

УДК 616.89

ББК 56.14

Б43

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Автор:

Байтов Фарид Исмагильевич, д.м.н., профессор кафедры геронтологии и гериатрии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, руководитель Кардиоаритмологического центра, член правления Российского кардиологического общества и Общества специалистов по неотложной кардиологии, вице-президент Байкальской психосоматической ассоциации.

Рецензенты:

Сумин Алексей Николаевич, д.м.н., зав. отделом мультифокального атеросклероза Научно-исследовательского института комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний.

Куклин Сергей Германович, д.м.н., зав. кафедрой терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.

Белялов Ф.И.

Б43 Прогнозирование и шкалы в кардиологии / Ф.И.Белялов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: МЕДпресс-информ, 2019. - 208 с. : ил.

ISBN 978-5-00030-629-1

В монографии рассматриваются вопросы прогнозирования сердечно-сосудистых и частых несердечных заболеваний с помощью шкал. Приведены классификация, основные принципы использования, возможности и ограничения популярных прогностических шкал. Книга рассчитана на кардиологов и врачей других специальностей, стремящихся правильно использовать шкалы в практической работе.

Первое издание книги было выпущено РИО ИГМАПО (Иркутск, 2017)

УДК 616.89

ББК 56.14

ISBN 978-5-00030-629-1

© Белялов Ф.И., 2019

© Оформление, оригинал-макет, иллюстрации.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения	5
Введение	7
Глава 1. Прогнозирование с помощью шкал	8
Классификация шкал	9
Принципы использования шкал	13
Проблемы разработки шкал	19
Общие принципы прогнозирования заболеваний	20
Приложения для мобильных устройств	23
Глава 2. Шкалы в кардиологии	25
Риск сердечно-сосудистых событий	25
Ишемическая болезнь сердца	35
Фибрилляция предсердий	49
Легочная эмболия	63
Сердечная недостаточность	74
Периоперационный риск	80
Внезапная сердечная смерть	90
Глава 3. Шкалы при коморбидных заболеваниях	105
Коморбидность	Ю5
Психические расстройства	Ю6
Критические состояния	j 14
Обмороки	120
Фиброз печени	123
Цирроз печени	125
Пневмония	126
Хроническая обструктивная болезнь легких	129
Хроническая болезнь почек	131
Контрастная нефропатия	132

Сахарный диабет	133
Старческая астения	134
Транзиторная ишемическая атака	136
Заключение.....	138
Приложение	139
Литература	162

ВВЕДЕНИЕ

*Предвидеть — значит управлять.
Блез Паскаль*

Быстрая и точная диагностика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), выбор лечебной программы с оптимальным соотношением «польза/риск» остаются приоритетными задачами практикующего кардиолога. Современная диагностика и определение тактики лечения многих заболеваний все в большей степени включают оценку прогноза.

Обычный эмпирический подход ограничен возможностями специалиста, не может использоваться молодыми врачами, не всегда дает стабильный результат, не является прозрачным и ограничен в совершенствовании диагностических возможностей.

Одним из путей повышения эффективности решаемых врачом задач является использование специальных шкал для оценки вероятности заболеваний в текущий момент времени (диагностика) или в будущем (прогноз).

Шкалы разрабатываются в исследованиях с большими группами пациентов путем выделения с помощью специальных математических методов независимых факторов прогноза. В последние годы шкалы активно внедряются в работу врача и стали практически обязательными инструментами, наряду с высокотехнологичными приборами и катетерными методами диагностики и лечения.

Существенной проблемой становится быстро множасьщееся число шкал для любых медицинских состояний, конкурирующих друг с другом и вызывающих затруднения у врача.

В данной монографии рассматриваются практические аспекты использования шкал у пациентов с наличием или риском развития сердечно-сосудистых и частых несердечных заболеваний. Важный опыт автор приобрел в процессе создания и практического применения программы «КардиоЭксперт», разработанной для мобильных устройств.