

УДК 613.4(075.32)

ББК 51.204.1я723

КТК 56

Д74

*Для иллюстрации издания использованы
авторские фотографии С. Л. Дрибнохода*

Дрибноход Ю. 10.

Д74 Основы врачебной косметологии / Ю. Ю. Дрибноход. — Ростов н/Д : Феникс, 2013. — 348 с. : ил., [8] л. ил. — (Медицина).

ISBN 978-5-222-21518-0

Учебное пособие является современным изданием, включающим наиболее значимые теоретические и практические основы врачебной косметологии, соответствующие действующим правовым нормам и классификации косметологии.

В издании подробно рассмотрены действующее нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю "Косметология", новые стандарты оснащения косметологических кабинетов и процесса подготовки врачей-косметологов, раскрыты современные права и обязанности врача-косметолога.

Одной из особенностей издания является подробное изложение современных лабораторных и инструментальных методов исследования состояния покровных тканей человеческого организма в ходе диагностики кожи и ее придатков, всесторонне рассмотрены современные методы лечения инъекционными препаратами, дерматохирургии, физиотерапии и аппаратной косметологии.

Издание может быть полезно в качестве справочного материала для слушателей курсов профессиональной переподготовки, повышения квалификации, стажировки в рамках подготовки врачей-косметологов, а также для самообразования широкого круга населения, интересующегося вопросами лечения и ухода за кожей, волосами и ногтями человека.

ISBN 978-5-222-21518-0

УДК 613.4(075.32)

ББК 51.204.1я723

© Дрибноход Ю. Ю., 2013

© Оформление: ООО «Феникс», 2013

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	7
РАЗДЕЛ 1. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И АНАТОМИЯ.....	11
ЧАСТЬ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ	
ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ.....	1 3
Глава 1. История и классификация косметологии.....	1 3
§ 1. Краткая история развития врачебной косметологии	
в России.....	1 3
§ 2. Современная классификация косметологии.....	1 7
Глава 2. Понятия и нормативно-правовые основы оказания	
косметологических услуг.....	19
§ 1. Основные определения по профилю «Косметология».....	19
§ 2. Нормативно-правовые основы оказания	
косметологических услуг.....	23
§ 3. Стандарты оснащения кабинетов и санитарно-	
эпидемиологический режим работы структурных	
подразделений организаций по профилю	
«Косметология».....	29
Глава 3. Подготовка, права и обязанности	
врачей-косметологов.....	38
§ 1. Подготовка врачей-косметологов.....	38
§ 2. Права и обязанности врача-косметолога.....	47
ЧАСТЬ 2. ВВЕДЕНИЕ В АНАТОМИЮ.....	54
Глава 1. Анатомия и гистология кожи.....	54
§ 1. Строение кожи.....	5 4
§ 2. Функции кожи.....	68
§ 3. Основные типы кожи лица.....	72
Глава 2. Строение и физиология волоса.....	77
§ 1. Строение волоса.....	7 8
§ 2. Химический состав волоса.....	82
§ 3. Рост и развитие волос.....	84
§ 4. Количество и цвет волос.....	9 1
§ 5. Формы волос.....	93
§ 6. Типы волос.....	95

Глава 3. Анатомия и физиология ногтя.....	96
§ 1. Строение ногтя.....	96
§ 2. Цвет ногтей.....	103
§ 3. Форма ногтей.....	104

РАЗДЕЛ 2. МЕДИЦИНСКАЯ (ВРАЧЕБНАЯ)

КОСМЕТОЛОГИЯ.....	107
ЧАСТЬ 1. ГЕРОНТОКОСМЕТОЛОГИЯ.....	109
Глава 1. Основы геронтокосметологии.....	109
§ 1. Типы старения организма человека.....	109
§ 2. Теории старения.....	111
Глава 2. Этапы и признаки возрастных проявления кожи.....	119
§ 1. Этапы появления признаков увядания кожи.....	119
§ 2. Виды морщин.....	120
§ 3. Типы возрастных проявлений кожи.....	122
ЧАСТЬ 2. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.....	123
Глава 1. Общий подход в диагностике заболеваний кожи и ее придатков.....	123
§ 1. Первичный прием врача-косметолога.....	123
§ 2. Основные методы диагностики заболеваний кожи, волос и ногтей.....	124
§ 3. Повторный прием врача-косметолога.....	135
Глава 2. Лабораторные методы исследования кожи, волос и ногтей.....	137
§ 1. Лабораторные методы диагностики кожи и волос.....	138
§ 2. Лабораторные методы диагностики состояния ногтей.....	141
Глава 3. Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма.....	142
§ 1. Классификация инструментальных методов диагностики кожи.....	142
§ 2. Визуализирующие методы диагностики кожи.....	143
§ 3. Методы оценки физиологического состояния кожи.....	151
§ 4. Инструментальная диагностика волос.....	168
§ 5. Инструментальная диагностика ногтей.....	173

ЧАСТЬ 3. ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ.....	175
Глава 1. Назначение дерматокосметологии и ее связь с другими разделами медицины.....	175
§ 1. Назначение и методики дерматокосметологии.....	175
§ 2. Связь дерматокосметологии с дерматовенерологией, трихологией, подологией и онихологией.....	176
Глава 2. Классификация заболеваний кожи и ее придатков.....	178
Глава 3. Общая терапия заболеваний кожи, волос и ногтей....	181
Глава 4. Лечение инъекционными препаратами.....	186
§ 1. Мезотерапия.....	186
§ 2. Биоревитализация.....	193
§ 3. Инъекции ботулотоксина.....	196
Глава 5. Пилинги.....	199
§ 1. Классификация пилингов.....	200
§ 2. Механические пилинги.....	200
§ 3. Химические пилинги.....	202
§ 4. Ультразвуковые пилинги.....	207
§ 5. Лазерные пилинги.....	208
§ 6. Газожидкостные пилинги.....	209
Глава 6. Маски.....	210
ЧАСТЬ 4. ДЕРМАТОХИРУРГИЯ.....	212
Глава 1. Назначение и преимущества дерматокосметологии.....	212
Глава 2. Взятие биопсии кожи.....	216
Глава 3. Удаление доброкачественных новообразований кожи и татуировок.....	219
§ 1. Причины удаления доброкачественных новообразований и татуировок.....	219
§ 2. Методы удаления новообразований и татуировок.....	221
Глава 4. Филтинг.....	232
§ 1. Назначение филтинга.....	232
§ 2. Имплантация золотых нитей (золотое армирование).....	233
Глава 5. Микроинъекционная контурная пластика.....	235
§ 1. Назначение контурной пластики.....	235

§ 2. Препараты для микроимплантации.....	239
§ 3. Техники введения.....	248

ЧАСТЬ 5. ФИЗИОТЕРАПИЯ И АППАРАТНАЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ.....	252
Глава 1. Классификация физических факторов.....	252
Глава 2. Электротерапия и электрохирургия.....	255
§ 1. Электротерапия.....	256
§ 2. Электрохирургия.....	278
Глава 3. Магнитотерапия.....	282
Глава 4. Светолечение.....	285
§ 1. Инфракрасное облучение и термотерапия	286
§ 2. Хромотерапия.....	288
§ 3. Лечение широкополосным импульсным светом.....	290
§ 4. Фотозэпиляция.....	291
§ 5. Ультрафиолетовое облучение.....	292
§ 6. Лазерное излучение.....	293
§ 7. Лазерная эпиляция.....	301
§ 8. Фотодинамическая терапия.....	303
§ 9. Букки-терапия.....	304
Глава 5. Криотерапия.....	305
Глава 6. Массаж.....	307
§ 1. Действие массажа на кожу.....	309
§ 2. Приемы и виды ручного массажа.....	310
§ 3. Виды аппаратного массажа.....	331
Глава 7. Ультразвуковая терапия.....	334
Глава 8. Вакуумная терапия.....	337
Глава 9. Аэротерапия.....	337
Глава 10. Вapоризация.....	341
Глава 11. Механическая дермабразия.....	342
Литература.....	345