

УДК 616-089.197.7
ББК 51.204.1
К65

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с английского: В.П.Адаскевич

Контис Т.К.

К65 Техника косметических инъекций / Теда К. Контис, Виктор Г. Лакомб ; пер. с англ. - 3-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2019. - 208 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-646-8

Книга посвящена молодому направлению в эстетической медицине - контурной пластике лица инъекциями нейротоксинов и кожных наполнителей. Она знакомит читателя с новыми нейротоксинами и наполнителями, поднявшими этот метод на более высокий уровень, методикой коррекции многочисленных косметических дефектов, богато иллюстрированной превосходными рисунками, а также возможными осложнениями и способами их устранения. Спрос на инъекционную контурную пластику, которая постоянно совершенствуется, растет с каждым годом, поэтому выход в свет данного руководства является своевременным и актуальным.

УДК616-089.197.7
ББК 51.204.1

ISBN 978-1-60406-712-5

ISBN 978-5-00030-646-8

2013 of the original English language edition by Thieme Medical Publishers, Inc. Original title: "Cosmetic Injection Techniques", by Theda C.Kontis, Victor G.Lacombe
Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2015



Содержание

Предисловие	9
Вступление	11
Благодарности	13
Р а з д е л I Введение в нейротоксины	
1 Обзор нейротоксинов	16
2 Подготовка нейротоксинов к инъекции	19
3 Инструментарий для инъекций нейротоксинов	20
4 Коалиция «Врачи за безопасность инъекций»	22
Р а з д е л II Техника выполнения инъекций нейротоксинов	
5 Инъекции нейротоксинов для коррекции глабеллярных (межбровных) морщин	24
6 Инъекции нейротоксинов для коррекции горизонтальных морщин лба	30
7 Инъекции нейротоксинов для коррекции морщин улыбки и «гусиных лапок»	35
8 Инъекции нейротоксинов для подтяжки латеральной части брови	39
9 Инъекции нейротоксинов для химической подтяжки бровей	42
10 Инъекции нейротоксинов для коррекции валика нижнего века	45
11 Инъекции нейротоксинов для коррекции «кроличьих» морщин	47
12 Инъекции нейротоксинов для подъема кончика носа	50
13 Инъекции нейротоксинов для коррекции ноздрей	52
14 Инъекции нейротоксинов для подъема уголков рта	54
15 Инъекции нейротоксинов для увеличения губ	56
16 Инъекции нейротоксинов для коррекции морщин курильщика	58
17 Инъекции нейротоксинов для коррекции «десневой» улыбки	60

18 Инъекции нейротоксинов для коррекции неровностей подбородка	63
19 Инъекции нейротоксинов для коррекции тяжелой подкожной мышцы шеи ...	65
20 Инъекции нейротоксинов для коррекции поперечных складок шеи	67
21 Инъекции нейротоксинов для подтяжки шеи «а-ля Нефертити»	69
22 Инъекции нейротоксинов для коррекции гипертрофии жевательных мышц	72
23 Инъекции нейротоксинов для коррекции гипертрофии околоушной железы	75
24 Инъекции нейротоксинов для коррекции гипертрофии поднижнечелюстной железы	77
25 Инъекции нейротоксинов при густаторной потливости (синдроме Фрей) ...	79
26 Инъекции нейротоксинов при обильной потливости в подмышечных областях	81
27 Инъекции нейротоксинов при обильной потливости ладоней	84
28 Инъекции нейротоксинов при обильной потливости стоп	86
29 Инъекции нейротоксинов при мигренях	88
30 Терапия осложнений после инъекций нейротоксинов	91

Р а з д е л III Введение в наполнители

31 Обзор наполнителей	94
32 Виды анестезии	98
33 Способы выполнения инъекций наполнителей	102

Р а з д е л IV Техника инъекций наполнителей

34 Инъекции наполнителей в носогубные складки	106
35 Инъекции наполнителя полиметилметакрилата (ArteFill)	109
36 Инъекции наполнителей в «морщины марионетки»	112
37 Инъекции наполнителей для аугментации губ	114
38 Инъекции наполнителей для подъема уголков рта	117
39 Инъекции наполнителей для коррекции вертикальных морщин губ	119
40 Инъекции наполнителей в межбровные морщины	121
41 Инъекции наполнителей в лобные морщины	123
42 Инъекции наполнителей в подглазничную борозду	125
43 Инъекции наполнителей для коррекции западения верхних век	128
44 Инъекции наполнителей для подъема латеральной части брови	131
45 Инъекции наполнителей для коррекции впалых висков	133
46 Инъекции наполнителей для нехирургической ринопластики	136





47	Инъекции наполнителей для стентирования носового клапана	142
48	Инъекции наполнителей для коррекции медиальной впадины в центре лица	144
49	Инъекции наполнителей для увеличения области скул	147
50	Инъекции наполнителей для коррекции впалых щек.....	150
51	Инъекции наполнителей для аугментации подбородка	153
52	Инъекции наполнителей для коррекции подбородочной складки	156
53	Инъекции наполнителей для коррекции контура нижней челюсти	158
54	Инъекции наполнителей для коррекции мочки уха	160
55	Инъекции наполнителей для коррекции постугревых рубцов	162
56	Инъекции наполнителей для коррекции стареющей кожи кистей	165
57	Инъекции поли-Ьмолочной кислоты (Sculptra) для восстановления объема лица	168
58	«Жидкая» подтяжка лица	172
59	Лечение осложнений после инъекций наполнителей.....	174

Приложения

A	Инъекции наполнителей/нейротоксинов, представленные в порядке сложности и необходимого для их выполнения опыта	180
B	Образец формы «Информированного согласия» для инъекций нейротоксина	181
C	Образец формы «Информированного согласия» для инъекций наполнителя	

Предисловие

В этом практическом руководстве по технике косметических инъекций своим совместным опытом делятся два высококласных специалиста в области пластической хирургии лица - Dr. Theda C. Kontis и Dr. Victor G. Lacombe. Руководствуясь поговоркой «лучше один раз увидеть», авторы проделали превосходную работу, сделав ткани лица «прозрачными», т.е. видимыми для всех интересующихся этим чрезвычайно важным объектом косметологии. Предсказуемая эффективность и безопасность косметических инъекций позволила применить эти новые методы медицинской терапии, благотворные для здоровья миллионов людей.

Косметические хирурги обладают привилегией с помощью транскутанных методов терапии восстанавливать лица пациентов в их лучшем, естественном виде. Drs Kontis и Lacombe написали данную книгу с целью помочь в осуществлении этой задачи. Приведенные ими точные анатомические рисунки с четкими обозначениями хорошо коррелируют с обсуждаемыми клиническими ситуациями. Технические детали инъекций подробно объясняются и демон-

стрируются. Но ни один из полученных внешних результатов не достигается без глубокого усвоения знания анатомии - как классической, так и в рамках предмета пластической хирургии лица.

Авторы, написавшие эту книгу с любовью к своему делу, представляют разнообразные техники инъекций, которые применяются на территории от восточного до западного побережья Соединенных Штатов. Я рекомендую книгу всем читателям, которые предпочитают пересматривать свои планы терапии с начала до конца и учиться у экспертов, преподающих предмет со знанием дела и любовью к нему.

*Jean D. Comakers, MD, FRCSC,
FRC(Ophth)*

Fellow American Society of Ophthalmic
Plastic and Reconstructive Surgery,
Clinical Professor, Department of
Ophthalmology
University of British Columbia
Vancouver, British Columbia

Предисловие к изданию на русском языке



Среди огромного количества книг и учебных пособий по инъекционным методам в косметологии представленная книга могла бы встать в общий ряд, если бы не уникальные особенности изложения материала, которые сразу делают ее «первой среди равных». Разделы книги содержат информацию о нейротоксинах и наполнителях, что абсолютно логично, поскольку именно такая последовательность применения этих двух наиболее результативных методов эстетической коррекции доказана и общепринята.

При описании принципов и правил применения ботулотоксина в каждом разделе (т.е. при описании техники инъекции для каждой анатомической зоны) авторы оценивают при помощи рейтинговой системы три основных критерия проведения методики: трудность выполнения, удовлетворенность пациента и возможные риски. Такой подход помогает специалистам, особенно начинающим, взвесить все «за» и «против» и выбрать наиболее оптимальную тактику применения ботулотоксина для коррекции эстетических дефектов.

Авторы приводят подробный сравнительный анализ препаратов ботулотоксина, представленных на большинстве рынков мира, за исключением российского, но это дело ближайшего времени. Каждая глава завершается подробным библиографическим списком, что, безусловно, повышает научную значимость приведенных сведений. Авторы смело обсуждают как спорные и дискуссионные вопросы и приводят альтернативные методики (как, например, при инъекции в мышцу, опускающую угол рта, или при проведении лифтинга «а-ля Нефертити»), так и рекомендуют новые и очень востребованные показания к ботулинотерапии (гипертрофия жевательных мышц, гипертрофия слюнных желез, различные варианты локального гипергидроза, мигрень).

Успешный и честный врач всегда стремится не только достичь максимального результата проводимой терапии, но и готов к нежелательным явлениям. Авторы книги очень подробно анализируют возможные причины и проявления нежелательных последствий, дают рекомендации по их коррекции и показывают пути преодоления их совместно с пациентом. Одним из способов профилактики побочных эффектов ботулинотерапии является точное соблюдение техники инъекции в соответствии с анатомическими ориентирами. И в этом плане книга «Техника косметических инъекций» является образцом преподнесения инъекционной анатомии - рисунки и схемы «прозрачны», послойная анатомия тканей лица наглядна, точки инъекций отражают классический взгляд на эстетическую ботулинотерапию.

Однако современная эстетическая ботулинотерапия развивается очень динамично, и процесс обучения требует большей визуализации техники инъекций. Удачным дополнением к представленной книге может стать зарегистрированная в РФ медицинская технология «Применение препарата Диспорт® (ботулинический токсин типа А) для лечения локального мышечного гипертонуса...», сопровождаемая фоторядом, который демонстрирует все нюансы положения и глубины введения иглы при инъекции Диспорта с эстетической и терапевтической целью. Данная медицинская технология является результатом коллективного труда представителей сообщества ботулинотерапевтов России и издана под эгидой Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ). Еще одна инициатива МООСБТ и издательства «МедДиз» - выпуск серии из пяти видеодисков «Классика эстетической ботулинотерапии», которые вполне демонстрируют общепринятые правила безопасной техники инъекции ботулотоксина, описанные здесь.

Уверена, что данная книга, изданная при поддержке компании IPSEN (лидера по числу зарегистрированных медицинских технологий применения Диспорта), станет на долгие годы настольной для нескольких поколений современных специалистов-косметологов, и мы вместе будем находить на ее страницах ответы как на простые, так и сложные вопросы, расширяя горизонты современной ботулинотерапии.

*Ольга Ратмировна Орлова,
докт. мед. наук, проф., президент МООСБТ*