

УДК 616-002.78

ББК 54.15

М17

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.*

*Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.*

**Рецензент: Игорь Михайлович Балкаров - канд. мед. наук, доцент кафедры терапии и профессиональных заболеваний Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, клиника нефрологии, внутренних и профессиональных болезней им. Е.М.Тареева**

**Авторы, сотрудники кафедры госпитальной терапии Казанского гос. мед. университета: Аделя Наилевна Максудова, канд. мед. наук, доцент кафедры; [Ильдар Газимджанович Салихов], докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой, член-корр. АН Республики Татарстан; Раис Ахатович Хабиров, докт. мед. наук, проф.; Тамила Ниловна Халфина, ассистент кафедры.**

**Максудова А.Н.**

**М17 Подагра / А.Н.Максудова, И.Г.Салихов, Р.А.Хабилов, Т.Н.Халфина. -**

**4-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2019. — 112 с.: ил.**

**ISBN 978-5-00030-598-0**

В руководстве отражены современные представления об этиологии, эпидемиологии, патогенезе подагры, детально рассмотрены методы диагностики заболевания, схемы лечения и способы профилактики подагры и ее осложнений. Материал проиллюстрирован конкретными клиническими примерами, в конце руководства даны контрольные вопросы и ситуационные задачи.

Руководство может быть полезно врачам-ревматологам, терапевтам, врачам общей практики, студентам медицинских вузов и факультетов, слушателям курсов повышения квалификации врачей.

УДК 616.6 (602) 78

**ББК 54.15**

**ISBN 978-5-00030-598-0**

© Максудова А.Н., Салихов И.Г.,  
Хабилов Р.А., Халфина Т.Н., 2012  
© Оформление, оригинал-макет.  
Издательство «МЕДпресс-информ», 2012

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	5
Введение .....	6
Глава 1. Общие сведения ( <i>Р.А.Хабиров, Т.Н.Халфина, А.Н. Максудова</i> ) ...	7
1.1. Краткие исторические сведения .....	7
1.2. Распространенность подагры .....	9
Глава 2. Патогенез подагры ( <i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i> ).....	12
2.1. Обмен мочевой кислоты в норме .....	12
2.2. Формы и типы нарушения обмена мочевой кислоты .....	14
2.3. Факторы, способствующие развитию и обострению подагры .....	17
2.4. Патогенез подагрического поражения .....	19
Глава 3. Другие нарушения обмена мочевой кислоты ( <i>А.Н.Максудова</i> ).....	21
3.1. Распространенность и классификация гиперурикемии .....	21
3.1.1. Бессимптомная гиперурикемия и гиперурикозурия .....	21
3.1.2. Вторичная гиперурикемия.....	26
3.2. Вторичная подагра (хроническая почечная недостаточность, свинцовая интоксикация и др.) .....	27
3.3. Синдром распада опухоли .....	29
3.4. Гипоурикемия .....	29
Глава 4. Клиническая картина подагры .....	31
4.1. Суставной синдром ( <i>Р.А.Хабиров</i> ) .....	31
4.2. Тофусы ( <i>Т.Н.Халфина, А.Н.Максудова</i> ).....	34
4.3. Висцеральные проявления подагры ( <i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i> ) .....	38
4.3.1. Уратная нефропатия .....	39
4.3.2. Метаболический синдром и заболевания сердечно-сосудистой системы при подагре .....	45
4.3.3. Поражение других органов и систем .....	48
4.3.4. Особенности течения заболевания у женщин .....	50
4.3.5. Подагра у пожилых .....	53
4.4. Классификация и диагностические критерии подагры ( <i>Р.А.Хабиров</i> ) .....	55
4.4.1. Классификация .....	55
4.4.2. Диагностические критерии .....	56

4.5. Лабораторно-инструментальные методы исследования ( <i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i> ) .....	57
4.5.1. Рентгенологические признаки подагры .....	57
4.5.2. Исследование синовиальной жидкости .....	61
4.5.3. Дополнительные методы исследования .....	62
Глава 5. Дифференциальная диагностика подагры .....	66
5.1. Дифференциальная диагностика с артритам ( <i>Р.А.Хабиров, И.Г. Салихов</i> ) .....	67
5.2. Дифференциальная диагностика с обменными артропатиями ( <i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i> ) .....	72
Глава 6. Лечение .....	76
6.1. Цели лечения ( <i>Р.А.Хабиров</i> ) .....	76
6.2. Медикаментозное лечение .....	77
6.2.1. Лечение неотложных состояний. Купирование острого приступа подагры ( <i>И.Г. Салихов, А.Н.Максудова</i> ) .....	78
6.2.2. Базисная терапия ( <i>А.Н.Максудова, Т.Н.Халфина</i> ) .....	84
6.2.3. Лечение висцеральных проявлений и коморбидных состояний ( <i>А.Н.Максудова</i> ) .....	90
6.2.3.1. Лечение и профилактика острой мочекишлой нефропатии .....	91
6.2.3.2. Особенности гипотензивной терапии у больных подагрой.....	92
6.3. Режим и диета ( <i>Т.Н.Халфина, А.Н.Максудова</i> ).....	93
6.4. Особенности диеты и лечения пожилого пациента с подагрой ( <i>Т.Н.Халфина</i> ) .....	96
Глава 7. Профилактика подагры .....	99
Контрольные вопросы и задачи .....	100
Ответы на контрольные вопросы и задачи .....	103
Литература .....	104