

УДК 616.28-008.5

ББК 56.12

Д44

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

**Диагностика и лечение нарушений равновесия
Д44 при заболеваниях нервной системы : клин, рекоменд. /**
под общ. ред. д.м.н., проф. М.В.Замерграда. - М. :
МЕДпресс-информ, 2018. - 112 с.: ил.
ISBN 978-5-00030-627-7

УДК 616.28-008.5

ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-627-7

© Оформление, оригинал-макет.

Издательство «МЕДпресс-информ», 2018

УЧАСТНИКИ-СОСТАВИТЕЛИ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

М.В.Замерград, д.м.н., профессор (Москва)

О.С.Левин, д.м.н., профессор (Москва)

Д.В.Скворцов, д.м.н., профессор (Москва)

В.А.Парфенов, д.м.н., профессор (Москва)

А. Л.Гусева, к.м.н., доцент (Москва)

Е.В.Байбакова, к.м.н. (Москва)

Н.Л.Кунельская, д.м.н., профессор (Москва)

О.А.Мельников, к.м.н. (Москва)

В. Г.Суворов, д.м.н., профессор (Москва)

Г.Е.Иванова, д.м.н., профессор (Москва)

О.Н.Ткачева, д.м.н., профессор (Москва)

Союз реабилитологов РФ

**Российская ассоциация геронтологов
и гериатров**

СОДЕРЖАНИЕ

Ключевые слова.....	4
Термины и определения	5
1. Краткая информация.....	9
1.1. Определение	10
1.2. Эпидемиология	10
1.3. Этиология и патогенез	12
1.4. Кодирование по Международной классификации болезней 10-го пересмотра и Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья	17
1.5. Основные разновидности расстройств равновесия	19
2. Диагностика.....	28
2.1. Жалобы и анамнез	28
2.2. Физикальное обследование	32

2.3. Инструментальные методы диагностики.....	44
3. Падения	48
4. Лечение и реабилитация больных с расстройствами равновесия	49
4.1. Методы физической реабилитации ..	49
4.2. Медикаментозная стимуляция вестибулярной компенсации	69
5. Обучение пациентов и их родственников	72
Приложения	73
Приложение 1. Методология разработки клинических рекомендаций.....	73
Приложение 2. Связанные документы ...	77
Приложение 3. Шкала равновесия Берга (Berg Balance Scale - BBS)	79
Приложение 4. Шкала мобильности Тинетти	84
Приложение 5. Шкала оценки головокружения	90
Литература	95