

УДК 616.7:612.014.465

ББК 54.18

С17

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

*Книга предназначена для медицинских работников.*

Самойлова Н.В.

С17 Методы локального воздействия при патологии опорно-двигательного аппарата / Н.В.Самойлова, О.И.Загорулько, А.В.Гнездилов, Л.А.Медведева. - М. : МЕДпресс-информ, 2015. - 48 с. : ил.  
ISBN 978-5-00030-234-7

В методических рекомендациях на основании собственного опыта и данных отечественной и зарубежной литературы представлены возможности применения методов локальной инъекционной терапии при патологии опорно-двигательного аппарата, рассмотрены показания и противопоказания к такой терапии. В общей части кратко представлены основные болевые синдромы в травматологии и ортопедии, структура хронического болевого синдрома, раскрыты понятия «блокада» и «локальная инъекционная терапия». Описаны основные препараты, используемые для внутрисуставного введения, их характеристики и эффективность. Представлены данные о структуре синовиальной жидкости. Описаны общие принципы локальной инъекционной терапии. В специальной части описана методика локальной инъекционной терапии, в частности периартикулярных и внутрисуставных инъекций, для лечения различных болевых синдромов в травматологии и ортопедии.

Методические рекомендации предназначены для врачей всех специальностей, интересующихся лечением хронической боли, а также студентов и слушателей факультетов последипломного образования.

УДК 616.7:612.014.465

ББК 54.18

ISBN 978-5-00030-234-7

© Самойлова Н.В., Загорулько О.И.,  
Гнездилов А.В., Медведева Л.А., 2015  
© Оформление, оригинал-макет.  
Издательство «МЕДпресс-информ», 2015  
© Иллюстрации. Издательство «МЕДпресс-информ», 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
1 Общие вопросы локальной терапии .....	7
1.1 Основные препараты, применяемые для периартикулярных и внутрисуставных инъекций .....	11
1.2 Показания и противопоказания к периартикулярной инъекционной терапии .....	12
1.3 Показания и противопоказания к внутрисуставной инъекционной терапии .....	13
2 Общие правила внутрисуставных инъекций .....	15
2.1 Внутрисуставная инъекция .....	15
2.2 Рекомендации по локальной инъекционной терапии .....	15
3 Частные вопросы локальной инъекционной терапии .....	19
3.1 Периартикулярная и внутрисуставная инъекционная терапия при поражении плечевого сустава .....	19
3.2 Локальная инъекционная терапия при подакромиальном бурсите .....	22
3.3 Блокада надлопаточного нерва .....	24
3.4 Локальная инъекционная терапия при поражении локтевого сустава .....	25
3.5 Локальная инъекционная терапия при поражении лучезапястного сустава и суставов пальцев рук .....	28
3.6 Локальная инъекционная терапия при поражении тазобедренного сустава .....	30
3.7 Локальная инъекционная терапия при поражении коленного сустава .....	33
3.8 Локальная инъекционная терапия при поражении голеностопного сустава и суставов пальцев стопы .....	36
3.9 Локальная инъекционная терапия при ахиллобурсите ...	41
3.10 Локальная инъекционная терапия при пяточной шпоре ...	41
Заключение.....	43
Приложение №5 к приказу Министерства здравоохранения СССР от 16 апреля 1984 г. №420 .....	44
Инструкция по проведению диагностических и лечебных внутрисуставных манипуляций в амбулаторно-поликлинических условиях .....	44
Литература .....	46