УДК 616
ББК 52
В61

Вовк, Елена Ивановна.

В61 Гастропротекция : руководство для практических врачей / Е.И. Вовк, А.Л. Верткин. —Москва : Издательство «Э», 2018. — 160 с. — (Врач высшей категории).

ISBN 978-5-04-004780-2

Данная книга посвящена гастропротекции — ключевому вопросу современной клиники внутренних болезней. В качестве иллюстрации к этому положению можно привести следующие данные. Прежде всего высокая частота сердечно-сосудистой коморбидности, вредных факторов риска полипрогмазии и многое другое, что способствует развитию синдрома гиперацидности. В последующем нередко развитие эрозивно-язвенных повреждений желудочно-кишечного тракта, что явно усугубляет и без того негативный прогноз. В то же время врачами первичного звена эти проблемы либо не рассматриваются, либо не оцениваются, либо помощь пациентам приходит с опозданием. Ситуация осложняется еще и обширным списком рекомендуемых препаратов, в той или иной степени влияющих на секреторную функцию. Мы надеемся, что практическое руководство Е.И. Вовк и А.Л. Верткина дает современное представление о значении гастропротекции и будет полезно в первую очередь терапевтам, врачам общей практики, а также врачам всех специальностей, ведущим амбулаторный прием.

УДК 616
ББК 52

© Вовк Е.И., Верткин А.Л., текст, 2017

ISBN 978-5-04-004780-2 **© ООО «Издательство «Э», 2017**

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....4

Рецензия..... 7

Ключевые слова и список сокращений.....9

Вместо предисловия:
Клинико-морфологическая демонстрация..... 10

Гастропротекция: что мы знаем сегодня..... 14

Соляная кислота определяет
кислую реакцию желудочного сока..... 20

Гастропротекторы: определение и классификация . . . 34

Антисекреторные препараты — препараты
первого выбора для гастропротекции.....38

Антациды и обволакивающие средства.....70

Активаторы физиологической гастропротекции..... 80

Гастропротекция как метод профилактики ЖКК
при острых эрозивно-язвеных поражениях
и «химическом» повреждении слизистой ЖКТ.....95

Гастропротекция при повреждении слизистой ЖКТ,
ассоциированном с терапией НПВП..... 106

Стратегия профилактики
НПВП-ассоциированных поражений ЖКТ..... 122

Гастропротекция у пожилого «сосудистого»
пациента..... 128

Послесловие.....144

Литература..... 149

Приложение..... 157

РЕЦЕНЗИЯ

«Думаю, что омепразол попадет в «вечные» препараты — как аспирин». Эти слова принадлежат известному фармакологу Каревой Е.Н., которая привлекает внимание врачей не только к проблеме выбора гастропротектора, но и к вопросу о значении гиперацидности в клинике внутренних болезней. Эта проблема становится все более актуальной в условиях современной медицинской практики и непосредственно влияет на практику амбулаторной помощи. В самом деле мы являемся свидетелями роста числа пожилых больных, сопряженным с этим патоморфозом заболеваний, коморбидностью и высоким риском развития гиперацидности верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Лечение подобных пациентов также неизбежно сопряжено с полипрагмазией, которая еще более увеличивает этот риск и приводит к развитию летальных осложнений.

Таким образом, именно на амбулаторном приеме, в условиях дефицита времени для тщательного

опроса, осмотра и анализа особенностей заболевания важно, чтобы врач был вооружен современным эффективным и экономически обоснованным алгоритмом предотвращения потенциально летальных осложнений гиперацидности — желудочно-кишечных кровотечений и микроцитарной анемии.

Представленная вашему вниманию книга — уже 15-я в серии «Амбулаторный прием». Она является результатом совместного труда сотрудников кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова под руководством профессора А.Л. Верткина. Как и в других книгах данной серии, посвященных социально значимым болезням, в настоящем руководстве представлены алгоритмы и пошаговые рекомендации к проведению диагностических процедур в установке диагноза и назначении обоснованной терапии.

Мы надеемся, что эта книга займет достойное место среди руководств для непрерывного медицинского образования врачей как первичного звена, так и стационаров, а также интернов, ординаторов, аспирантов, студентов и преподавателей медицинских учебных заведений.

Президент Российского научного
медицинского общества терапевтов
академик РАН
А.И. Мартынов