

УДК 614.253.52:616(075.32)
ББК 51.1(2)я723
КТК 3240
Ф57

Рецензенты:

Заместитель главного врача по работе со средним медицинским персоналом
МБУЗ «ГБСМП г. Ростова-на-Дону» *В. Л. Садовничая*;

Профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой внутренних
болезней Ля 1 Ростовского государственного медицинского университета, пред-
седатель Ростовского областного научно-медицинского общества терапевтов
В. П. Терентьев

Филатова С. А.
Ф57 Сестринский уход в гериатрии : учеб, пособие / С. А. Филатова. —
Ростов н/Д : Феникс, 2017. — 494 с.: ил. — (Среднее медицинское
образование).

ISBN 978-5-222-26788-2

Резкое увеличение количества людей пожилого и старческого возраста в со-
ставе населения, потребности в повышении объема квалифицированной гериа-
трической помощи делают необходимым для медицинского персонала и всего
населения приобретение знаний в области геронтологии и гериатрии.

В учебном пособии представлены сведения о возрастной физиологии, раз-
личных аспектах преждевременного старения и его профилактике, особенностях
медицинского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов, гериатриче-
ской фармакотерапии. Рассмотрены наиболее распространенные заболевания
внутренних органов с учетом возрастных особенностей. Для проведения само-
стоятельной работы в приложении даны задания в тестовой форме и профессио-
нальные проблемно-ситуационные задачи.

Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей медици-
нских училищ и колледжей, обучающихся по специальности 34.02.01 «Сестрин-
ское дело» (МДК.02.01 «Сестринский уход при различных заболеваниях и состо-
яниях»), Книга будет также полезна студентам специальности 31.02.01 «Лечеб-
ное дело» при освоении ПМ.01 «Диагностическая деятельность». ПМ.02 «Лечеб-
ная деятельность», медицинским сестрам, социальным работникам, врачам
общей (семейной) практики, организаторам здравоохранения, а также широкому
кругу читателей, интересующихся проблемами активного долголетия.

УДК 614.253.52:616(075.32)
ББК 51.1(2)я723

ISBN 978-5-222-26788-2

© Филатова С. А., 2016
© ООО «Феникс»: оформление. 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Список сокращений.....	8
Часть первая. Основы геронтологии.....	10
Глава 1. Геронтология как наука.....	10
Глава 2. Старение и старость.....	15
Физиологическое и преждевременное старение.....	18
Теории парения.....	19
Глава 3. Профилактика преждевременного старения.....	22
Рациональное питание.....	23
Значение основных пищевых ингредиентов, витаминов и микроэлементов.....	25
Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.....	42
Физические упражнения.....	49
Гериатрические средства (геропротекторы).....	61
Глава 4. Особенности медицинского ухода и реабилитации.....	67
Гериатрический пациент и медицинский персонал.....	67
Принципы медицинского ухода за престарелыми в стационаре.....	76
Принципы домашнего ухода за престарелыми больными.....	92
Техника перемещения пациентов в процессе ухода.....	114
Основы реабилитации: понятие, причины, особенности, виды.....	142
Комплекс гимнастических упражнений для пожилых.....	150
Глава 5. Социальные аспекты организации гериатрической помощи.....	158
Часть вторая. Гериатрия в клинике внутренних болезней.....	165
Глава 1. Основы гериатрической фармакотерапии.....	170
Глава 2. Гериатрические аспекты основных заболеваний органов дыхания.....	177
Особенности старения дыхательной системы.....	177
Хронический бронхит.....	180
Бронхиальная астма.....	185
Пневмония.....	190
Глава 3. Гериатрические аспекты основных заболеваний	
сердечно-сосудистой системы.....	194
Анатомо-физиологические изменения сердечно-сосудистой	
системы при старении.....	194
Атеросклероз.....	196
Ишемическая болезнь сердца.....	223
Инфаркт миокарда.....	236
Гипертоническая болезнь.....	254
Сердечная недостаточность.....	270
Аритмии.....	282
Глава 4. Гериатрические аспекты основных заболеваний органов пищеварения.....	288
Возрастные изменения органов пищеварения.....	288
Хронический гастрит.....	290

Язвенная болезнь.....	293
Хронический колит.....	299
Ишемический колит.....	301
Запор.....	302
Глава 5. Гериатрические аспекты основных заболеваний мочевыделительной системы.....	309
Возрастные изменения мочеобразующих органов.....	309
Гломерулонефрит.....	310
Пиелонефрит.....	314
Глава 6. Гериатрические аспекты основных заболеваний эндокринной системы.....	322
Возрастные изменения щитовидной железы.....	322
Гипотиреоз.....	323
Гипертиреоз.....	334
Сахарный диабет.....	340
Глава 7. Гериатрические аспекты основных заболеваний крови.....	389
Возрастные изменения органов системы крови.....	389
Анемии.....	390
Лейкозы.....	398
Глава 8. Гериатрические аспекты заболеваний органов движения.....	404
Особенности старения аппарата движения.....	404
Остеопороз.....	404
Деформирующий остеоартроз.....	418
Остеохондроз позвоночника.....	426
Рекомендации для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.....	438
Приложения.....	461
Задания в тестовой форме.....	461
Профессиональные проблемно-ситуационные задачи.....	472
Задача 1.....	472
Задача 2.....	475
Задача 3.....	478
Задача 4.....	481
Задача 5.....	483
Задача 6.....	486
Задача 7.....	486
Задача 8.....	487
Задача 9.....	487
Задача 10.....	488
Критерии оценки решения заданий в тестовой форме.....	489
Критерии оценки решения профессиональной проблемно-ситуационной задачи.....	489
Литература.....	491