

УДК 616.31  
ББК 56.6  
КТК356  
К39

Килафян О. А.

К39 Гигиена полости рта : краткий курс / О. А. Килафян. — Ростов н/Д : Феникс, 2014. — 221 с. : ил. — (Медицина).

ISBN 978-5-222-21765-8

- > Учебное пособие соответствует ФГОС (третьего поколения). В нем в кратком изложении представлены данные о теоретическом обосновании гигиены полости рта как базового метода профилактики основных стоматологических заболеваний, современных методах и средствах гигиены полости рта, рекомендации по их применению в зависимости от стоматологического статуса и возраста ребенка, подростка, взрослого.

ISBN 978-5-222-21765-8

УДК616.31  
ББК 56.6

О Килафян О. А, 2013  
© Оформление: ООО «Феникс», 2014

# **СОДЕРЖАНИЕ**

Предисловие.....	3
Вместо введения.....	5
Мисвак,или Веткотерапия.....	5
ГЛАВА 1.	
<b>АГРЕССИВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ЗУБЫ</b> .....	7
1.1.Защитные свойства слюны.....	7
1.2.Как сохранить свои зубы здоровыми и красивыми?.....	10
1.3.Галитоз.....	14
1.4.Микрофлора полости рта.....	19
1.5.Зубной камень и налет.....	24
1.6.Профессиональная гигиена полости рта.....	27
1.6.1. Процедура <i>Air-Flow</i> .....	42
1.7. Роль питания в развитии кариеса.....	46
ГЛАВА 2	
<b>ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА И ЕЕ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> .....	50
2.1.Обследование стоматологического больного.....	57
2.1.1. Медицинская карта стоматологического больного.....	66
2.1.2. Строение тканей пародонта.....	68
2.1.3. Классификация болезней пародонта.....	70

2.1.4. Методы обследования и диагностики заболеваний парадонта.....	71
2.2. Методы оценки гигиены полости рта.....	73
2.2.1. Индексы.....	82
2.3. Методы индивидуальной гигиены полости рта.....	86
2.3.1. Средства индивидуальной гигиены полости рта.....	89
2.3.2. Зубные пасты.....	89
2.4. Зубные щетки.....	106
2.4.1. Выбор зубной щетки — это важно!.....	113
2.4.2. Характеристика зубных щеток.....	116
2.5. Ирригаторы.....	122
2.6. Флоссинг.....	125
2.6.1. Флосетта.....	128
2.6.2. Флосстик.....	128
2.7. Зубные эликсиры, ополаскиватели, дезодоранты для полости рта.....	129
2.8. Зубочистки.....	132
2.9. Жевательная резинка.....	133
 ГЛАВА 3	
ОСОБЕННОСТИ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА.....	140
3.1. Детская гигиена полости рта.....	140
3.1.1. Мифы о гигиене полости рта.....	142
3.2. Особенности ухода за полостью рта во время беременности.....	147
3.3. Особенности ухода за искусственными зубами.....	156
 ГЛАВА 4	
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ.....	159
4.1. Почему эмаль зубов становится чувствительной?.....	168

## СОДЕРЖАНИЕ

### **Глава 5**

#### **ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ**

#### **В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САДА И ШКОЛЫ.**

#### **ПРОВЕДЕНИЕ УРОКОВ ЗДОРОВЬЯ..... 172**

#### **ПРИЛОЖЕНИЯ..... 187**

Приложение 1. Тестовые задания..... 188

Приложение 2. Общие рекомендации по подбору средств  
гигиены в зависимости от стоматологического статуса  
пациента..... 202

Приложение 3. Рекомендации по уходу за полостью рта  
и выбору средств гигиены полости рта (СГПР)..... 204

Приложение 4. Ошибки, допускаемые при уходе  
за полостью рта..... 209

Приложение 5. Ситуационные задачи..... 211

Приложение 6. Требования к лечению  
амбулаторно-поликлиническому..... 215

Список используемой литературы..... 216