерва бедра .....	39
2.2.4 Блокада седалищного нерва .....	40
2.2.5 Блокада нервов в подколенной ямке.....	41
2.2.6 Блокада периферических нервов на стопе .....	43
2.3 Блокада межреберных нервов .....	44
2.4 Паравертебральная блокада .....	47
<b>Литература .....</b>	<b>49</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Идея о написании серии методических пособий по лечению боли появилась в результате общения с врачами разных специальностей, проходящими подготовку в нашем Центре, и при личных контактах на конгрессах и съездах с неврологами, рефлексотерапевтами, анестезиологами, ревматологами, травматологами, специалистами по лечебной физкультуре, восстановительной и мануальной медицине и многими другими, занимающимися лечением пациентов с острой и хронической болью.

Существенным препятствием для внедрения методов лечения боли в России считаем отсутствие единой терминологии в этой области. Другими важными проблемами являются: отсутствие протоколов ведения пациентов с болью; отсутствие специализированной помощи таким пациентам; невозможность применения всего спектра имеющихся медицинских препаратов; малодоступность оборудования для визуального контроля при проведении обезболивания, связанная в основном с его дороговизной, и пр.

В Российском научном центре хирургии отделение терапии болевых синдромов официально функционирует с 1976 г. За это время нами были изучены и внедрены в практику многие методы диагностики и лечения различных болевых синдромов. Результатами проделанной работы, своим опытом мы хотели бы поделиться со специалистами, занимающимися проблемой диагностики и лечения боли.