

Авторы:

Ирина Юрьевна Мельникова — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии СПбМАПО;

Валерия Павловна Новикова — доктор медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней СПбГПМА

Документ скачан с сайта - "[Медкнига](#)"

Рецензенты:

Евгений Иванович Ткаченко — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней СПбГМА им. И. И. Мечникова;

Николай Петрович Шабалов — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, начальник кафедры детских болезней ВМА им. С. М. Кирова

Мельникова И. Ю., Новикова В. П.

М48 Диспансеризация детей и подростков с патологией пищеварительной системы : учебно-методическое пособие / И. Ю. Мельникова, В. П. Новикова. - СПб.: СпецЛит, 2011. — 215 с.
ISBN 978-5-299-00458-8

Данное учебно-методическое пособие освещает вопросы диспансеризации детей и подростков с патологией системы пищеварения (гастрит, язвенный колит, панкреатит, гепатит, желчнокаменная болезнь и др.). Приведены схемы как медикаментозного, так и немедикаментозного лечения. Отдельные главы посвящены рекомендациям по диете, лечебной физкультуре, климатотерапии и пр.

Пособие предназначено для участковых врачей-педиатров, гастроэнтерологов, врачей общей практики, слушателей факультетов повышения квалификации.

УДК 616.3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения.	6
Введение	7
Глава 1. Хронический гастрит, хронический дуоденит, хронический гастродуоденит.	9
1.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с хроническим гастритом, хроническим гастродуоденитом (неаутоиммунным) с сохраненной и повышенной кислотностью.	17
1.2. План диспансерного наблюдения детей и подростков с хроническим гастритом типа А, хроническим гастродуоденитом с секреторной недостаточностью.	22
Глава 2. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	26
2.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.	36
Глава 3. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.	39
3.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью	45
3.2. Рекомендации пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью по изменению стиля жизни	48
Глава 4. Хронический панкреатит.	50
4.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с хроническим панкреатитом.	56
4.2. Фитотерапия хронического панкреатита.	59
Глава 5. Дискинезия желчевыводящих путей.	60
5.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с дискинезией желчевыводящих путей.	73
Глава 6. Желчнокаменная болезнь.	76
6.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с желчнокаменной болезнью	80
6.2. Лекарственные растения, обладающие желчегонным эффектом.	83
6.3. Рецептатура лекарственных сборов при фитотерапии заболеваний органов пищеварения.	84
Глава 7. Хронический гепатит.	86
7.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с хроническим гепатитом.	95
7.2. Особенности лекарственной терапии при хроническом гепатите.	108

Глава 8. Синдром раздраженного кишечника	130
8.1. План диспансерного наблюдения детей и подростков с синдромом раздраженного кишечника	134
Глава 9. Неспецифический язвенный колит, хронический колит, болезнь Крона	143
9.1. Неспецифический язвенный колит	143
9.2. Болезнь Крона	150
9.3. План диспансерного наблюдения детей и подростков с язвенным неспецифическим колитом и болезнью Крона	157
9.4. Хронический колит	162
9.5. План диспансерного наблюдения детей и подростков с хроническим колитом	167
Глава 10. Физиотерапевтические процедуры и лечебная физкультура	170
10.1. Применение различных физиотерапевтических процедур у детей и подростков при хронических гастритах и гастродуоденитах	170
10.2. Применение различных физиотерапевтических процедур у детей и подростков с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки	172
10.3. Применение физиотерапевтических процедур у детей и подростков при панкреатитах	173
10.4. Применение физиотерапевтических процедур у детей и подростков с хроническим холециститом и дискинезией желчевыводящих путей	174
10.5. Применение физиотерапевтических процедур у детей и подростков с заболеваниями кишечника	176
10.6. Методика лечебной физкультуры при хронических гастритах	180
10.7. Методика лечебной физкультуры при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	181
Глава 11. Лечебное питание	183
11.1. Примерная диета при язвенной болезни и хроническом гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока	183
11.2. Примерная диета при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью	184
11.3. Рекомендации по питанию при заболеваниях печени. Стол № 5	185
11.4. Набор блюд и продуктов в рационе питания больных хроническим панкреатитом в периоде ремиссии (в течение 6—9 мес. после обострения)	186
11.5. Набор блюд и продуктов в рационе питания больных с воспалительными заболеваниями кишечника	188
11.6. Примерное суточное меню для больных с синдромом раздраженного кишечника	189

Глава 12. Климатотерапия и применение минеральных вод	191
12.1. Курорты России для лечения болезней органов пищеварения.	191
12.2. Бутылочные минеральные воды.	193
12.3. Применение минеральных вод у детей и подростков с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	193
12.4. Применение минеральных вод у детей и подростков с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.	196
12.5. Применение минеральных вод у детей и подростков с хроническими заболеваниями печени и желчевыводящих путей.	197
12.6. Применение минеральных вод у детей и подростков с заболеваниями кишечника	
12.7. Применение и взаимозаменяемость минеральных вод при заболеваниях пищеварительной системы	199
Приложения.	201
<i>Приложение 1. Препараты, используемые для эрадикации <i>H.pylori</i>-инфекции у детей и подростков (российские рекомендации по диагностике и лечению <i>H. ru/op</i>-инфекции)</i>	201
<i>Приложение 2. Выбор ферментного препарата при диареях у детей и подростков по результатам копрограммы</i>	203
<i>Приложение 3. Характеристика ферментных препаратов.</i>	204
<i>Приложение 4. Основные правила, предъявляемые к фитотерапии</i>	205
<i>Приложение 5. Слепое зондирование по Демьянову (тюбаж)</i>	207
<i>Приложение 6. Бристольская шкала форм кала.</i>	208
<i>Приложение 7. Тестовый контроль</i>	209
 Перечень таблиц	211
Литература	214