УДК 616.8-009.836:616-07/-08
ББК 56.12
П53

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Полужтков М.Г.
П53 Диагностика и лечение расстройств сна / М.Г.Полужтков. -
2-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2017. - 256 с.

ISBN 978-5-00030-457-0

В основу этой книги положена 3-я версия Международной классификации расстройств сна (2014 г.). Наряду с переводом основных клинических характеристик расстройств сна и критериев их диагностики согласно этой классификации в книге также представлены методы лечения нарушений сна и бодрствования, основанные на современных представлениях о влиянии лекарственных средств и нелекарственных воздействий на сон человека.

УДК 616.8-009.836:616-07/-08
ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-457-0

© Полужтков М.Г., 2016
© Оформление, оригинал-макет. Издательство
«МЕДпресс-информ», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	4
Предисловие	6
1. Инсомнии	8
2. Расстройства дыхания во сне.....	45
3. Гиперсомнии	ПО
4. Расстройства цикла «сон-бодрствование»	142
5. Парасомнии	170
6. Расстройства движений во сне	212
7. Другие расстройства сна	250
Приложение. Расстройства сна согласно 3-й версии Международной классификации расстройств сна 2014 г. с кодами МКБ-10.....	251