

УДК 616-009.86

ББК 54.10

С89

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Авторы:

Суслина Зинаида Александровна - докт. мед. наук, профессор, академик РАМН, директор ГУ Научный центр неврологии РАМН

Варакин Юрий Яковлевич - докт. мед. наук, профессор, руководитель лаборатории эпидемиологии и профилактики заболеваний нервной системы ГУ Научный центр неврологии РАМН

Суслина З.А.

С89 Клиническое руководство по ранней диагностике, лечению и профилактике сосудистых заболеваний головного мозга/ З.А.Суслина, Ю.Я.Варакин. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 440 с.: ил.

ISBN 978-5-00030-244-6

Книга содержит современные данные не только об острых, но и о хронических нарушениях мозгового кровообращения, в том числе таких широко распространенных, как начальные проявления недостаточности кровоснабжения головного мозга и дисциркуляторная энцефалопатия. Представлены материалы о регуляции артериального давления и гипертензивных кризах. Излагаются современные представления о развитии атеросклероза и коррекции нарушений липидного обмена. Сообщаются результаты новой для нашей страны профилактической операции при атеросклерозе магистральных и внутримозговых артерий - ангиопластики со стентированием. Представлены данные о профилактическом применении антиагрегантов, основных классов антигипертензивных препаратов, коррекции нарушений когнитивных функций. При изложении материала наряду с собственными данными приводятся национальные рекомендации кардиологов, а также зарубежные методические рекомендации.

УДК 616-009.8

ББК 54.10

ISBN 978-5-00030-244-6

© Суслина З.А., Варакин Ю.Я., 2015

© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения	7
Введение	8
Глава 1. Клинические формы сосудистых заболеваний головного мозга. Патогенетическая гетерогенность нарушений мозгового кровообращения	13
1.1. Классификация сосудистых поражений головного мозга	13
1.2. Острые нарушения мозгового кровообращения	19
1.2.1. Преходящие нарушения мозгового кровообращения ...	19
1.2.2. Регуляция артериального давления. Артериальная гипертензия. Гипертензивные церебральные кризы	23
1.2.3. Острая гипертензивная энцефалопатия	38
1.2.4. Инсульт	39
1.3. Хронические формы цереброваскулярной патологии	49
1.3.1. Дисциркуляторная энцефалопатия	51
1.3.2. Сосудистая деменция	57
1.3.3. Начальные проявления недостаточности кровообращения головного мозга	60
Литература	66
Глава 2. Эпидемиология сосудистых заболеваний головного мозга	69
2.1. Эпидемиологические методы изучения болезней системы кровообращения	69
2.2. Данные статистики смертности от болезней системы кровообращения и сосудистых заболеваний головного мозга.....	74
2.3. Сопоставительный анализ медико-демографических данных России и США	87
2.4. Тенденции смертности населения России и некоторых стран мира от сосудистых заболеваний головного мозга	91
2.5. Эпидемиология инсульта. Данные регистров	101
2.5.1. Организация работы Регистров инсульта.....	101
2.5.2. Первые Регистры инсульта в России	111
2.5.3. Регистры инсульта в России, организованные при участии НИИ неврологии РАМН.....	119

2.5.4. Основные итоги исследований НИИ неврологии РАМН и сотрудничающих центров по проблеме Регистр инсульта	131
2.5.5. Регистры инсульта Национальной ассоциации по борьбе с инсультом	136
2.5.6. Другие исследования эпидемиологии инсульта	140
2.6. Регистры инсульта за рубежом	145
2.7. Оценка динамики основных характеристик инсульта	153
2.8. Распространенность и структура сосудистых заболеваний головного мозга. Данные скринингов популяции	159
2.9. Распространенность патологии магистральных артерий головы	170
Литература	177
Глава 3. Факторы риска нарушений мозгового кровообращения . . .	183
3.1. Общая характеристика факторов риска	183
3.2. Факторы риска развития первичного ишемического инсульта	188
3.3. Факторы риска развития геморрагического инсульта.....	188
3.4. Характеристика отдельных факторов риска	188
3.4.1. Артериальная гипертензия	188
3.4.2. Заболевания сердца	201
3.4.3. Транзиторные ишемические атаки	204
3.4.4. Атеросклеротические бляшки дуги аорты	206
3.4.5. Бессимптомный стеноз сонных артерий	206
3.4.6. Курение	209
3.4.7. Нарушения углеводного обмена	209
3.4.8. Нарушения липидного обмена	211
3.4.9. Метаболический синдром	213
3.4.10. Алкоголь	214
3.4.11. Оральные контрацептивы. Заместительная гормональная терапия	216
3.4.12. Гомоцистеин	217
3.4.13. Гемостатические факторы (состояния гиперкоагуляции)	217
3.4.14. Воспалительный процесс. С-реактивный белок	221
3.4.15. Апноэ во сне	221
3.4.16. Субклинические проявления сосудистой патологии головного мозга	222
3.4.17. Образ жизни	224
3.4.18. Некорректируемые факторы (маркеры риска).....	225
3.4.19. Клинический синдром начальных проявлений недостаточности кровоснабжения головного мозга ...	225
3.4.20. Сочетание факторов риска.....	228
3.4.21. Риск развития повторного инсульта	228

3.5. Распространенность отдельных факторов риска в популяции	229
Литература	231
Глава 4. Важнейшие контролируемые исследования по профилактике инсульта	236
4.1. Общие положения	236
4.2. Программы контроля артериальной гипертензии	239
4.3. Программы многофакторной профилактики	249
4.4. Программы предотвращения кардиоэмболического инсульта	251
4.5. Антиагреганты в предотвращении инсульта	257
4.6. Ангиохирургические методы предотвращения острых нарушений мозгового кровообращения у пациентов с атеросклерозом магистральных и внутримозговых артерий	265
4.7. Коррекция нарушений липидного обмена и профилактика инсульта	273
4.8. Заместительная гормональная терапия у женщин в постменопаузе и профилактика инсульта	281
4.9. Профилактическое применение антиоксидантов	282
Литература	283
Глава 5. Стратегия профилактики болезней системы кровообращения. Медицинские аспекты	287
5.1. Стратегия профилактики болезней системы кровообращения	287
5.2. Медицинские аспекты профилактики острых нарушений мозгового кровообращения	291
5.3. Клинико-эпидемиологический подход к профилактике острых нарушений мозгового кровообращения	298
5.4. Предотвращение нарушений мозгового кровообращения у больных артериальной гипертензией	300
5.5. Предотвращение кардиоэмболического инсульта у больных с нарушениями ритма сердца	310
5.6. Предотвращение повторных острых нарушений мозгового кровообращения у больных с транзиторными ишемическими атаками или «малым» инсультом	315
5.7. Профилактическое применение антиагрегантов	318
5.8. Медикаментозная коррекция нарушений липидного обмена у лиц с ишемической болезнью сердца, а также с атеросклеротическим поражением сонных артерий	324
5.9. Профилактическое и клиническое применение лекарственных препаратов у пациентов с болезнями системы кровообращения	329
Литература	340

Глава 6. От профилактики инсульта к предотвращению развития цереброваскулярных заболеваний в целом (острых нарушений мозгового кровообращения и хронической цереброваскулярной патологии)	342
6.1. Патогенетические механизмы острой и хронической патологии головного мозга	342
6.2. Нарушения когнитивных функций при хронической цереброваскулярной патологии	360
6.3. Основные направления медикаментозной коррекции нарушения когнитивных функций у пациентов с хронической цереброваскулярной патологией	363
Литература	371
Заключение.....	374
Приложения	380
Приложение 1. Унифицированная карта-вопросник для выявления лиц с цереброваскулярной патологией при скрининге популяции (с комментариями, 2010)	380
Приложение 2. Регистр инсульта. Карта больного	398
Приложение 3. Вопросник Роуза	422
Приложение 4. Запоминание 10 слов (непосредственное и отсроченное). Проба А.Р.Лурия	426
Приложение 5. Вопросник для выявления синдрома вегетативной дистонии	429
Приложение 6. Тест Мюнстерберга	430
Приложение 7. Модифицированная «Госпитальная шкала тревоги и депрессии»	432
Приложение 8. Вопросник для выявления лиц, перенесших острые нарушения мозгового кровообращения и страдающих хронической цереброваскулярной патологией	434
Приложение 9. Скандинавская шкала тяжести инсульта.....	436
Приложение 10. Шкала Бартель	437