

УДК 618.2:613.X88  
ББК 57.12  
М1 5

*Все права защищены. Никакая часть < > данной книги не может быть воспроизведена в любой (любой и новыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство прилагают все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции к каждому препарату по применению лекарственных средств.*

*Книга предназначена для медицинских работников.*

*Перевод с английского: Л.О. Дяченко.*

**МакВэй Э.**

ГИ15 Репродуктивная медицина и планирование семьи: Практическое руководство / Энда МакВэй. Джон Джиллбоуд. Рой Хамбл ; под ред. проф. В.Н.Трилепской, акад. РАН Г.Т.Сухих ; пер. с англ. М. : МЕДпресс-информ, 2016. - 368 с. : ил.

ISBN 978-5-00030-365-8

Данная книга является Оксфордским практическим руководством и объединяет в себе два крупных раздела современной гинекологической эндокринологии: репродуктивную медицину и планирование семьи. Первая часть книги посвящена общим вопросам репродуктологии и гормональной регуляции женской половой системы, нарушениям репродуктивной функции женщины в разные периоды ее жизни и вспомогательным репродуктивным технологиям. Вторая часть содержит информацию о фертильности и современных методах предотвращения зачатия.

Руководство предназначено для врачей-гинекологов амбулаторного звена, а также студентов медицинских вузов и факультетов, интересующихся вопросами гинекологической эндокринологии.

Второе издание книги Oxford Handbook of reproductive medicine and family planning вышло на английском языке в 2013 г. Перевод опубликован по контракту с издательством Oxford University Press

УДК 618.2:613.888  
ББК 57.12

ISBN 978-0-19-965068-2

© Oxford University Press 2013. «Oxford

Handbook of reproductive medicine and family planning. Second Edition» was originally published in English in 2013. This translation is published by arrangement with Oxford University Press

ISBN 978-5-00030-365-8

Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ». 2016

# Предисловие к первому изданию

Репродуктивная медицина в XXI в. стала быстро развивающейся, представляющей огромный научный интерес областью, которая, одновременно являясь подразделом акушерства и гинекологии, сама включает в себя эмбриологию и андрологию, сестринский уход, эндокринологию, социальные науки и репродуктологию, а также практическую этику и право.

30 лет назад, когда я начал знакомиться с этой областью знаний, все разнообразные проблемы, описанные в данной книге, умещались в одном учебнике, который мог обобщенно называться «Гинекологическая эндокринология» или просто «Гинекология». С тех пор произошел серьезный прорыв в понимании этих проблем и методах их лечения, в основе которого лежало развитие вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) и эндоскопической хирургии. Прорыв не ограничился только клинической составляющей этой области знаний. Глубокое изучение функционирования яичника и развития организма человека на ранних этапах стало беспрецедентным шагом, усовершенствовавшим наше понимание биологических основ репродуктологии. Все это в сочетании с расширяющимися горизонтами развития репродуктивных и клеточных технологий, испытываемых на животных, привело к быстрому «созреванию» научных взглядов. Масштаб и разнообразие вопросов, рассматриваемых в рамках репродуктивной медицины, на данный момент настолько велики, что большинство врачей в своей повседневной практике не охватывают их целиком. Однако важно помнить, что целостное описание проблем репродуктивной медицины делает информацию более доступной для обучающихся и других читателей (неважно, кем они являются). Это позволяет им понять масштабы и разнообразие изучаемой области.

Из названия данной книги становится ясно, что планирование семьи в ней вынесено в отдельную часть, так как это совершенно самостоятельная область знаний. Однако во многих отношениях оно является неотъемлемой составляющей репродуктивной медицины. В практическом плане такое разделение понятий оправдано тем, что из всего огромного сообщества врачей, занимающихся репродуктивной медициной и планированием семьи, часть больше практикует в области репродуктивной медицины, а другая часть, наоборот, в основном занимается проблемой планирования семьи. При этом и та, и другая группа врачей извлекут большую пользу из книги, в которой эти области знаний представлены в полном масштабе, поэтому данное руководство предназначено для обеих групп.

Это издание позволит читателям ознакомиться со всем спектром интересующих их проблем. Логично, что генетические факторы развития и основы структурного развития репродуктивной системы вместе с ее аномалиями являются в данной книге отправной точкой, после которой наступает время для рассмотрения биологических основ процесса репродукции. Подобным образом авторы последовательно осветят и другие темы с жизненного

цикла женщины, включая менархе и заболевания подросткового возраста, через главы, описывающие яичниковый цикл и менструации. После описания менструального цикла авторы коснутся его функциональных нарушений: как особенностей самого цикла, так и интенсивности кровотечений, а также нарушений цикла, связанных с воздействием андрогенов. Наконец, после полного описания репродуктивного цикла женщины речь пойдет о менопаузе и лечении ее проявлений. Важная информация будет дана о двух основополагающих проблемах - бесплодии и планировании семьи - каждой из них посвящены несколько глав.

В те годы, когда я был главным редактором журнала Human Reproduction, я стремился к тому, чтобы мы охватывали все аспекты этой области знаний. Я безмерно рад видеть, что авторы данной книги использовали тот же подход. По мере фрагментации знаний и создания все новых и новых специальностей в рамках репродуктивной медицины появляется все больше врачей, которые сконцентрировали свое внимание на проблеме бесплодия и ВРТ, в то время как другие могут заниматься главным образом проблемой эндометриоза и боли или пострепродуктивным периодом, периодом менопаузы и заместительной гормональной терапией (ЗГТ). Очень важно, что все они обладают глубокими знаниями, учитывая, что область применения наших знаний может быть шире, чем узкая специальность. Данное руководство написано авторами с международной репутацией и может служить источником информации как для студентов, так и для специалистов.

Профессор David H. Barlow  
Главный врач и профессор  
репродуктивной медицины  
Университета Глазго

# Содержание

## Часть 1 Репродуктивная медицина

1	Половая дифференциация	17
2	Стероидные гормоны	28
3	Менархе и подростковая гинекология	35
4	Яичники и менструальный цикл	42
5	Синдром поликистозных яичников	51
6	Гирсутизм и вирилизация	60
7	Аменорея и олигоменорея	70
8	Привычное невынашивание беременности	82
9	Менопауза и заместительная гормональная терапия	91
10	Основные рекомендации женщинам, беспокоящимся о длительно не наступающей беременности	104
11	Определение бесплодия	108
12	Диагностика нарушений фертильности	111
13	Стратегии лечения нарушений фертильности	123
14	Мужское бесплодие	130
15	Индукция овуляции	137
16	Заболевания матки и маточных труб	151
17	Медикаментозное и хирургическое лечение эндометриоза	157
18	Внутриматочная инсеминация	168
19	Экстракорпоральное оплодотворение и связанные с ним вспомогательные репродуктивные технологии	173

## Часть 2 Контрацепция и планирование семьи

20	Фертильность и ее сохранение	193
21	Мужская контрацепция	212
22	Вагинальные методы контрацепции	218
23	Комбинированная гормональная контрацепция	223
24	Таблетки, содержащие только прогестины	276
25	Инъекционные контрацептивы	288
26	Имплантационная контрацепция	301

27	Внутриматочная контрацепция	312
28	Посткоитальная контрацепция	335
29	Стерилизация	346
30	Особые положения	354
	Приложение	362