

УДК 617.559-009.76

ББК 56.12

П19

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Авторы:

Парфенов Владимир Анатольевич - докт. мед. наук, проф., заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии, директор Клиники нервных болезней Первого МГМУ им. И.М.Сеченова (Сеченовского университета), главный редактор журнала «Неврология, нейропсихиатрия и психосоматика», член правления Всероссийского общества неврологов, член Европейской академии неврологии (платформа «Общая неврология»), руководитель комитета «Боли в спине» Российского общества по изучению боли, автор более 400 научных статей и книг.

Исайкин Алексей Иванович - канд. мед. наук, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М.Сеченова (Сеченовского университета), куратор III неврологического отделения Клиники нервных болезней Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, автор 77 научных статей и книг.

Парфенов В.А.

П19 Боли в поясничной области / В.А.Парфенов, А.И.Исайкин. - М., 2018. - 200 с.: ил.

ISBN 978-5-00030-586-7

Боли в пояснично-крестцовой области - одна из наиболее частых причин обращения к врачу и потери трудоспособности. В книге представлены современные данные о причинах, диагнозе, лечении и профилактике поясничных болей, приведены собственные клинические наблюдения. Отмечается, что использование современных общепринятых рекомендаций позволяет помочь большинству пациентов, вернуть их к активной профессиональной и социальной деятельности, уменьшить экономический ущерб, связанный с нетрудоспособностью.

Книга предназначена для неврологов, терапевтов, врачей общей практики и других специальностей.

УДК 617.559-009.76

ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-586-7

© Парфенов В.А., Исайкин А.И., 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Сокращения.....	5
Введение	6
1. Причины поясничной боли.....	9
1.1. История изучения, роль остеохондроза.....	9
1.2. Неспецифические и специфические причины поясничной боли	14
1.3. Специфические причины: клинические наблюдения.....	16
1.4. Грыжа межпозвоночного диска как причина поясничной радикулопатии и дискогенной боли.....	23
1.5. Поясничный стеноз и листез.....	27
1.6. Мышечные боли.....	31
1.7. Патология крестцово-подвздошного сустава (сочленения) . . .	34
1.8. Патология фасеточных суставов.....	37
1.9. Психологические и социальные факторы боли.....	38
1.10. Фибромиалгия.....	41
2. Обследование.....	43
2.1. Жалобы, анамнез и физикальное обследование.....	43
2.2. Инструментальные методы обследования.....	54
2.3. Психологические методы обследования	66
2.4. Краткие рекомендации по обследованию	67
3. Клиника, диагноз и течение поясничной боли.....	70
3.1. Неспецифическая боль в спине.....	70
3.2. Поясничная дискогенная радикулопатия.....	77
3.3. Поясничный стеноз.....	82
3.4. Фибромиалгия.....	87
4. Лечение неспецифической люмбалгии и люмбоишиалгии.....	95
4.1. Лечение острой неспецифической люмбалгии и люмбоишиалгии.....	95
4.1.1. Общие принципы и нелекарственные методы.....	95
4.1.2. Мануальная терапия.....	99

4.1.3. Нестероидные противовоспалительные средства.....	103
4.1.4. Миорелаксанты.....	107
4.1.5. Другие лекарственные средства.....	108
4.1.6. Клинические наблюдения	109
4.2. Лечение хронической неспецифической люмбалгии и люмбаишиалгии	114
4.2.1. Общие принципы и нелекарственные методы	114
4.2.2. Лекарственные средства	125
4.2.3. Клинические наблюдения	131
4.3. Лечение фибромиалгии.....	144
5. Лечение поясничной радикулопатии и поясничного стеноза	145
5.1. Консервативное лечение поясничной радикулопатии	145
5.2. Хирургическое лечение поясничной дискогенной радикулопатии	157
5.3. Лечение поясничного стеноза.....	163
Заключение.....	167
Литература	177