УДК 614.88(075.32)
ББК 51.1(2)2я723
КТК328
0-52

Рецензенты'.

Тараканов А.В. — зав. кафедрой скорой и неотложной помощи, доктор медицинских наук, профессор Ростовского государственного медицинского университета.
Арсенъянц С.В. — главный хирург Управления здравоохранения г. Ростова н/Д, кандидат медицинских наук.

Отвагина Т. В.

0-52 Неотложная медицинская помощь : учебное пособие / Т.В. Отвагина. — Изд. 2-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2020. — 251, [1] с. ил. **— (СМО).**

ISBN 978-5-222-32805-7

В учебном пособии даются определение заболевания, классификация, клиника, первая помощь и тактика медицинского работника при оказании неотложной помощи по хирургической, терапевтической, эндокринологической и другой патологиям.

В приложения входят перечень медикаментов, необходимых для оказания неотложной помощи, а также рисунки по отдельным разделам.

Учебное пособие написано в соответствии с программой, утвержденной Министерством здравоохранения Российской Федерации и предназначено для студентов фельдшерских отделений медицинских колледжей, а также рекомендовано в качестве учебного пособия при прохождении практики по неотложной терапии для студентов 4-го курса медицинских вузов.

УДК614.88(075.32)
ББК51.1(2)2я723

ISBN 978-5-222-32805-7

© Отвагина Т.В., 2018
© Оформление: ООО «Феникс», 2018

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящее время среди причин смертности населения как в России, так и в других странах мира во всех возрастных группах первое место занимают болезни сердечно-сосудистой системы, которые, к сожалению, имеют тенденцию к омоложению и утяжелению.

Наряду с сердечно-сосудистыми заболеваниями большой процент гибели людей приходится на травмы и другие патологии, вызванные чрезвычайными обстоятельствами: обвалами зданий, наводнениями и другими стихийными бедствиями.

В связи с тем, что за последнее время уровень жизни в городах стал значительно выше, чем в сельской местности, увеличилась миграция населения из деревни в город, и молодые специалисты, в том числе медики, все чаще остаются работать по специальности в городски* поликлиниках, больницах, санаториях.

А в сельской местности иногда единственным медицинским работником является фельдшер. Кроме того, даже в городах бригады скорой медицинской помощи (СП) не полностью укомплектованы врачебными ставками и вся ответственность за оказание медицинской помощи приходится на фельдшера скорой помощи. Основной задачей медицинского работника СП является квалифицированное оказание неотложной помощи на догоспитальном этапе. При большинстве заболеваний без современной и хорошо организованной неотложной помощи выздоровление может затянуться. Работа медиков представляет собой трудоемкий и ответственный процесс. Подбор медикаментов, назначение наиболее эффективных для каждого больного в каждом конкретном случае требует индивидуального подхода к ситуации. А так как медицинский работник, оказывающий неотложную помощь на догоспитальном этапе, часто ограничен во времени для анализа из-за тяжести состояния больного, а также ограничен количеством дополнительных методов исследования для уточнения диагноза, то фельдшеру скорой помощи часто приходится полагаться на свои знания и опыт.

В связи с начавшейся реорганизацией в Министерстве здравоохранения РФ предусмотрено уменьшение количества стационаров по стране и одновременное увеличение количества и улучшение качества оказания неотложной помощи населению бригадами скорой помощи и дневными стационарами. Поскольку в настоящее время в нашей стране увеличилось количество техно-

генных катастроф: наводнений, лесных пожаров, обрушений зданий, а в имеющиеся в настоящее время учебники для фельдшеров не вошли главы воздействия внешних факторов на организм, назрела необходимость в написании учебного пособия для фельдшера скорой и неотложной помощи.

В учебном пособии коротко отражены клиника заболеваний, дифференциальная диагностика, первая помощь и тактика фельдшера СП. В учебное пособие входят главы по кардиологии, пульмонологии, заболеваниям желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей, гинекологии и урологии, болезням лор-органов и глаз, эндокринологии и аллергическим реакциям. Большое внимание уделено оказанию помощи больным, пострадавшим в результате воздействия факторов внешней среды на организм: отравление, утопление, синдром длительного и позиционного сдавления, поражение электротоком, травмы и переломы костей.

В достаточно полном объеме представлен раздел заболеваний сердечно-сосудистой системы, таких, как ишемическая болезнь сердца, в частности стенокардия и острый инфаркт миокарда, нарушения сердечного ритма и гипертонические кризы. Кроме того, в разделе по кардиологии рассматриваются осложнения инфаркта миокарда: отек легких и кардиогенный шок, которые довольно часто утяжеляют течение сердечно-сосудистой патологии.

Разобраны темы по хирургической патологии, такой, как осложнения язвенной болезни желудка, аппендицит, острый панкреатит и холецистит, травматология и нейротравма.

В каждой из предлагаемых тем выделены классификация, клиника и неотложная помощь при острых заболеваниях.

Учебное пособие по неотложной помощи включает разделы из разных дисциплин: терапии, хирургии, болезней уха, горла, носа, гинекологии и урологии, токсикологии.

Подбор описываемых нозологий определялся двумя критериями: учитывались частота обращений с тем или иным заболеванием пациента и соответствие описываемых заболеваний учебному плану и программе.

В приложении предложена рецептура наиболее распространенных медикаментов, необходимых для оказания помощи при неотложных состояниях.

Предложены схематические рисунки по оказанию первой медицинской помощи.

Для контроля знаний учащихся даны тестовые задания и задачи по пройденным темам.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие..... 3

Часть 1
НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СОСТОЯНИЯХ

Глава 1. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В ТЕРАПИИ..... 6
Ишемическая болезнь сердца (ИБС)..... 6
Внезапная сердечная смерть..... 10
Стенокардия..... 14
Безболевая ишемия миокарда..... 17
Острый инфаркт миокарда..... 17
Сердечная астма 20
Альвеолярный отек легких..... 23
Кардиогенный шок 25
Гипертонические кризы..... 27
Тромбоэмболия легочной артерии..... 31
Аритмии 34
Острая сосудистая недостаточность..... 38
Бронхиальная астма..... 43
Кровохарканье и легочное кровотечение..... 47

Глава 2. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ В ХИРУРГИИ,
НЕВРОЛОГИИ, УРОЛОГИИ И ГИНЕКОЛОГИИ..... 48
Переломы..... 48
Осложнения переломов..... 50
Кровотечение..... 50
Травматический шок 50
Пневмоторакс..... 55
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки 58
Острый холецистит..... 63
Приступ печеночной колики..... 65
Острый панкреатит..... 66
Острый аппендицит..... 68
Острая непроходимость кишечника..... 69
Ранения брюшной полости 71
Неотложная помощь в неврологии..... 72

Сотрясения и ушибы головного мозга..... 73
Инсульт 74
Неотложные состояния в урологии и гинекологии 76

Глава 3. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛОР-ОРГАНОВ, ОРГАНА ЗРЕНИЯ, ЭНДОКРИННОЙ И АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ..... 80
Острый стеноз гортани..... 80
Носовые кровотечения..... 80
Острый приступ глаукомы..... 81
Проникающие ранения глаза..... 82
Сахарный диабет..... 82
Диабетическая (гипергликемическая) кома..... 83
Гипогликемическая кома..... 84
Отек Квинке 86
Анафилактический шок..... 87

Глава 4. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ..... 88
Отравления..... 88
Воздействие высоких температур на организм..... 99
Воздействие низких температур на организм.....104
Поражение электротоком..... 107
Утопление..... 108
Странгуляционная асфиксия (повешение).....110
Аспирационная асфиксия..... 112
Синдром длительного сдавления.....112
Отрыв сегмента конечности..... 114

Часть 2
КОНТРОЛЬ ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ

Тесты программированного контроля знаний.....116
Эталоны правильных ответов на тесты программированного контроля 133
Задачи.....136
Ответы на задачи по теме «неотложная медицинская помощь».....153
Список сокращений медицинских терминов..... 170

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Правила обращения с пострадавшими..... 172
Приложение 2. Наиболее распространенные токсические вещества, клиническая картина острых отравлений и неотложная помощь при них..... 192
Приложение 3. Лекарственные препараты, применяемые на догоспитальном этапе.....222

ЛИТЕРАТУРА..... 249