

УДК 613.4(075.32)  
ББК 51.204.1я723  
КТК56

Д74

*Для иллюстрации издания использованы  
авторские фотографии С.Л. Дрибнохода*

Дрибноход Ю. Ю.

Д74 Основы эстетической косметологии / Ю.Ю. Дрибноход. — Ростов н/Д : Феникс, 2014. — 332 с. : ил., [8] л. ил. — (Медицина).

**ISBN 978-5-222-21575-3**

Учебное пособие является современным изданием, включающим наиболее значимые теоретические и практические основы эстетической косметологии, в рамках которой оказываются косметические услуги в учреждениях коммунально-бытового назначения (центры красоты и здоровья, косметические кабинеты и салоны, парикмахерские, салоны-парикмахерские «люкс», салоны красоты, фитнес-центры, СПА-центры, эстетические центры и др.), не требующих медицинского контроля.

В издании подробно рассмотрены действующее нормативно-правовое регулирование и организация косметических услуг, новые правила размещения, устройства и оборудования косметических кабинетов и процесса подготовки специалистов для получения квалификации «технолог-эстетист» и права заниматься профессией косметика, их права и обязанности.

Подробно изложены вопросы анатомии и гистологии кожи и ее придатков, признаки возрастных проявлений кожи; уделяется внимание сырью и подбору косметических средств; даются рекомендации по уходу за различными типами кожи, волос и ногтей, порядку проведения различных видов макияжа; приводится описание и поэтапная техника проведения косметических процедур, выполняемых косметиками.

Издание может быть полезно в качестве справочного материала для обучающихся по программам среднего профессионального образования по специальности «Прикладная эстетика», а также для самообразования широкого круга населения, интересующегося вопросами ухода за кожей, волосами и ногтями человека.

**ISBN 978-5-222-21575-3**

УДК 613.4(075.32)  
ББК 51.204.1я723

© Дрибноход Ю. Ю., 2014  
© Оформление: ООО «Феникс», 2014

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	9
<b>РАЗДЕЛ 1. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И АНАТОМИЯ.....</b>	<b>12</b>
ЧАСТЬ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ.....	12
Глава 1. История и классификация эстетической косметологии.....	12
§ 1. Краткая история развития эстетической косметологии....	12
§ 2. Современная классификация эстетической косметологии.....	1 5
Глава 2. Понятия и нормативно-правовые основы оказания косметических услуг.....	1 9
§ 1. Отличия косметических услуг от косметологических услуг.....	19
§ 2. Нормативно-правовые основы оказания косметических услуг.....	22
§ 3. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования косметических кабинетов.....	28
§ 4. Работа косметических кабинетов в условиях различных форм собственности.....	34
Глава 3. Подготовка, права и обязанности косметиков.....	35
§ 1. Подготовка косметиков.....	35
§ 2. Права и обязанности косметика.....	42
§ 3. Этика и психология общения с клиентом.....	46
ЧАСТЬ 2. ВВЕДЕНИЕ В АНАТОМИЮ.....	50
Глава 1. Анатомия и гистология кожи.....	50
§ 1. Строение кожи.....	50
§ 2. Функции кожи.....	64
§ 3. Основные типы кожи лица.....	68
§ 4. Кожа вокруг глаз.....	72
§ 5. Кожа шеи.....	73
§ 6. Кожа рук.....	7 3

#### 4      ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

§ 7. Кожа ног.....	74
§ 8. Особенности кожи у мужчин.....	75
§ 9. Особенности кожи у детей.....	77
Глава 2. Строение и физиология волоса.....	78
§ 1. Строение волоса.....	79
§ 2. Химический состав волоса.....	83
§ 3. Рост и развитие волос.....	85
§ 4. Количество и цвет волос.....	92
§ 5. Формы волос.....	94
§ 6. Типы волос.....	95
Глава 3. Анатомия и физиология ногтя.....	96
§ 1. Строение ногтя.....	96
<b>§ 2. Цвет ногтей.....</b>	<b>ЮЗ</b>
§ 3. Форма ногтей.....	104
Глава 4. Этапы и признаки возрастных проявлений кожи.....	106
§ 1. Этапы появления признаков увядания кожи.....	106
§ 2. Виды морщин.....	107
§ 3. Типы возрастных проявлений кожи.....	108
Глава 5. Классификация заболеваний кожи и ее придатков.....	109

#### **РАЗДЕЛ 2. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.....1 13**

##### **ЧАСТЬ 1. КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.....1 13**

Глава 1. Подбор косметических средств.....	1 13
§ 1. Определения, классификация и требования к современной парфюмерно-косметической продукции.....	1 13
§ 2. Очищающие средства.....	129
§ 3. Тонизирующие средства.....	133
§ 4. Увлажняющие косметические средства.....	133
§ 5. Питательные средства.....	135
§ 6. Защитные средства.....	136
§ 7. Средства специального назначения.....	138
§ 8. Маски.....	140
§ 9. Кислородная косметика.....	146

§ 10. Индивидуальная косметика.....	148
§ 11. Системы инкапсулирования.....	150
§ 12. Клеточная косметика.....	1 52
§ 13. Натуральная косметика.....	1 53
§ 14. Космецевтика.....	1 58
§ 1 5. Декоративная косметика.....	160
Глава 2. Сырье для косметики.....	163
§ 1. Жироподобные вещества.....	163
§ 2. Поверхностно-активные вещества (ПАВ).....	169
§ 3. Эмульгаторы.....	170
§ 4. Растворители.....	172
§ 5. Дезинфицирующие и консервирующие вещества.....	175
§ 6. Антиоксиданты.....	1 77
§ 7. Душистые вещества.....	177
§ 8. Красители.....	180
§ 9. Активные компоненты.....	181
<b>ЧАСТЬ 2. УХОД ЗА КОЖЕЙ И ЕЕ ПРИДАТКАМИ.....</b>	<b>196</b>
Глава 1. Уход за кожей лица.....	196
§ 1. Уход за нормальной кожей.....	196
§ 2. Уход за жирной кожей. Сухая себорея.....	197
§ 3. Уход за жирной кожей. Жирная себорея.....	198
§ 4. Уход за кожей, пораженной акне.....	198
§ 5. Уход за сухой кожей.....	199
§ 6. Уход за комбинированной кожей.....	200
§ 7. Уход за чувствительной кожей.....	200
§ 8. Уход за молодой кожей.....	202
§ 9. Уход за увядающей кожей.....	203
§ 10. Уход за кожей с проявлениями телеангиэктазии.....	205
Глава 2. Уход за кожей вокруг глаз.....	205
§ 1. Рекомендации по уходу за кожей вокруг глаз.....	205
§ 2. Косметические процедуры.....	206
Глава 3. Уход за кожей шеи, декольте и груди.....	207
§ 1. Особенности кожи.....	207
§ 2. Косметические процедуры.....	208

Глава 4. Уход за кожей рук и ног.....	209
§ 1. Уход за кожей рук.....	209
§ 2. Уход за кожей ног.....	210
Глава 5. Уход за волосами.....	211
§ 1. Уход за сухими волосами.....	211
§ 2. Уход за жирными волосами.....	213
§ 3. Уход за нормальными волосами.....	214
§ 4. Уход за поврежденными волосами.....	214
Глава 6. Уход за ногтями.....	214
ЧАСТЬ 3. МАКИЯЖ В САЛОНЕ КРАСОТЫ.....	217
Глава 1. Основы макияжа.....	217
§ 1. Назначение макияжа.....	217
§ 2. Выбор цвета.....	218
§ 3. Форма лица.....	219
§ 4. Инструменты и расходные материалы для макияжа.....	220
Глава 2. Последовательность нанесения макияжа.....	223
§ 1. Нанесение базы под макияж.....	224
§ 2. Маскировка пятен.....	225
§ 3. Нанесение основы.....	226
§ 4. Нанесение пудры.....	229
§ 5. Нанесение румян.....	232
§ 6. Использование подводки для глаз.....	234
§ 7. Использование подводки для бровей.....	235
§ 8. Нанесение теней для век.....	236
§ 9. Применение туши для ресниц.....	236
§ 10. Применение подводки, помады и блеска для губ.....	237
Глава 3. Корректирующий макияж.....	240
§ 1. Коррекция формы лица.....	240
§ 2. Корректирующий макияж для глаз.....	245
§ 3. Коррекция ресниц.....	249
§ 4. Коррекция бровей.....	252
§ 5. Корректирующий макияж губ.....	255
Глава 4. Макияж для проблемной кожи.....	256

Глава 5. Демакияж.....	257
§ 1. Очищающие средства придемакияже.....	258
§ 2. Последовательность выполнения демакияжа.....	259
<b>РАЗДЕЛ 3. ТЕХНОЛОГИИ.....</b>	<b>261</b>
<b>ЧАСТЬ 1. ОСНОВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ КОСМЕТИКОМ.....</b>	<b>261</b>
Глава 1. Чистка лица.....	262
§ 1. Гигиеническая чистка лица.....	262
§ 2. Вапоризация.....	262
§ 3. Вакуумная чистка лица.....	263
Глава 2. Пилинги.....	264
§ 1. Классификация пилингов.....	264
§ 2. Механические пилинги.....	265
§ 3. Химические пилинги.....	268
§ 4. Ультразвуковые пилинги.....	270
§ 5. Газожидкостные пилинги.....	271
Глава 3. Массаж.....	272
§ 1. Действие массажа на кожу.....	273
§ 2. Приемы и виды ручного массажа.....	275
§ 3. Виды аппаратного массажа.....	295
Глава 4. Нанесение косметических масок.....	298
Глава 5. Депиляция.....	299
§ 1. Восковая депиляция.....	300
§ 2. Шугаринг.....	302
§ 3. Химическая депиляция.....	302
§ 4. Выщипывание и выдергивание.....	303
§ 5. Бритье и стрижка.....	304
Глава 6. Эпиляция.....	305
§ 1. Электрическая эпиляция.....	305
§ 2. Лазерная эпиляция.....	308
§ 3. Фотоэпиляция.....	310
§ 4. Ультразвуковая эпиляция.....	311

ЧАСТЬ 2. АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.....	31 2
Глава 1. Электротерапия.....	312
§ 1. Гальванизация.....	312
§ 2. Электрофорез.....	314
§ 3. Амплипульстерапия.....	316
§ 4. Интерференцтерапия.....	317
§ 5. Электростимуляция.....	31 8
§ 6. Дарсонвализация.....	319
§ 7. Ультратонотерапия.....	320
§ 8. Микротоковая терапия.....	321
Глава 2. Светолечение.....	321
§ 1. Инфракрасное облучение и термотерапия.....	322
§ 2. Хромотерапия.....	323
§ 3. Лечение широкополосным импульсным светом.....	325
§ 4. Ультрафиолетовое облучение.....	326
Глава 3. Ультразвуковая терапия.....	327
Глава 4. Аэротерапия.....	329
§ 1. Галотерапия.....	329
§ 2. Кислородно-озоновая терапия.....	330
Литература.....	331



Косметология в России имеет более чем столетнюю историю, однако только в 2009-2012 гг. усилиями всех глубоко заинтересованных в области косметологии юридических и физических лиц она получила юридический статус, фактически и окончательно разделилась на три самостоятельные части.

Прежде всего, услуги по косметологии при осуществлении медицинской деятельности в соответствии с постановлением Правительства РФ от 16 апреля 2012 г. № 291 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково»)» отделились от услуг по пластической хирургии, которые теперь самостоятельно существуют в рамках медицинской деятельности. При этом ранее существовавшие услуги по косметологии терапевтической и косметологии хирургической заменены на услуги по косметологии.

В 2009—2010 гг. впервые была утверждена специальность «косметология»; введена должность «врач-косметолог»; разработаны к ней квалификационные требования и программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «косметология».

Данные косметологические услуги относятся к медицинской или врачебной косметологии и оказываются в организациях различных форм собственности, осуществляющих медицинскую деятельность (амбулаторно-ноликлинических учреждениях, центрах специализированных видов медицинской помощи, кожно-венерологических диспансерах, клиниках медицинских научно-исследовательских учреждений и др.), специализированных отделениях или структурных подразделениях любых медицинских учреждений (косметологических кабинетах, кабинетах аппаратных методов лечения в косметологии, кабинетах для проведения деструкции в составе покровных тканей человека,