

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12
К78

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Регистрационный номер рецензии: 307 ЭКУ от 18 января 2018 г.

Краткое руководство по клинической сомноло-
К78 гии : учеб, пособие / под общ. ред. докт. мед. наук, проф.
Г.В.Коврова. - М. : МЕДпресс-информ, 2018. - 272 с.
ISBN 978-5-00030-569-0

В данном кратком руководстве по клинической сомнологии описаны принципы диагностики и лечения основных форм нарушений ночного сна. Наибольшее внимание уделено инсомнии и нарушению дыхания во сне как наиболее значимым и распространенным проблемам среди других расстройств сна, которых на сегодняшний день насчитывается более 80.

В написании данного руководства приняли участие ведущие российские специалисты по сомнологии, члены Ассоциации «Национальное сомнологическое общество», имеющие многолетний опыт работы в этом направлении.

Книга адресована неврологам, врачам общей практики и специалистам, интересующимся патологией сна.

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-569-0

© Оформление, оригинал-макет.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Физиология, биохимия и фармакология сна ...	7
Классификация расстройств сна	28
Методы диагностики расстройств сна	32
Инсомния	57
Нарушения дыхания во сне	82
Гиперсомнии	137
Расстройства циркадианных ритмов.....	153
Парасомнии	159
Двигательные расстройства во сне	176
Коморбидность соматических, неврологических и психических расстройств с нарушениями ночного сна ...	189
Головные боли и сон	191

Современные представления о синдроме обструктивного апноэ во время сна и его роли при сердечно-сосудистых и метаболических нарушениях	206
Фототерапия	215
Приложение	223
Глоссарий.....	244
Рекомендованная литература	255