УДК 616.5:616-039.77
ББК 55.83
Ц27

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Перевод с английского: *В.Ю.Халатов.*

Цветной атлас по химическому пилингу / под ред. Антонелли Тости, Перл Э. Граймз, Ц27 Марии Пиа де Падовы ; пер. с англ, под ред. Н.П.Михайловой. - М. : МЕДпресс-информ, 2019. - 264 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-713-7

Данный атлас представляет собой хорошо иллюстрированное пособие по использованию пилинга для лечения целого ряда поражений кожи (акне, фотостарения, пигментных дисхромий, поствоспалительной гиперпигментации и др.). Книга содержит подробную информацию обо всех наиболее распространенных на сегодняшний день составах для пилинга, особенностях их применения, основных свойствах, преимуществах и недостатках, показаниях к применению и возможных осложнениях. Большое внимание уделено использованию пилинга в комбинации с новыми методами лечения заболеваний кожи, такими как микродермабразия, лазерная шлифовка, нидлинг. Приводится пошаговое выполнение процедур пилинга при различных состояниях кожи. Лаконично, но довольно полно описаны осложнения и нежелательные реакции при пилинге и способы их коррекции; в связи с этим приводится образец информированного согласия и подчеркивается необходимость его получения, несмотря на относительно небольшую частоту осложнений.

Книга будет полезна косметологам, дерматологам, эстетическим хирургам.

УДК 616.5:616-039.77
ББК 55.83

Translation from the English language edition:
Color Atlas of Chemical Peels
edited by Antonella Tosti, Pearl E. Grimes and Maria Pia De Padova

ISBN 978-3-642-20269-8
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2012
This Springer imprint is a published by Springer Nature
The registered company is Springer-Verlag GmbH, DE
All Rights Reserved
ISBN 978-5-00030-713-7
© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2019

Предисловие ко второму изданию

Мы пересмотрели и расширили первое издание, добавив новые интересные случаи. Кроме того, мы изучили наиболее актуальные сведения по данной процедуре, включая информацию по новым материалам, новым соединениям и методикам. Мы также дополнили раздел о побочных эффектах, подчеркнув важность правильного выбора алгоритма, чтобы уменьшить вероятность развития осложнений.

Надеемся, что книга окажется полезной для читателей, которые уже успели ознакомиться с ее предыдущим изданием.

Химический пилинг имеет очень высокую эффективность при различных состояниях кожи. Его выполнение достаточно просто и может вызвать лишь минимальные и контролируемые побочные эффекты. В этой книге приведены пошаговые инструкции по выбору и применению наиболее подходящего для каждой конкретной цели средства для пилинга.

Болонья, Италия — Antonella Tosti
Лос-Анджелес, штат Калифорния, США — Pearl E. Grimes
Болонья, Италия — Maria Pia De Padova

Предисловие к первому изданию

Атлас представляет собой простую в понимании книгу, которая дает читателю основанную на фактах информацию о том, как и в каких случаях следует выполнять химический пилинг.

Опыт авторов в области косметической дерматологии позволяет создать руководство для всех, кто заинтересован в получении дополнительных знаний в сфере косметологии.

В книге содержится информация о каждом конкретном химическом пилинге с подробным объяснением его свойств, форм выпуска, показаний для применения, методов работы, а также преимуществ и недостатков.

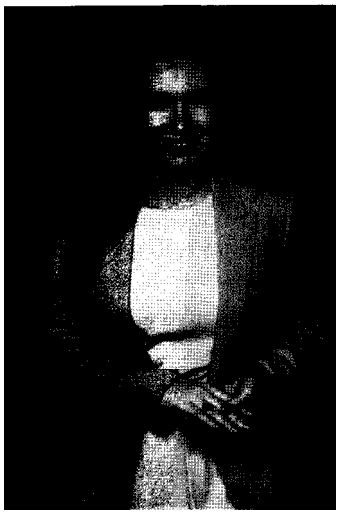
Кроме того, в книге описано пошаговое выполнение процедур пилинга при различных кожных расстройствах, чтобы проводить их лечение наиболее успешно.

Обновленное издание этой книги поможет врачу усовершенствовать свои навыки в данной области.

Болонья, Италия — Antonella Tosti
Лос-Анджелес, штат Калифорния, США — Pearl E. Grimes
Болонья, Италия — Maria Pia De Padova

Предисловие к русскому изданию

Дор ие читатели!



Мне выпала честь представить вам новое издание, посвященное современным аспектам работы с пилингами, подготовленное моими коллегами Dr. Antonella Tosti, Dr. Pearl E. Grimes и Dr. Maria Pia De Padova. Появление такого современного фундаментального пособия очень актуально, так как в последнее время это направление эстетической медицины, на мой взгляд, обделено вниманием, хотя, бесспорно, остается одним из главных составляющих в работе косметолога наряду с инъекционными и аппаратными методиками. На современном косметологическом рынке за последние годы появилось много новых пилинговых составов. Практикующим специалистам важно понять их реальные возможности, выбрать лучшие продукты в огромном потоке рекламы. Необходимы четкие ориентиры: как работает тот или иной пилинг, на какие параметры важно обращать внимание, что действительно является показателем эффективности проведенной процедуры. Атлас по химическим пилингам, который вы держите в руках, будет таким профессиональным ориентиром для вас.

Книга включает всю необходимую базовую информацию для практикующих врачей как по химическим составам (биохимия, механизм действия, изменения гистологической картины кожи), так и по проблемам, при которых могут применяться химические пилинги (этиология, патогенез, показания).

При этом данное пособие имеет огромное прикладное значение. В нем очень подробно изложена практическая часть работы с пациентом с использованием метода хемоэксфолиации, начиная с особенностей информированного согласия для каждого вида химического пилинга и заканчивая возможными протоколами сочетания с другими процедурами, в том числе сочетания с микродермабразией, лазерами, микронидлингом.

Авторы дают подробные рекомендации по эффективной интеграции процедур химических пилингов в комплексные протоколы лечения наиболее актуальных и часто встречающихся проблем, таких как старение, акне, гиперпигментация. Причем рассматривают этот вопрос детально, предоставляя специализированные рекомендации в зависимости от разных проявлений одной и той же проблемы, опираясь на собственный богатейший опыт и опыт эффективной работы коллег.

Думаю, данный труд позволит косметологам решить несколько задач: начинающим поможет выбрать пилинг и правильно выполнить процедуру, давно практикующим специалистам - повысить эффективность проводимых ими процедур и открыть новые возможности работы с пациентами. Кроме того, для всех косметологов эта книга станет незаменимым учебным пособием для предотвращения нежелательных побочных явлений и осложнений.

Книга прекрасно написана и отлично иллюстрирована. Я хочу поблагодарить авторов за столь высокопрофессиональное издание и пожелать читателям приятного и полезного чтения!

Natalia Mikhaylova
MD, PhD, dermatologist,
Associate professor at Pirogov Russian National Research Medical University
Member of the American Academy of Dermatology
Member of the American Society of Laser Medicine and Surgery
President of the Eurasian Community of Injective Methods Specialists
President of the National Mesotherapy Society of Russia
Scientific director of ENTERESTET education project and of International Academy of aesthetic medicine by Natalia Mikhaylova
Editor-in-Chief of «Injection cosmetology», «Lasers & Aesthetics», «Les Nouvelles Esthetiques», Russia
Chief Physician for «Refforma» clinics
Moscow, 115093, Pavlovskaya str., 7
Tel.: +7(495)741 70 87
E-mail: mikhailova@mesorus.ru

Содержание

Предисловие ко второму изданию 5

Предисловие к первому изданию 5

Предисловие к русскому изданию 6

Сокращения 8

Часть I Виды химических пилингов

1 Преимущества и недостатки, краткий алгоритм применения 13
Maria Pia De Padova, Antonella Tosti

Часть II Методы применения

2 Гликолевая кислота 19
Gabriella Fabbrocini, Maria Pia De Padova, Antonella Tosti

3 **Салициловая кислота** 29
Pearl E. Grimes

4 Пировиноградная кислота 38
Maria Pia De Padova, Antonella Tosti

5 Трихлоруксусная кислота..... 46
Christopher B. Harmon, Michael Hadley, Payam Tristani

6 Глубокие (феноловые) химические пилинги 56
Marina Landau

7 **Раствор Джесснера** 73
Pearl E. Grimes

8 Комбинированный химический пилингс применением салициловой и трихлоруксусной кислот 80
Pearl E. Grimes

9 Пилинг в домашних условиях: комбинированная методика 88
Brigitta Maria Cavegn

10 Комбинация пилингов и процедур биоомоложения 95
Maria Pia De Padova, Antonella Tosti

11 Комбинация микродермабразии и химического пилинга 99
Pearl E. Grimes

12 Комбинация химического пилинга с нидлингом при лечении рубцового постакне 106
Gabriella Fabbrocini, Maria Pia De Padova

Часть III Как выбрать наилучший пилинг для пациента

13 Акне 115
Gabriella Fabbrocini, Maria Pia De Padova, S. Cacciapuoti, Antonella Tosti

14 Фотостарение 129
Pearl E. Grimes

15 Мелазма 148
Evangeline B. Handog, Maria Juliet E. Macarayo

16 Сенильное лентиго..... 171
Matilde Iorizzo

17 Поствоспалительная гиперпигментация 173
Teresa Soriano, Pearl E. Grimes

18 Глубокий химический пилинг при рубцовом постакне .. 180
Marina Landau

19 Розацеа 190
Stefano Veraldi, Alessandra Ferla Lodigiani, Mauro Barbareschi

20 Актинический кератоз 198
Chikako Kaminaka, Yuki Yamamoto, Fukumi Furukawa

21 Химический пилинг у людей с темной кожей 211
Pearl E. Grimes

22 Как выбрать средство для пилинга, наиболее подходящее для пациента азиатского происхождения 222
Rashmi Sarkar

Часть IV Лечение осложнений

23 Нежелательные реакции и осложнения..... 235
Antonella Tosti, Maria Pia De Padova

Часть V Ведение пациента

24 Ведение пациента 243
Aurora Tedeschi, Doriana Massimino, Lee E. West, Giuseppe Micali