

УДК 616-002.78

ББК 54.15

М17

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Рецензент: Игорь Михайлович Балкаров - канд. мед. наук, доцент кафедры терапии и профессиональных заболеваний Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, клиника нефрологии, внутренних и профессиональных болезней им. Е.М.Тареева

Авторы, сотрудники кафедры госпитальной терапии Казанского гос. мед. университета: Аделя Наилевна Максудова, канд. мед. наук, доцент кафедры; Ильдар Газимджанович Салихов, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой, член-корр. АН Республики Татарстан; Раис Ахатович Хабиров, докт. мед. наук, проф.; Тамила Ниловна Халфина, ассистент кафедры.

Максудова А.Н.

М17 Подагра / А.Н.Максудова, И.Г.Салихов, Р.А.Хабиров, Т.Н.Халфина. -

4-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2019. — 112 с.: ил.

ISBN 978-5-00030-598-0

В руководстве отражены современные представления об этиологии, эпидемиологии, патогенезе подагры, детально рассмотрены методы диагностики заболевания, схемы лечения и способы профилактики подагры и ее осложнений. Материал проиллюстрирован конкретными клиническими примерами, в конце руководства даны контрольные вопросы и ситуационные задачи.

Руководство может быть полезно врачам-ревматологам, терапевтам, врачам общей практики, студентам медицинских вузов и факультетов, слушателям курсов повышения квалификации врачей.

УДК 616 (602) 78

ББК 54.15

ISBN 978-5-00030-598-0

© Максудова А.Н., Салихов И.Г.,
Хабиров Р.А., Халфина Т.Н., 2012
© Оформление, оригинал-макет.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Введение	6
Глава 1. Общие сведения (<i>Р.А.Хабиров, Т.Н.Халфина, А.Н. Максудова</i>) ...	7
1.1. Краткие исторические сведения	7
1.2. Распространенность подагры	9
Глава 2. Патогенез подагры (<i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i>).....	12
2.1. Обмен мочевой кислоты в норме	12
2.2. Формы и типы нарушения обмена мочевой кислоты	14
2.3. Факторы, способствующие развитию и обострению подагры	17
2.4. Патогенез подагрического поражения	19
Глава 3. Другие нарушения обмена мочевой кислоты (<i>А.Н.Максудова</i>).....	21
3.1. Распространенность и классификация гиперурикемии	21
3.1.1. Бессимптомная гиперурикемия и гиперурикозурия	21
3.1.2. Вторичная гиперурикемия.....	26
3.2. Вторичная подагра (хроническая почечная недостаточность, свинцовая интоксикация и др.)	27
3.3. Синдром распада опухоли	29
3.4. Гипоурикемия	29
Глава 4. Клиническая картина подагры	31
4.1. Суставной синдром (<i>Р.А.Хабиров</i>)	31
4.2. Тофусы (<i>Т.Н.Халфина, А.Н.Максудова</i>).....	34
4.3. Висцеральные проявления подагры (<i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i>)	38
4.3.1. Уратная нефропатия	39
4.3.2. Метаболический синдром и заболевания сердечно-сосудистой системы при подагре	45
4.3.3. Поражение других органов и систем	48
4.3.4. Особенности течения заболевания у женщин	50
4.3.5. Подагра у пожилых	53
4.4. Классификация и диагностические критерии подагры (<i>Р.А.Хабиров</i>)	55
4.4.1. Классификация	55
4.4.2. Диагностические критерии	56

4.5. Лабораторно-инструментальные методы исследования (А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина)	57
4.5.1. Рентгенологические признаки подагры	57
4.5.2. Исследование синовиальной жидкости	61
4.5.3. Дополнительные методы исследования	62
Глава 5. Дифференциальная диагностика подагры	66
5.1. Дифференциальная диагностика с артритами (Р.А.Хабиров, И.Г. Салихов)	67
5.2. Дифференциальная диагностика с обменными артропатиями (А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина)	72
Глава 6. Лечение	76
6.1. Цели лечения (Р.А.Хабиров)	76
6.2. Медикаментозное лечение	77
6.2.1. Лечение неотложных состояний. Купирование острого приступа подагры (И.Г. Салихов, А.Н.Максудова)	78
6.2.2. Базисная терапия (А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина)	84
6.2.3. Лечение висцеральных проявлений и коморбидных состояний (А.Н.Максудова)	90
6.2.3.1. Лечение и профилактика острой мочекисловой нефропатии	91
6.2.3.2. Особенности гипотензивной терапии у больных подагрой.....	92
6.3. Режим и диета (Т.Н.Халфина, А.Н.Максудова).....	93
6.4. Особенности диеты и лечения пожилого пациента с подагрой (Т.Н.Халфина)	96
Глава 7. Профилактика подагры	99
Контрольные вопросы и задачи	100
Ответы на контрольные вопросы и задачи	103
Литература	104