

УДК 617.7(075.32)

ББК 56.7я723

КТК 355

P82

Рубан Э.Д.

P82 Сестринский уход в офтальмологии / Э.Д. Рубан, И.К. Гайнутдинов. — Ростов н/Д: Феникс, 2017. — 352 с.: ил. — (Среднее медицинское образование).

ISBN 978-5-222-28338-7

Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности «Сестринское дело».

В нем освещены основные особенности анатомии и физиологии органа зрения, организация офтальмологической службы, сестринские вмешательства при диагностических и лечебных манипуляциях.

Изложены современные представления о причинах возникновения, патогенезе и клиническая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний органа зрения. Подробно изложены методы исследования зрительных функций глаза, стандарты выполнения необходимых диагностических и лечебных манипуляций, а также мероприятия по уходу за больными с заболеваниями глаз.

Уделено внимание предупреждению и раннему выявлению заболеваний, тактике ведения офтальмологических больных с заболеваниями и повреждениями глаз, современным методам лечения и оказанию неотложной помощи и тактике ведения офтальмологических больных.

Освещена характеристика сестринского процесса и аспекты его применения при заболеваниях и травмах органа зрения: сестринское обследование и выявление проблем пациента, планирование сестринских вмешательств, реализация плана сестринского вмешательства и его оценка.

Для студентов медицинских училищ и колледжей и практикующих медицинских работников.

ISBN 978-5-222-28388-7

УДК 617.7(075.32)
ББК 56.7я723

© Рубан Э.Д., Гайнутдинов И.К., 2016
© Оформление, ООО «Феникс», 2016

ПРЕДИСЛОВИЕ

Повышение уровня и темпов развития Медицины и успехи офтальмологии, в частности внедрение новых технологий, международный опыт подготовки кадров выдвигают новые требования к образованию медицинских сестер.

В соответствии с Концепцией развития здравоохранения и медицинской науки, принятой Постановлением Правительства РФ, предусмотрено увеличение количества медицинских сестер. Особое значение придается высокой профессиональной подготовке среднего медицинского персонала.

На основе изучения строения, функций органа зрения, этиологии, патогенеза, клинических проявлений глазных заболеваний задачей в конце освоения курса офтальмологии является полное овладение **элементами сестринского процесса**, умение выявлять проблемы пациента и применять современные подходы в уходе за больными с патологией органа зрения.

Социально-экономические реформы в России повысили потребность общества в оказании высококвалифицированной медицинской помощи.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в настоящее время около 45 млн слепых и 135 млн слабовидящих. В России число слепых и лиц с нарушениями зрения составляет около 300 тыс. человек. В этой связи возрастает спрос на специалистов с высоким уровнем теоретической и практической медицинской подготовки.

Современная медицинская сестра должна владеть философией сестринского дела, знать и понимать, уметь применить сестринский процесс, клинически мыслить, владеть искусством ухода, применять научные методы профессионального решения сестринских проблем, определять ситуацию и план действий.

Медицинская сестра должна быть ответственной, компетентной, организованной и активной.

Сестринский процесс — это метод, позволяющий выявить и решить проблемы пациента. Необходимо поднять престиж профессии медицинской сестры и одновременно качество осуществления ухода за больными с учетом современных требований, с применением этапов сестринского процесса.

Оказание неотложной медицинской помощи, лечебно-профилактической, консультативной, реабилитационно-профилактической и других видов помощи невозможно без высококвалифицированных средних медицинских работников.

Улучшение методов подготовки кадров путем организации обучения, направленного на формирование сочетания глубоких теоретических знаний и практических навыков и умений студентов — главная задача медицинских колледжей и училищ, готовящих будущих медицинских сестер.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Глава 1. Анатомия органа зрения человека.....	5
1.1. Зрительный анализатор.....	5
1.2. Строение глазного яблока (<i>Bulbus oculi</i>)	5
1.2.1. Фиброзная оболочка глазного яблока (<i>Tunica fibrosa bulbi</i>).....	7
1.2.2. Отделы сосудистой оболочки глазного яблока.....	10
1.2.3. Внутренняя оболочка глаза — сетчатка (<i>retina</i>).....	14
1.2.4. Зрительный путь.....	19
1.3. Анатомия оптического аппарата глаза.....	24
1.4. Вспомогательные органы глазного яблока.....	30
1.4.1. Веки.....	30
1.4.2. Конъюнктива (<i>Tunica conjunctiva</i>).....	34
1.4.3. Слезный аппарат.....	36
1.5. Глазница (<i>Orbita</i>) и ее содержимое.....	39
1.6. Мышцы глазного яблока.....	44
Глава 2. Функции зрительного анализатора и методы их исследования.....	47
2.1. Зрительные функции. Акт зрения.....	47
2.2. Исследование остроты центрального зрения.....	49
2.3. Цветовое зрение и методы его определения.....	56
2.4. Светоощущение и исследование темновой адаптации.....	61
2.5. Поле зрения, периметрия.....	64
2.6. Бинокулярное зрение и методы его исследования.....	73
Глава 3. Клиническая рефракция и аккомодация глаза.....	76
3.1. Физическая и клиническая рефракция.....	76
3.1.1. Эмметропия.....	78
3.1.2. Миопия.....	78
3.1.3. Гиперметропия.....	82
3.1.4. Астигматизм.....	83
3.2. Методы исследования клинической рефракции глаза.....	85
3.3. Аккомодация.....	91
3.4. Возрастные изменения аккомодации.....	93
3.5. Астенопия — зрительное утомление	94
Глава 4. Патология глазодвигательного аппарата глаза.....	95
4.1. Скрытое и мнимое косоглазие.....	95

4.2. Содружественное косоглазие.....	96
4.3. Амблиопия.....	100
4.4. Паралитическое косоглазие.....	103
4.5. Нистагм.....	105
<i>Глава 5. Организация и работа офтальмологического кабинета поликлиники и офтальмологического стационара.....</i>	<i>106</i>
5.1. Устройство, оснащение офтальмологического кабинета поликлиники.....	106
5.2. Организация работы медицинской сестры в офтальмологическом стационаре.....	112
5.3. Инфекционная безопасность в офтальмологическом стационаре.....	116
<i>Глава 6. Методы исследования органа зрения.....</i>	<i>120</i>
6.1. Сбор анамнеза и жалоб.....	120
6.2. Последовательность осмотра органа зрения.....	122
6.3. Исследование век, конъюнктивы и глазного яблока методом фокального (бокового) освещения.....	124
6.4. Исследование оптических сред глаза в проходящем свете.....	126
6.5. Офтальмоскопия (осмотр глазного дна) в прямом и обратном виде.....	127
6.6. Биомикроскопия — исследование глазного яблока с помощью щелевой лампы.....	127
6.7. Гониоскопия (исследование угла передней камеры).....	128
6.8. Эхоофтальмоскопия.....	129
6.9. Флюоресцентная ангиография.....	129
6.10. Офтальмотонометрия.....	129
6.10.1. Пальпаторное определение офтальмотонуса	129
6.10.2. Измерение внутриглазного давления при помощи тонометра Маклакова.....	131
6.11. Оценка функционального состояния слезного аппарата глаза.....	134
<i>Глава 7. Сестринские вмешательства при диагностических и лечебных манипуляциях в офтальмологии</i>	<i>136</i>
7.1. Выворот верхнего века с осмотром конъюнктивы и удаление свободно лежащих инородных тел.....	136
7.2. Ориентировочная проверка чувствительности роговицы.....	138
7.3. Выявление поверхностных и проникающих дефектов роговицы.....	139

7.4. Закапывание глазных капель в конъюнктивальный мешок.....	140
7.5. Закладывание глазной мази в конъюнктивальный мешок.....	141
7.6. Промывание конъюнктивального мешка антисептическим раствором.....	142
7.7. Удаление поверхностных соринки с роговицы и конъюнктивы.....	144
7.8. Выдавливание содержимого слезного мешка.....	145
7.9. Обработка краев век антисептическими средствами.....	146
7.10. Наложение ватно-марлевой повязки.....	147

Глава 8. Основные методы лечения и ухода

за пациентами, страдающими заболеваниями глаз.....	149
8.1. Местное лечение.....	149
8.2. Общее лечение.....	153
8.3. Физиотерапевтические методы лечения глаз.....	158

Глава 9. Заболевания век и слезного аппарата.....161

9.1. Заболевания век.....	161
9.1.1. Аллергические заболевания век.....	161
9.1.2. Воспалительные заболевания кожного покрова век.....	163
9.1.3. Заболевания края и желез век.....	165
9.2. Заболевания слезного аппарата.....	170
9.2.1'. Заболевания слезоотводящего аппарата.....	170

Глава 10. Заболевания конъюнктивы.....173

10.1. Классификация конъюнктивитов.....	173
10.2. Инфекционные конъюнктивиты.....	174
Г012Л. Бактериальные конъюнктивиты.....	175
10.3. Хламидийные конъюнктивиты.....	178
10.4. Вирусные конъюнктивиты.....	180
• 10.5. Аллергические конъюнктивиты	182

Глава 11. Заболевания роговой оболочки и склеры.....187

11.1. Классификация и общие признаки кератитов.....	187
11.2. Ползучая язва роговицы.....	189
11.3. Герпетические кератиты.....	190
11.4. Заболевания склеры и глазодвигательных мышц.....	192

Глава 12. Заболевания сосудистого тракта.....195

12.1. Классификация увеитов (Н.С. Зайцева, 1984).....	195
12.2. Клиника переднего увеита — иридоциклита (iridocyclitis).....	196

12.3. Клиника заднего увеита — хориоидита и хориоретинита.....	197
Глава 13. Заболевания сетчатки и зрительного нерва.....	200
13.1. Центральный серозный ретинит (хориоретинит).....	200
13.2. Циркуляторные сосудистые расстройства сетчатки.....	201
13.2.1. Оклюзия центральной артерии сетчатки.....	201
13.3. Ретинопатий.....	204
13.4. Дистрофия сетчатки.....	208
13.4.1. Инволюционная центральная хориоретинальная дистрофия.....	208
13.4.2. Центральная серозная хориопатия.....	210
13.5. Отслойка сетчатки.....	210
13.6. Патология зрительного нерва.....	211
13.6.1. Воспалительные процессы.....	212
13.6.2. Токсические повреждения зрительного нерва.....	216
13.6.3. Атрофия зрительного нерва.....	217
Глава 14. Болезни хрусталика и стекловидного тела.....	219
14.1. Помутнения хрусталика — катаракта.....	219
14.1.1. Врожденные катаракты.....	220
14.1.2. Приобретенные катаракты.....	221
14.2. Заболевания стекловидного тела.....	225
Глава 15. Глаукома.....	227
15.1. Классификация глаукомы.....	228
15.2. Врожденные первичные глаукомы.....	231
15.3. Первичные открытоугольные глаукомы.....	232
15.4. Первичные закрытоугольные глаукомы.....	237
15.5. Вторичные глаукомы.....	239
15.6. Профилактика слепоты от глаукомы.....	243
15.7. Офтальмогипертензии (ОГ).....	244
15.8. Гипотония глазного яблока.....	245
Глава 16. Заболевания орбиты.....	246
16.1. Экзофтальм.....	246
16.2. Воспалительные заболевания орбиты.....	247
16.3. Отечный экзофтальм.....	249
Глава 17. Опухоли органа зрения.....	251
17.1. Опухоли век.....	251
17.2. Опухоли слезной железы.....	253
17.3. Опухоли конъюнктивы.....	253
17.4. Внутриглазные опухоли.....	254

17.5. Опухоли орбиты.....	255
Глава 18. Травмы глазного яблока.....	257
18.1. Методы обследования больного с повреждением органа зрения	259
18.2. Общая классификация повреждений органа зрения (по В.В. Волкову и В.Г. Шиляеву, 1980, с добавлениями).....	260
18.3. Ранения глазницы	261
18.4. Ранения век и слезных канальцев.....	263
18.5. Ранения глазного яблока.....	265
18.5.1. Непроницающие ранения глаза.....	265
18.5.2. Проникающие ранения глаза.....	268
18.5.2.1. Внутриглазная раневая инфекция	270
18.5.2.2. Симпатическое воспаление.....	271
18.6. Контузии органа зрения.....	272
18.7. Ожоги органа зрения.....	280
18.8. Уход за больными с повреждениями глаз.....	289
Глава 19. Организация сестринского процесса в офтальмологии.....	290
19.1. Этапы сестринского процесса.....	290
19.2. Сестринский процесс в периоперативном периоде.....	301
Глава 20. Проблемы пациентов и планирование сестринских вмешательств при заболеваниях и травмах органа зрения.....	308
20.1. Проблемы пациента с острым гнойным воспалением ' волосяного мешочка или сальной железы у корня ресницы.....	308
20.2. Проблемы пациента при воспалении краев век.....	310
20.3. Проблемы пациента с острым дакриоциститом.....	313
20.4. Проблемы пациента с острым бактериальным конъюнктивитом.....	314
20.5. Проблемы пациента с вирусным конъюнктивитом.....	317
20.6. Проблемы пациента с аллергическим конъюнктивитом.....	319
20.7. Проблемы пациента с кератитом.....	320
20.8. Проблемы пациента с воспалительным заболеванием радужки и цилиарного тела (острым иридоциклитом).....	323
20.9. Проблемы пациента с острым приступом глаукомы.....	325
20.10. Проблемы пациента с тромбозом центральной вены сетчатки и ее ветвей.....	328

20.11. Проблемы пациента с острым нарушением артериального кровообращения в сосудах сетчатки.....	329
20.12. Проблемы пациента с контузией орбиты.....	331
20.13. Проблемы пациента с ранением век.....	332
20.14. Проблемы пациента с инородным телом конъюнктивы.....	334
20.15. Проблемы пациента с эрозией роговицы.....	335
20.16. Проблема пациента с инородным телом роговицы.....	336
20.17. Проблемы пациента с проникающим ранением глазного яблока.....	338
20.18. Проблемы пациента с контузией глазного яблока.....	339
20.19. Проблемы пациента при ожогах глаз.....	341
20.20 Проблемы пациента при поражении глаз газовым оружием.....	344
Литература.....	346