

УДК 56.1

ББК 618.8-009

4-95

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*А авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

Издается по решению ученого совета Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт мозга человека им. Н.П.Бехтеревой» Российской академии наук.

**Авторы:**

**Чутко Леонид Семенович** - доктор медицинских наук, профессор. Руководитель Центра поведенческой неврологии и заведующий лабораторией коррекции психического развития и адаптации Института мозга человека им. Н.П.Бехтеревой Российской академии наук.

**Живолупов Сергей Анатольевич** - профессор кафедры нервных болезней Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова.

**Чутко Л.С.**

4-95 Синдром менеджера (офисная болезнь) / Л.С.Чутко, С.А.Живолупов. - М.: МЕДпресс-информ, 2017. - 288 с.: ил.

ISBN 978-5-00030-472-3

УДК 56.1

ББК 618.8-009

ISBN 978-5-00030-472-3

© Чутко Л.С., Живолупов С.А., 2017

© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации. Издательство «МЕДпресс-информ», 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения .....	4
Глава 1. Стресс как ведущий фактор возникновения синдрома менеджера.....	5
Глава 2. Клинический феномен эмоционального выгорания.....	31
Глава 3. Тревожные расстройства .....	46
Глава 4. Астении .....	81
Глава 5. Психосоматические нарушения .....	105
Глава 6. Головные боли.....	132
Глава 7. Дорсопатии .....	162
Глава 8. Туннельные невропатии.....	210
Глава 9. Профилактика и лечение синдрома менеджера .....	245
Литература .....	273